

**A COMPERATIVE STUDY OF
MOOLSARVASTIVADA
AND
THERAVADINA VINAYA**



Edited by
Acarya Muni Shasana Bodhi

Department of Religion & Culture

First Edition : 2002

Copies : 500

Published by :

Department of Religion and Culture,
Central Tibetan Administration of H.H. the Dalai Lama
Gangchen Kyishong
Dharamsala - 176 215
H.P. INDIA

Funded by :

Heinrich Boll Foundation, Germany

Printed at :

Indraprastha Press (CBT), New Delhi - 110002

དཀར་ཆག

༡།	ཆེད་བཟོད།	༡ - ༡
༢།	Preface	i - ix
༣།	སྒྲུང་གཞི།	༡ - ༡༩
༤།	གནས་བཅའ་སྤེལ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐོམ་དོ།	1 - 68
༥།	གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐོམ་དོ།	69 - 151
༦།	སྤེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྒྲུབ་སྐོམ།	151 - 153
༧།	སྤེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་ལུང་བའི་སྐོམ།	153 - 164
༨།	དགེ་སློང་མའི་སྐོམ་རྒྱུན་སྒྲོམ་གྱི་དེབ་ཆུང་གསུམ་ གྱི་བཟོད་དོན་སྤྲུལ།	165 - 171
༩།	དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚུལ་འབྱུང་བའི་དགེ་སློང་ མའི་སྐོམ་རྒྱུན་སྒྲོམ།	171 - 172
༡༠།	སེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་རོང་མཁན་ཟུར་མཆོག་གི་ དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚུལ།	171 - 176
༡༡།	ནམ་གྲོལ་སྒྲུང་གི་མཁན་པོ་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚུལ།	176 - 182
༡༢།	སེར་སྤེལ་གཙང་པ་མཁན་ཟུར་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚུལ།	182 - 184
༡༣།	དོར་ཐར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚུལ།	184 - 185
༡༤།	དགའ་གར་མཁན་ཟུར་སྒྲ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་	

	གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	186 - 187
151	འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མཁན་བུར་དཀོན་མཆོག་དཔག་ བསམ་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	187 - 189
156	རྒྱུད་སྒྲིང་མཁན་བུར་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	198 - 192
161	དགའ་ཤར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་རིང་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	194 - 195
161	འབྲས་སྒྲིངས་མཁན་བློ་མཁན་བུར་བསྟན་པ་བསྟན་ འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	196 - 204
171	འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	205 - 206
181	འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲུ་པ་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	206 - 207
181	སྒོ་མང་མཁན་བུར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ།	208 - 208
181	སྒྲ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་སྒྲ་རིག་པའི་འབྲུང་ གནས་སྒྲིང་གི་དགོངས་འཆར་དཔུང་ཚྭ།	208 - 209
181	གན་རིམ་གྱི་བྲིམས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ་གཞི་སྒྲ་ དང་གནས་བཟན་སྒྲ་པའི་བྱུང་པར་ལ།	211 - 219
181	པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་	221 - 222



མོ་གཞུང་པ་དིག་ལུ་ཡུལ་

DEPARTMENT OF RELIGION AND CULTURE
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF H.H. THE DALAI LAMA

ཆེད་བཟློག་

༡༡། རྟེན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིག་ལུ་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར།
ཡང་དག་པའི་སྒྲིག་དོར་ལ་དཔུང་པའི་སྒྲིག་གི་མཉམ་རང་ལུ་ལེན་ཏོག་གིས་
བསྒྲིག་བསྒྲིག་། བསྒྲིག་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་གོ་མས་པ་ཆེས་ཆེར་བཟློག་
པའི་སྒྲིག་པོ་རང་མདངས་ཅན་རྒྱུ་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དག་གིས་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་ཡན་བདེའི་གཞི་སྒྲིག་གིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཟློག་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགག་དོར་སྒྲིག་བཟློག་ནས།
ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནད་ཅན་ལ་མར་ལུ་རང་ཆུ་ལ་
ལྟར་མཐོང་ནས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིག་གི་
བསམ་པའི་ནང་ཆོས་དད་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྒྲིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་
བྱོ་བའི་ཆོས་མེད་ལྟ་སྒྲིད་ལྟ་སྒྲིད་འཇམ་སྒྲིད་རིལ་པོ་འདིའི་ནང་འཇམ་དར་
ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བཅུ་ལ་འབྲུང་ཐབས་ཁོ་ནར་སྒྲིག་གཏད་ཀྱང་། དེའི་
འབྲས་བུར་དམ་པའི་ཆོས་དང་། བཟང་སྒྲིད་ཀྱི་ལྟ་བར་གཅིག་སུ་འཛིན་
པ་དག་ལ་དད་ཞེན་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་བཟློག་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་གྱུར་ནས་སའི་
གོ་ལ་རིལ་བྱུང་འདིའི་ནང་ཉིན་རེ་བཞིན་ནང་ཆོས་འཕེལ་བྱས་སུ་འགྱུར་བཞིན་
པའི་ངང་ཆུ་ལ་འདི་ནི། མཐུད་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིད་ལྟ་པའི་གཟུར་གནས་པ་ནམས་
ཀྱི། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་བག་ཆགས་

བཟོན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆར་སྒོ་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། ཕྱོགས་ལྗུང་གི་ལྷ་བས་གཡོ་དག་གི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཚོག་ཕྱོགས་ཤིག་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་
 བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་གཤེས་རྒྱུད་ཁ་བྲལ་ཐབས་
 མེད། ཕྱི་རོལ་ནས་རྩལ་སྦྱོང་གི་སྟོར་འཇིག་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྩ་ཆེའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 བུ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་སླད་དང་། ལྷག་པར་བརྟུན་ཆེ་མེད་
 ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གངས་ལྗོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོའི་ལུགས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷག་མཚན་དུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་མི་
 ལོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ་བྱིལ་པོ་འཁོར་བར་རང་རེའི་གཞུང་འབངས་ཡོངས་ནས་
 ལོ་གཅིག་རིང་དམིགས་བསལ་བརྟུན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྤྱང་བཙེ་ཁུ་བའི་གོ་སྐབས་
 དང་བསྟུན་འདི་ག་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་སྟོང་པོ་སྤྱལ་རྒྱ་སོགས་སུ་དར་བའི་གནས་
 བཟོན་སྡེ་པ་དང་། བོད་དུ་དར་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དགོ་
 སྟོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། དེ་གཉིས་མཚུངས་བསྟུར་བྱས་པ་འདི་
 ཉིད་པར་བསྟུན་ཁུས་པ་ལགས་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་མི་རྣམས་རིང་དུ་དར་གནས་ཀྱི་འགྲོ་

ཀུན་བདེ་དགེ་ས་འཆོ་བ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ཙ་
 གཅིག་ཉིད་ཡོག་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་ཀུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་མེ་
 བྱེད་ཅི་རྒྱུ་རང་ཁམས་སུ་ཉག་དུ་བཏན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་སྤྱི་དང་།
 བྱེད་བྱེད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱར་དུ་འཆར་
 བའི་སྒྲིན་འདུན་ཞུ་ཀྱང་བཅས། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་
 དུ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་ཆེད་བཟོད་མདོར་བསྐྱས་སུ། ཉིན་པ་བདེ་བར་
 གཞེགས་ནས་མི་ལོ་ ༣༥༤༦ བོད་ཀུལ་ལོ་ ༣༡༣༧ རབ་བྱུང་ ༡༥
 པའི་ཆུ་དུ་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ ཟླ་ལོ་ ༣༠༠༣ ཟླ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༣ ལ།

PREFACE

A COMPERATIVE STUDY OF MOOLSARVASTIVADA AND THERAVADINA VINAYA

Biksu Pratimoksa Sutra and Patimokha Sutta are respectively the two basic texts of Moolsarvastivada and Theravadina Vinaya. There is no major differences in these two traditions pertaining to the essential rules (niyama) applicable to a fully ordained menddicant. Some minor differences which are traced out through a comperative study of both the versions and other involved tests are as follow:

1. Certain verses which are found in Biksu Pratimoksa Sutra but not in Patimokha Sutta.
2. Variations in enumerations of the rules.
3. Differences in Sequence of the rules.
4. And Variations in senience structures.
5. Biksu Pratimoksa Sutra commences with 24 Stanzas, reading,

“TrelokyaVikhyatayashah Patakam
Saddharamanadoditasimhanadam
SarVankasa Saditaratrakosam
Brahmandachudamanighrasrapadam //etc.

and closes with following 20 Stanzas of Uposatha rites of the seven Tathagathas,

“Ksantih param tapastitiksa
Nivarnam param VadantiBuddhah/
Na hi praVarjhitah paropatapi
Sramano Bhavati paranVihethayanah// etc.

These verses were not found anywhere in the Patimokha Sutta except that Dighanikaya contains three of the later verses which are exactly the same. Furthermore, in the Biksu Pratimoksa Sutra, the rules (niyama) were divided into five groups called iTung Ba'i sDe iNga (in Tibetan) and a summary of each group is given in verses at the end of each divisions. These verses are equally found in Parajikapati and Parivara of the Vinayapataka.

2) The number of rules given in Biksu Pratimoksa Sutra are 253. Tsongkhapa(1357-1419 A.D) had rendered them into verses in his 'Dul Barga mTsho'i sNying Po (the essentials of Vinaya Ocean) They are, the four Parajikas, thirteen Snaghadhisesa, thirty nesarghika, ninty Patyantika, four pratidhesniya and one hundred and twelve duskritas, This counting excludes the two Aniyatas. If these two rules of Aniyatas are included, Then the total number of rules become 255. (4) In parivarapali of the Vinayapita, these rules were enumerated as follow,

PArajikani Cattari, SnaghAdhisesani bhavanti teresa/
Aniyata dhve honti//
Nissagghiyani tiseva, dvenavuti ca khuddhaka/
Cattaro patidesaniya, pancasattati sekhiya/
Visam dve satani Cime honti bikkhunam
Sikkha padani // (Parivarapali, P. 260 et. seq)

The four Defeats, the formal meetings which come to thirteen, there are the two undetermined, exactly thirty forfeihires, and ninty two minor matters, four confessions, seventy five trainings. And these are the two hundred and twenty rules.

(I.B. Horner, P. 239)

Following is statement showing the Variations in enumeration of the rules:

S.no	Rules	Theravada	MoolsArAshvada
1.	Parajika	04	04
2.	Sandhadisesa	13	13
3.	Aniyata	2	2
4.	nesarghika	30	30
5.	Patyantika	92	90
6.	Pratidhesniya	04	04
7.	Siksaniya	75	112
	Total	220	255

It is evident from these statement that the rules of Parajika, Sanghadisesa, nisarghika, Partidhesaniya and Aniyata in both the traditions are same. The rules pertaining to Patyantika and Siksaniya differ slightly from each version to the other. Patimokha sutta had two additional p tyantika rules, which reads.

Yo pan bhikkhu bhikkhunupassayam upasankamitva
bhikkhuniyo Ovadeyya. pacittiyam ti/
(23. Tevisatimapacittiya)

Yo pan bhikku matugamena Saddhim
eko ekaya raho nisajjam kappeyya pPacittiyam ti/
(45, Pa cacttarisatimapacittiyam)

These two rules of Paccittya were not found in Biksu pratimoksa Sutra. It seems that these are implicitly included in ninty Patyantika

maintained by Moolsarvastivadinās. Similarly following differences in the rules of Siksaniya were found,

S.no	Siksaniya rules	Ms	Therevadinās
1.	rules related with wearing robes	10	02
2.	rules related with wearing visiting house	20	12
3.	rules related with sitting posture while at home	9	12
4.	rules related with begging alms	8	4
5.	rules related with eating	12	24
6.	rules related with holding alms-bowl	14	2
7.	rules related with preaching dharma	26	16
8.	rules related with behaviours while attending natural call	3	3
9.	rules related with monks climbing trees	1	0
	Total	112	75

It is, thus, evident from this list that the siksaniya rules were enumerated differently by the two schools. Such differences occurred mainly because the moolsarvastivadinās were too analytical in this respect. Therefore, the number of Siksaniya rules maintained in Bidsu Pratimoksa Sutra is far more greater than those of Patimokha Sutta. For instance, the ten rules related with wearing robes in Biksu Pratimoksa Sutra were compressed into two in the Patimodha Sutta.

3) The Celibacy rules (niyama) formulated in root-texts of both the traditions were, basically, arranged in an analogous sequence, such as Commencing with four Parajikas and ending with Siksaniya niyamas. The sequence pertaining to niyamas grouped under Four parajika. Two Aniyatas. serial number 1 through 11 of Sanghadisesa.

and 1 through 22 of nesarghikas are also same. The sequence of Patyantikas and Siksaniyas as maintained in Biksu Pranmoksa Sutra varies from Patimokha Sutta.

4) Despite being in different language, the two Vinaya root-texts, Biksu pratimoksa sutra and Patimokha sutta do not have any major differences in their respective wording, In some cases, the context of sutra in Biksu Pratimoksa sutra are more interpretative, for instance the passage, reading,

Ime Khalu ayus mantascattvara Parajika
Dharma anvadharmasam pratimoksa
Sutruddhesamagacchanti/

(banarjee,P. 14)

This passage in the Patimokkha sutta is much too concise in its context as it reads,

Tatrima Cattaro Parajiko dhamma uddesam
Agacchanti/ (Jain, P. 5)

Further more, the passage dealing with first rule of four parajikas in Biksu Pratimoksa sutra reads,

“...abrhmacarayam methunam...” But Patimokkha Sutta end up by saying only “methuna”. It, however, is evident that the omission of abrahmacaryam hardly makes any difference in the sense intended. The term abrahamacarya according to MoolsarVastivada Vinaya Vibhanga has the same conotation of methuna which altogether means dvayamdvayasampati.

possibility is also illustrated in the Parajikapali, it says,

“methunadhammo nam yo so.... dvayamdvayasampati
eso methundhammo nama/
(Parajikapati, P.35)

Vinaye uttaragranthe of moolsarvastivada has enumerated thirteen

kinds of robes prescribed for fully ordained monk. They are, (1) Sanghatika, (2) Uttarasangha, (3) antarvas, (4) nivasan, (5) Pratinivasan (6) Sankaksika, (7) Pratisankaksika, (8) Mukhaprochan, (9) Kayoddhursan, (10) Praticchavana, (11) Kespratigrahan, (12) Pratyastaran, (13) & Varsasatika, of the thirteen, items 1 through three, & Mukhaparochan, Praticchavana, Pratyestaran and Varsasatika were equally found in Civarakkhandaka of Vinaya pitakea. Rest of these specific garments are found in the Theravadin Vinaya texts. In a way, Vinaya uttaragrantha is the only text which enumerates thirteen pariskara (garments) and Pali tradition has no text in lieu of it. Thus, it may not be misleading to assume that rest of those specific pariskaras are not known in the Theravadin tradition.

Notes:

- 1) Two Buddhist Vinaya text in Sankrita, Benarjee, P. 8 & 54
- 2) Khanti Paramam tapo titikkha/
Nibhanam Param Vadhenti Buddha/
Nahi Pabbejito Parupdhati/
Samano hoti param Vihethayanto//...
(op.cit. Pandey, P. 144, et. seq)
- 3) Methunaddhinnadhanam Ca manussavigghuttari/
Parajikani Cattari, Chejjavatthu sansaya ti//...
(Parajikani, P. 149, also see panvarapali, P. 7)
- 4) Tsonkhapa, Sungbum, Vol II, P. 144
- 5) 1. Parinadalam Nivasanam nivasayisyam Iti Siksa Karniya/
2. Natyutkrastam nivasanam nivasayisyam Iti Siksa Karniya/
3. Natyavakrastam nivasanam nivasayisyama Iti Siksa karniya/
4. Na hastisundakam nivasam nivasayisyama Iti Siksa Karniya/
5. Na tat (Patram) nivasam nivasayisyama Iti Siksa Karniya/
1. Na Kulmasapindakam nivasanam nivasayisyama Iti Siksa

Karniya/

2. Na nagsirsakam nivasanam nivasayisyam Iti Siksa Karniya/
3. Parimandalam Civaram nivasyisyam Iti Siksa Karniya/
4. Natyutkrstam Vivaram nivasyisyam Iti Siksa Karniya/
5. NotyuPkrstam Vivaram nivasyisyams Iti Siksa Karniya/

(Banarjee, P. 45)

- (1) Parimandalam nivasessamoti Sikkha Karniya ti/
- (2) (2) Parimandlam parupissamiti Sikkha Karniya//
- (3) (Paccityapali, P. 245-46)
- (4) Vinaya Vibhanga, P. 153

Bibliography

1. Banarjee, Anukulchandra, Two Buddhist Vinaya Texts in Sanskrit,
2. Pratimoksa Sutra, The World press Pvt. Ltd. Calcutta, 1977
3. pandey, Gobinda Chandra, Baudh dharam K & Vikas Ka Itihasa,
4. Hindi Samiti Suchna Vibhag, Lucknow, 1976.
5. ParajikaPali, edited by Biddhu Jagdishkassapo, Nalanda, 1958.
6. Parivara, edited by B. J. Kassapa, Nalanda, 1958.
7. Tsongkhapa, gSung 'Bum, Published by Nawang Gelek, New Delhi,
8. Vol II, P. 144
9. Paccityapali, edited by B. K. Kassapa, Nalanda, 1958.
10. Vinaya Vibhangha, Tibetan Tripaka, Peking Edition, Tokyo, 1962
11. Jain, Bhag Chandra, Patimokkha, Aloka Prakashan, Nagpur, 1972.

List of Commentaries and Sub-Commentaries on Vinaya.

1. Samantapasadika, a Commentary on the Vinaya by Buddhaghosa.
2. Patimokkha, a commentary on Kankhavitarani by Buddhaghosa.
3. Saratthadipani Tika, a Commentary on the Samantapasadika(Vinayatthakatha) by Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
4. Vajirabuddhi Tika or Vinayaganthi by Bhikku Mahavajirabuddhi of Ceylon.
5. Parajikakanda Yojana.
6. Pacityadi Yojana.
7. Vimativinodani Tika by Kassapa Thero.
8. Vinayasangaha-atthakatha or palimuttaka Vinayasangaha or Mahavinayasangahappakarana by Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
9. Vinayalankara Tika or Commentary on Vinayasangaha by Tipitakalankara of Tiriyapabbata.
10. Vinayavinicchaya by Buddhadatta
11. Uttaravinicchaya by Buddhadatta.
12. Kankhavitaraji Atthakatha or Matikatthakatha by Buddhaghosa.
13. Kankhavitarani Tika or Vinayatthamanjusa by Sthavira Buddhanaga.
14. Kankhavitarani Abhinavatika.
15. Kahkha-Yojana.
16. Kankha-Yojana-mahatika.
17. Khuddasikkha by Dhamma-sami.
18. Khuddasikkha Tika by Mahayasa.
19. Khuddasikkha Abhinavatika by Sangharakkhita Thero.
20. Mulasikkha by Mahasami.
21. Mulasikkha by Mahasami.

21. Mulasikkha by Tika or poranatika by Vimalasara.
22. Mulasikkha by Abhinavatika by Vicissara.
23. Patimokkhapadatthavannana.
24. Simalankarasangaha by Vacissara.
25. Vinayasamuttbanadipani by disciples of Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
26. Simalankarasangahatika by disciples of Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
27. Parimokkhavisodhani by disciples of Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
28. Vinayagulhattha-dipani by disciples of Bhikkhu Sariputta of Ceylon.
29. Vinayavinicchayatika by Vacissara.
30. Uttaravinicchayatika by Vacissara.
31. Vinayaganthipada by Bhikkhu Moggallana of Ceylon.

ཐེང་བརྗོད་།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་
འདུལ་པའི་སྒྲོར་མཉམ་བསྐྱར་སྒྲོབ་སྒྱུང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་རབ་གོམས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་ལྟར།
 གཅིག་དུ་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དོན་བཞིན་སྟོན་མཛད་སྐྱབས་གཅིག་ཉིད།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་གཟིགས།
 བདུད་དཔུང་གཅིག་དུ་མཐར་མཛད་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་གཅིག་ཡུལ་སྐྱོངས།

གཞི་སྒྲིལ་མཁན་བརྒྱུད་ཤུའི་བྱ་དང་སྒྲ་གཙན་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས།
གནས་བཏན་མཁན་བརྒྱུད་ཉི་བར་འཁོར་དང་དུས་ཀ་ལ་སོགས་དང་།
འགྲེལ་མཛད་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཤུག་གཉིས་དང་དུལ་ལྷ་བཞེས་སོགས་དང་།
སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་སོགས་ཕྱག་གི་ཡུལ།

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་འགོ་བའི་མིག
 རྒྱབས་མཆོག་གཅིག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་དཔལ།
 ཞབས་པད་ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི།
 འདུལ་བའི་བཞེད་ཚུལ་རགས་བསྟུས་འདི་ན་སྟོ།།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཟློང་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལ་འདིར་གང་
 ཐུང་བར་བྱ་བ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སྡེ་པ་དང་གནས་བཏུན་
 སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྟོར་རྣམས་མཉམ་བཅུས་གྱིས་ཁྱད་པར་རྣམས་
 དཔྱད་གཞིའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གསུམ་གྱིས་འདིར་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ།།

དེ་ཡང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་འཛིན་དབང་པོས། དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 གསུངས་པའི་སྟོན་སྡེ་ཡིན། དེ་བཅུས་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།
 དེ་བཅུས་ན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉིད། སྡེ་སྟོང་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་
 འདུལ་བ་ལ་བཟློང་པ་ལས།

དེ་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ།

རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི།

དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་།

རྒྱ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།།

ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།

ཐུལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག

མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི།

སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

གཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱས་སངས་ཀྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་རྟོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉག་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེས།
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བུའི་རིམ་པ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱ་མོ་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 དུ་བཀའ་རྩུལ། སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་བརྟུས། སྐྱར་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 དེ་ལ། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཆོའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་མཛོད་ལས། ཐོག་
 མར་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ལ་
 ལེགས་སྐྱར་སོགས་སྐད་རིགས་སོ་སོས་བཅིངས་པའི་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་
 པ། བཤད་པའི་ལུང་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། བཞི་པོ་དེ་ལས་
 གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལའང་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་ལུང་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པར་
 གྲགས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་མདོན་ཡང་། དེང་
 སྐབས་སུ། སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཡུལ་འོག་སྐད་དུ། གནས་བཞུགས་སྡེ་
 པའི་འདུལ་བ་དང་། བོད་སྐད་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་པའི་
 འདུལ་བ་དང་། ཀྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་

བའི་འདུལ་བ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་འདུལ་བ། ཆོས་སྤྱུང་
 པའི་འདུལ་བ་དང་། ས་སྟོན་པའི་སྟེ་པའི་འདུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་
 ཆེན་སྟེ་པའི་འདུལ་བ་སྟེ། སྟེ་པ་དུག་གི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ད་ཆ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་ལས། གཞན་མཐུན་ཅི་ཅུ་བ་དུ་གུར་ཏེ། མེད་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་སྤང་ངོ་།།

དེང་དུས་ཡུལ་བའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱུང་འདིར་བསྟན་ཐུན་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ད་ཆ་སྟེ་
 ལྟ་དང་། འབར་མ་དང་། ཐུའི་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་དུ་འཕགས་
 པ་གནས་བཅོན་པའི་སྟེ་པ་དང་། ཀོ་རི་ཡ་དང་། ཐེ་མན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་སྤྱུང་པའི་སྟེ་པའི་བསྟན་ཐུན་མ་ཅུ་བ་ཅམ་བཞུགས་པ་
 མ་གཏོགས་། སྟོན་རབས་ཀྱི་སྟེ་པ་གཞན་པའི་ཆེར་ཅུ་བ་དུ་གུར་བཅོན་པ་
 དང་། ལྟ་པར་ད་ཡོད་སྟེ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱུང་པའི་དགེ་སྟོང་
 མའི་སྟེ་མ་ཐུན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མའི་
 སྟེ་མ་ཐུན་ཅུ་ཆད་དུ་སོང་ནས་ཏུ་ཅང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བཅོན་པ་བཅས་
 མདོ་དོན་བདེ་བར་གསལ་པའི་བསྟན་ཅུ་ཉག་ཕྱར་གུར་པའི་སྤྱུང་འདིར་
 དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མ་ཐུན་ཐུན་ཉམས་
 མེད་ཐུན་འཛིན་བྱ་ཐབས་ལ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་དགོས་པ་ནི་རང་ཅག་ཡུལ་
 བའི་རྗེས་འདྲུག་པ་ཡོངས་ལ་འཁུར་དུ་འབབས་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་
 ཡིན་པ་སྟོས་མི་དགོས། ལྟ་པར་དུ་ད་ལྟ་གནས་བཞེན་པའི་བསྟན་ཐུན་

གསུམ་གཤི་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆ་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་དང་། འབྲེལ་ལམ་རིམ་འཕེལ་དུ་སྤྲོད་བ་མ་བཟད། བྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལོ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་རིས་
 མེད་པོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་མཁས་པ་མང་པོ་ཀྱ་གར་གྱིས་མཆོན་བྱི་
 ཀྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱབས་པ་ནས་བཟུང་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་དབར་ངོ་འཕྲད་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ལ་གྲགས་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་མི་དམན་པ་བྱུང་ཡོད།

སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡོད་གནས་བཟན་སྤེལ་པའི་དགོས་སྤྲོད་
 གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། དུ་ལའི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། བོད་
 འགྱུར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིར་དགོས་སྤྲོད་གི་སོ་མདོ་དང་མཚུངས་བསྒྱུར་
 ཉམས་ཞིབ་ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡངས་པོར་བཟུང་
 ཐབས་སུ། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་སུ་བྱིའི་དགོངས་དོན་དང་ལྟག་པར་དུ། ཆོས་
 ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་གཞི། ༡༥ གནས་བཟན་སྤེལ་པའི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པ་ནམས་དང་། རང་རེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིར་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་སྐབས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པའི་
 རྒྱགས་ནམས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་མཐུན་གཞིབས་ཡངས་
 པོར་བཟུང་ཐབས་ཇི་དགོས་དང་། སྤེལ་པ་སོ་སོའི་བཞེས་གཞུང་དང་ལྟག་
 ཀྱན་སོགས་ལ་སྟོབས་ཅན་ནས་དགོས་སྤྲོད་མའི་སྤྲོམ་ཀྱན་སྟོར་ལ་གཏན་འབེབས་
 ཡོང་ཐབས་ཇི་དགོ། ཞེས་པ་འདིའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་

ལྟར་འདི་ལས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཟེན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྟེར་འཁོད་
 པའི་དེབ་ཕྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ ༡༠༠༠ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ལྷ་
 ཕྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་གསེར་
 བྱིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་ནས་བགྲང་བྱ་དུག་ཏུ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོའི་ལྷགས་བྱང་ཆབ་སྲིད་ཐུགས་འགན་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ནས་བགྲང་བྱ་ལྔ་
 བཙུ་འཁོར་བར་བོད་འབངས་ཡོངས་ནས་བཀྱིན་རྗེས་དུན་ཞུ་བའི་དུས་དུན་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་བསྟུན་འདི་ལས་ནས་ཆེད་དུ་དཔར་སྐྱོན་ཟེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 རིས་མེད་སྤྱ་ཆེན་ཁག་གི་དབྱས་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཁས་དབང་
 རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་བཅས་ལ་དཔུད་གཞིར་འབྲུལ་འགྲེམས་ཞུས་
 པ་ནས། ཕྱིར་སྐྱུལ་བྱུང་བའི་དཔུད་ཚོམ་ཁག་བཙུ་གསུམ་ནི། དེབ་ཕྱེད་
 འདི་དང་མཉམ་སྦྲེགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་།

གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཆོས་སྤྱང་སྤེལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་
 མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ལས་ཆོག་སྤྱོད་གྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་དག་
 སྤྲོད་མའི་མདོ་བཅས་འདི་གསུམ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཟེན་པ་ལ།
 བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྐབས་བསྟུན་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་
 འགབ་ཇི་དགེ་འདི་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཕྱིས་ཁྲུངས་སུ་བྱར་འཛིག་ཞུས་ཡོད།

༡༩༩༩ ལོར་བཞུགས་སྐར་དུ། གཙོ་བོ་དགེ་སྤྲོད་མའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 སྟེར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙོ་སྤྲོད་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་རྣམས་དང་། མཁས་དབང་ཁག་དང་། རྒྱའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་བོད་ཀྱི་

བཅུན་མ་ཁག་ཅིག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྐབས་ཀྱི་དབྱེན་བོད་
 རྒྱ་ཡིག་བཅས་ཚུམ་ཤོག་ཁག་གསུམ་ལས་ད་ལམ་དབྱེན་ཡིག་ཚུམ་ཤོག་
 རྒྱ་གསུམ་དབྱེན་དེ་བཅིག་རིང་མིན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་འཆར་ཡོད།

མེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་མདོ་གཉིས་ཞིབ་དུ་མཉམ་བསྐྱར།

འདིར་བོད་བསྐྱར་དང་། ལེགས་སྐྱར་དུ་བཞུགས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སྐོམ་མདོ་ལས། མེད་གཞི་དང་། ཡམ་པ་བཞི་དང་། དག་
 འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྟུང་སུམ་རུ་དང་། ལྟུང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སྐོར་བཞགས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉིས་བྱས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དག་སྤྲོད་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་བ་
 གཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། དེའི་སྤྲོད་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་།
 ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུན་བཅས་བསྐྱར་པ་དང་།

ཕུའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་གནས་བཅུན་པའི་སྐོམ་མདོ་
 ལས། མེད་གཞི་དང་། ཡམ་པ་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་
 བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྟུང་སུམ་རུ་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། སྐོར་བཞགས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་

བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་སྟེ། དག་སྦྲང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བ་གཉིས་བརྒྱ་བཙུ་བཙུ་བཙུ་དང་། དེའི་སྦྲང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བཅས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན། རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྦྲང་གི་སོ་མདོ་ལས། ཐོག་མར་སྦྲང་གཞི་དང་། བཅས་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་དང་། སྦྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཞགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅས་མཉམ་དུ་ཞིབ་བརྒྱུར་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ན། རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མདོ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷང་བའི་གྲངས་དང་། ལྷང་བའི་གོ་རིམ་དང་། ཆོག་རྒྱས་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐན་ཐུན་རེ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། སྦྱིའི་སྦྱོམ་མམ་ཞིག་ནི། གཅིག་དུ་མཐུན་པར་སྦྲང་ངོ་།།

དང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་རྩེ་པའི་སོ་མདོའི་སྦྲང་གཞིའི་ཐོག་མར།

སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས།

དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེལྟེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དགུ་དང་། ཡང་།

ཤུག་སང་གི་དེ་ལ་འདུད།

སོར་མོ་བརྒྱ་ཡི་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་
མཆམས་སུ།

བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

སྤྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་།

ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པ་ནི་ཤུ་དེ་དག་ནི།

ཕྱིའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བཅུན་སྡེ་པའི་སོ་མདོར་མི་སྣང་
ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་དྲི་མཉམ་ཀླུ་ལ་(ལུང་རིང་པོ།) ལས།

བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

སྤྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་།

གཞན་ལ་འཆོ་བ་དག་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ།

སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ།

སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ།

བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

སྡེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།

དག་བ་ཤུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་བྱ།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།། གཞི་སྒྲུབ་སོ་མདོ་ལས།

མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་།

མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ།

ཞེས་སོགས་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་སོ་སོའི་བར་སྡེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་དང་

མཐུན་པར་གནས་བཟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོར་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་སོ་སོའི་བར་སྡེ་མ་གྱི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་པུལྱིའི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ནམ་འབྱེད་དང་། པ་རི་སྦྱར་

ཞེས་པའི་གཞུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཟུར་བཏོན་སོ་མདོར་ལྟར་གི་བར་སྡེ་མ་དེ་

དག་མི་སྒྲུང་ངོ་། །སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་ནམས་

ཀྱི་ལྟར་གི་བར་སྡེ་མ་ནམས་ཟུར་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ནམས་མཁྱེན་

པར་འགྱུར་རོ།།

གནས་བཟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོའི་སྒྲུང་གཞིའི་སྡེ་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་སྡེ་

རོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ།

ཕྱག་དར་དང་ནི་མར་མེ་དང་།

ཆབ་དང་སྟན་ནི་བཤམ་པ་དང་།

འདི་དག་གསོ་སྦྱང་སྡེ་རོལ་གྱི།

བྱ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་

དབྱངས་ཀྱི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བྱངས་
པ་དེ་དག །གཞི་སྒྲིལ་སྤྱོད་མཛད་མེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་བའི་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

གཞི་སྒྲིལ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་གཉིས་བརྒྱ་
ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས།
ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།

བརྒྱ་གསུམ་སྒྲུང་ལྟར་སྐྱུ་ཅ་དང་།

ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྒྱ་དང་།

སྤྱོད་བཞགས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་ནི།

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོམ་པ་ཡིས།

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ནམས།

སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྦྱོང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་སྟེ་པ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་
བཅས་ཀྱི་ལྟར་བ་གཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། འདུལ་བ་ལྟར་ཕུལ་འེལ་
པའི་བྱར་ལས།

ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་།

མ་ངེས་གཉིས་དང་སྒྲུང་ལྟར་སྐྱུ་ཅ་དང་།

ཐུང་བཟོད་གོ་གཉིས་དང་ནི་སོར་བཤགས་བཞི།

བསྐབ་པར་བྱ་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཅས།

དགེ་སྦྱང་པ་ཡི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནམས།

བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡིན།

ཞེས་གཉིས་བརྒྱ་ནི་ཤུ་གསུངས་པ་ནི། མ་ངེས་པ་གཉིས་བཟང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ལ། མ་བཟང་ན་ནི། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བ་གཉིས་
བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲིའི་སོ་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་
ཀྱི་ཐུང་བ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོ་
ལས། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བ་གཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་
པས། དངོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བའི་གྲངས་བརྒྱར་ན། གཞི་སྒྲིའི་དགེ་སྦྱང་
གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བའི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་མང་བ་ཡིན། སམ་པ་བཞི་
དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ཐུང་སུམ་ཅུ་དང་། སོར་བཤགས་
བཞི་དང་། དེའི་སྦྱང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཆོས་བདུན་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ནམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ལ། ཐུང་བཟོད་འབའ་
ཞིག་པ་དང་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་ལ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲིའི་ལྟར་ན། ཐུང་བཟོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། བསྐབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ཐུང་
བཟོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་དང་། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདུན་

ཐུ་ཅ་ལ་བཅས་པའི་དཔྱད་པ་ཡིན།

གནས་བཅུན་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ན། ཐུང་བྱེད་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ལས།
 ཐུང་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྦྱོང་མའི་གནས་
 ལུ་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཐུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ན་བ་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དུས་མ་ཡིན་
 པར་དགེ་སྦྱོང་མའི་གནས་ལུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུང་བྱེད་དང་། ཡང་།
 ཐུང་བྱེད་གྲུ་གཉིས་པ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་གེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་ན་ཐུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་
 གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཐུང་བྱེད་བཅས་ཐུང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཞི་
 སྒྲུབ་པའི་མཛོད་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་དཔྱད་དོ།

བསྐྱོས་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ཡང་། གནས་བཅུན་
 རྒྱུ་པ་ལྟར་ན། གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱོས་བྱེད་ཉེས་བྱས་གཉིས། བྱིམ་
 དུ་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས། བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས།
 ཟས་སྒྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་དང་། ཟས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་བཞི། ཐུང་
 བཟེད་སྒྱུད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དྲུག །སྒྱུབ་
 པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་བཅས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་དང་།

གཞི་སྒྲུབ་ལྟར་ན། གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱོས་བྱེད་ཉེས་བྱས་
 བཅུ་དང་། བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ལྔ་དང་། བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལས་
 གྱུར་པ་དགུ་དང་། ཟས་སྒྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་དང་། ཟས་ཟ་བ་ལས་

གུར་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཐུང་བཅོད་ཐུང་པ་ལས་ཐུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གུར་པ་ཉི་ཤུ་གྲག་། ཐུང་པ་ལས་གུར་པ་གསུམ་དང་། ཐུ་
 བ་ལས་གུར་པ་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

འདིར་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། Charles S. Prebish
 ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་དབང་སོགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིལ་དག་སྤོང་གི་སོ་མདོ་དབྱེན་
 གླེང་དུ་ཡབ་བསྐྱར་ Buddhist Monastic Discipline ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེན་
 དེབ་སོགས་སུ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་གྲངས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་ནི། མ་
 དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་འདུག་པས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་སྤྲང་ངོ་།།

སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མདོར་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཐུང་པར་རེ་ལུ་མེག

གོ་རིམ།	སྡེ་ཆན།	གཞི་སྒྲིལ།	གནས་བཅན་པ།	མཐུན་པ།
༡	གོས་བགོ་བ།	༡༠	༡	༡
༢	བྱིམ་དུ་འགོ་བ།	༡༠	༡༢	༡༡
༣	བྱིམ་དུ་འདུག་པ།	༧	༡༢	༠
༤	ཟས་སྒྲང་བ།	༡	༤	༤

༥	ཟས་ཟ་བ།	༣༡	༣༩	༡༡
༦	ལྷང་བཟེད་སྤྱད་པ།	༡༩	༣	༣
༧	ཆོས་སྟོན་པ།	༣༦	༡༦	༡༣
༨	སྤྱབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན།	༣	༣	༣
༩	རྒྱ་བའི་སྡེ་ཆ་ན།	༡	༠	༠
	བསྡེ་མས།	༡༡༣	༧༥	༩༥

དེ་ལྟར་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་
 བསྟན་ནས། གནས་བཟོན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདུན་
 ཅུ་དོན་ལྡེ་ལས། མཐུན་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྡ་དང་མི་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་བཅས་
 ཡིན་ལ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་འདི་ལྟར།

གོ་རིམ། ༡༢ གོས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན། གཞི་སྤྱ། གནས་བཟོན་པ།

༡	གཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མ་པོར་བགོ་བར་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།	༡	༡
༢	གཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཕྱེངས་པ་མ་ ཡིན་པ་དང་།	༣	x
༣	ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།	༣	x
༤	ལྷང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་།	༤	x
༥	ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་		

	པ་དང་།	༥	x
༦	འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་།	༦	x
༧	སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ ཡིན་པར་བགོ་བར།	༧	x
༨	ཆོས་གོས་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་བར་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ།	༨	༩
༩	ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ ཡིན་པ་དང་།	༩	x
༡༠	ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།	༡༠	x
དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲིའི་སོ་མདོ་ལས། གོས་བགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་དང་། གནས་བརྟེན་སྤེལ་པའི་སོ་མདོ་ལས། ཆོས་གོས་ དང་གམ་ཐབས་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་བརྟུས་ ནས་བརྟེན་པ་ཡིན།			
གོ་རིམ། ༡༥ བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་སྤེལ་ཆེན། གཞི་སྒྲི། གནས་བརྟེན་པ།			
༡	ཞིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་།	༡༡	༥
༢	ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་།	༡༢	༩
༣	སྐྱ་སྐྱང་བ་དང་།	༡༣	༡༣

༤	མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།	༡༤	༥
༥	གཉེན་གཤེད་གང་ཙམ་དུ་བཟུ་ ཞིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ བསྐབ་པར་བྱའོ།	༡༥	x
༦	གོ་མི་གཡོག་པ་དང་།	༡༦	༣༣
༧	མི་བརྗེ་བ་དང་།	༡༧	༧
༨	མི་གཟར་བ་དང་།	༡༨	x
༩	གཉེན་གཤེད་དུ་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་།	༡༩	x
༡༠	ལྷག་པར་མི་བསྐྱེལ་བར་བྱིམ་ གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་ པར་བྱའོ།	༢༠	x
༡༡	མི་མཆོང་བ་དང་།	༢༡	x
༡༢	མི་བརྒྱང་བ་དང་།	༢༢	x
༡༣	ཚོག་ཕུས་མ་ཡིན་པ་དང་།	༢༣	༣༤
༡༤	བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་།	༢༤	x
༡༥	དཀྱར་མི་བརྟན་པར་བྱིམ་གཞན་ དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།	༢༥	༣༧
༡༦	ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་།	༢༦	༡༥
༡༧	ལག་པ་མི་དཀྱོག་པ་དང་།	༢༧	༡༧

༡༩ མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ༢༩ ༡༧

༡༧ ཕྱག་པ་མི་སྤྱད་པ་དང་། ༣༧ x

༣༠ ལག་པ་མི་སྤྱེལ་བར་བྱིས་གཞན་

དུ་འགྲོ་བར་བར་བསྐྱབ་ར་བྱའོ། ༣༠ x

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྤྱི་ལོ་མདོ་ལས། བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་བརྟན་སྤྱི་ལོ་མདོ་ལས། བཅུ་གཉིས་
བརྟན་པ་ལས། མཐུན་པ་བཅུ་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱགས་
ཆར་མི་དགོད་པར་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་སྤྱི་ལོ་མདོར་མི་སྤྱང་ལ།
གཞན་དགུ་ནི། གནས་བརྟན་སྤྱི་ལོ་མདོར་མེད་པ་ཡིན། གོ་རིམ་ཡང་
གོང་གསལ་ལྟར་ཅུང་མི་འདྲ་བར་མདོན་ནོ།

གོ་རིམ། ༣༢ བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྤྱི་ཆ་ན། གཞི་སྤྱི། གནས་བརྟན་པ།

༡ མ་བསྐྱོ་བར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་

མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༣༡ x

༢ སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། ༣༣ x

༣ ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་

དབབ་པ་དང་། ༣༣ x

༤ ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ༣༤ x

༥	བཟུ་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་།	༩༥	x
༦	ལོང་བུའི་སྤང་དུ་ལོང་བུ་མི་ བཞག་པ་དང་།	༩༦	x
༧	ཀང་པ་མི་དགུག་པ་དང་།	༩༧	x
༨	ཀང་པ་མི་གདང་བ་དང་།	༩༨	x
༩	འདོམས་མི་སྤང་བར་བྱིས་གཞན་དུ་ སྤྱོད་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།	༩༩	x

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས། བྱིས་དུ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་
བུའི་ཉེས་བྱས་དགུ་དང་། གནས་བཞན་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས། བཅུ་
གཉིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཀྱན་དུ་མི་མཐུན་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་མི་
འདྲ་སྟེ། གནས་བཞན་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས། བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་
པ་གཉིས་སྤྱིའི་ནས་བསྐྱབ། དཔེར་ན། ལེགས་པར་བཞོས་ཏེ་བྱིས་དུ་འགྲོ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལེགས་པར་བཞོས་ཏེ་བྱིས་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་བཞན་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིས་
དུ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་ནི། ལྷོ་ལོའི་སྤྱོད་
ལས་འདྲ་བསྐྱབ་ལྟར་བཞོས་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།།

གོ་རིམ། ༤༥ ཟས་སྒང་བའི་སྡེ་ཆན། གཞི་སྒྲ། གནས་བཟན་པ།

༡ ལེགས་པར་ཟས་སྒང་བར་
བསྐབ་པར་བྱ། ༤༠ ༤༠

༢ མུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༤༡ ༤༡

༣ ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་
དང་། ༤༢ ༤༢

༤ མཐར་ཆགས་དང་། ༤༣ x

༥ ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། ༤༤ ༢༩

༦ བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་
པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ༤༥ x

༧ ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་
གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགའ་པ་དང་། ཆོད་
མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་པ་དང་། ༤༦ x

༨ བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྡེ་དུ་ལྷུང་
བཟེད་མི་བཟུང་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༤༧ x

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲའི་སོ་མདོ་ལས། ཟས་སྒངས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་། གནས་བཟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོ་ལས་
བཞི་བཟན་པ་ལས། བཞི་ཀ་མཐུན་པར་སྒྲང་ཡང་དཔུང་དོ།།

གོ་རིམ།	༥༥ ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཆན།	གཞི།	གནས་བཟན་པ།
༡	ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ བསྐབ་པར་བྱ།	༤༩	༣༡
༢	ཁམ་ཏ་ཅང་ཁུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།	༤༩	x
༣	ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།	༥༠	༣༩
༤	ཁམ་རན་པ་དང་།	༥༡	x
༥	ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་།	༥༢	༤༡
༦	ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྐྱ་བ།	༥༣	༤༣
༧	ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་།	༥༤	༥༡
༨	བཙུག་བཙུག་མི་བྱ་བ་དང་།	༥༥	༥༠
༩	དུ་དུ་མི་བྱ་བ་དང་།	༥༦	x
༡༠	ཐུ་ཐུ་མི་བྱ་བ་དང་།	༥༧	x
༡༡	ཕྱེ་ཕྱང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བ།	༥༨	༤༩
༡༢	འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་།	༥༩	x
༡༣	འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་།	༦༠	x
༡༤	མཁུར་བ་མི་སྐྱ་བ་དང་།	༦༡	x
༡༥	དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་།	༦༢	x
༡༦	ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་ བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།	༦༣	༤༥

༡༥	ལག་པ་མི་བཞུག་པ་དང་།	༦༩	༥༦
༡༦	ཐུང་བཟོད་མི་བྱོག་པ་དང་།	༦༩	༥༦
༡༧	ལག་པ་མི་སྐྱག་པ་དང་།	༦༩	༩༥
༡༨	ཐུང་བཟོད་མི་བསྐྱེམས་པ་དང་།	༦༩	X
༡༩	མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་		
	བས་མི་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།	༦༩	X
དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྤྱི་ལོ་མཛོད་ལས། བས་བ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ ཉེས་བྱས་ཉེར་གཅིག་དང་། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་ལོ་མཛོད་ལས། ཉེར་བཞི་ བརྟན་པ་ལས། མཐུན་པ་བརྟུག་གཅིག་དང་། མི་མཐུན་པ་བརྟུག་གསུམ་ ཡིན། དེ་རྣམས་ནི། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་ལོ་མཛོད་ལས་བརྟན་པའི་བསྐྱབ་ བྱའི་ཉེས་བྱས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། སོ་གསུམ་པ། སོ་བཞི་པ། སོ་ལྔ་པ། སོ་དྲུག་པ། སོ་བདུན་པ། སོ་བརྒྱད་པ། བཞི་བརྟུག་པ། ཞེ་གཉིས་པ། ཞེ་ བཞི་པ། ཞེ་དྲུག་པ། ཞེ་བརྒྱད་པ། ལྔ་བརྟུག་པ་བཞི་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་ ནི། དུམ་ལོ་ལོ་མཛོད་བཟུང་བྱུང་བའོ་ན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།			

གོ་རིམ།	༦༩	ཐུང་བཟོད་སྤྱད་པའི་སྤེལ་ཆོད།	གཞི།	གནས།
༡		དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཐུང་ བཟོད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་ མི་བཞུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།	༦༩	X

༡	ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཁུ་སྟོད་ ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐབ་པར་བྱ།	༥༠	༥༥
༢	རྩང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་ དང་འབགས་པའི་ཁུས་མིག་ཏོར་བར་ བསྐབ་པར་བྱ།	༥༡	X
༣	བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁུ་ ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིས་གཞན་ དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།	༥༢	༥༦
༤	ལྟང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ སྐྱགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱ།	༥༣	X
༥	འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྟང་ བཟེད་མི་གཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།	༥༤	X
༦	གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།	༥༥	X
༧	གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་།	༥༦	X
༨	དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟང་ བཟེད་གཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ།	༥༧	X
༩	འགྲང་སྟེ་ལྟང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་ བསྐབ་པར་བྱའོ།	༥༨	X
༡༠	གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།	༥༩	X

༡༣ གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། ༩༠ x

༡༤ དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཀྱ་
བར་བསྐབ་པར་བྱ། ༩༡ x

༡༥ འབབ་ཀྱང་པ་པོ་ལྷན་ལས་བཞུགས་
སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཅུ་བར་
བསྐབ་པར་བྱའོ། ༩༢ x

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲིལ་སོ་མདོ་ལས། ལྷང་བཟེད་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་
བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། གནས་བཟན་སྟེ་པའི་སོ་
མདོ་ལས། གཉིས་བསྟན་པ་ལས། གཉིས་ཀ་མཐུན་མོ།

འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱུ་ཞིག་ལ། གཞི་སྒྲིལ་དག་སྤྱང་གི་སོ་མདོར་
ལྷང་བཟེད་སྤྱད་པ་ལས་བྱུར་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་
ལ། ལྷང་བཟེད་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ཏེ། འདི་བཞི་པོ་ནི། གཞི་སྒྲིལ་དག་སྤྱང་གི་སོ་མདོ་ལེགས་སྤྱར་སྤྱད་དུ་
ཡོད་པ་ལས། ཟུར་དུ་མ་བཟང་པར། འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
ལྷང་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེང་སྟེ་ལྷང་
བཟེད་མི་བཀྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱའི་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་དང་གཉིས་ཏུ་བཟང་ས་
ཏེ། ལྷང་བཟེད་སྤྱད་པ་ལས་བྱུར་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གངས་བཅུ་བྱས་
པས་ན། བཞི་མ་ཚང་བར་འགྱུར་མོ། དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲིལ་དག་སྤྱང་གི་སོ་
མདོར་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་ལ། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་

ཀྱང་བཞི་མ་ཚང་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་སྤྱར་
གཞི་སྤྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སོ་མདོ་དེར་བསྐབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་ལ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་དུ་བཀོད་པ་ནི། མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་
འབྲངས་དཔྱིན་དེབ་མང་པོར་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་ནི་ཚེར་བར་ཁོང་དུ་ཁྱད་
པར་བྱའོ།

གོ་རིམ།	མ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཆེན།	གཞི།	གནས།
༡	མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འབྱེད་སྡེ་ཆོས་		
	མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ།	༤༣	༥༠
༢	མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྡེ་ཆོས་མི་		
	བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ།	༤༤	༥
༣	མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་		
	སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྡེ་ཆོས་མི་		
	བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ།	༤༥	༦༧
༤	མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་		
	ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ།	༤༦	༥༡
༥	མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་		
	འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་		
	བསྐབ་པར་བྱ།	༤༧	༥༢

༤	མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་།	༩༩	༤༧
༥	བརྟེན་པ་དང་།	༩༩	x
༦	གཟར་བ་དང་།	༩༩	x
༧	གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།	༩༩	x
༨	ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་མི་		
	བཤད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།	༩༩	x
༩	མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཅན་དང་།	༩༩	x
༡༠	ཞུ་བྱེད་པ་དང་།	༩༩	x
༡༡	མགོ་ཅོད་པ་དང་།	༩༩	x
༡༢	མགོ་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་།	༩༩	x
༡༣	མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་		
	པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།	༩༩	༤༨
༡༤	མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་ཞེན་པ་དང་།	༩༩	x
༡༥	ཉེ་ཞེན་པ་དང་།	༩༩	x
༡༦	ཁྱོགས་ནས་འདུག་པ་དང་།	༡༠༠	x
༡༧	བཞེད་པའི་སྐྱོད་ན་འདུག་པ་དང་།	༡༠༡	༤༩
༡༨	མཆོད་ལྷ་མ་གྱིན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་		
	པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།	༡༠༡	༥༠
༡༩	མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོན་པ་དང་།	༡༠༡	༥༡

༡༣	ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་།	༡༠༩	༥༧
༡༣	ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།	༡༠༩	༥༧
༡༤	ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་།	༡༠༩	༥
༡༥	ལག་ན་དབྱ་སྒྲི་ཐོགས་པ་དང་།	༡༠༧	༦༠
༡༦	གོ་ཆ་གྱིན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་ བསྐབ་པར་བྱའོ།	༡༠༩	༥

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲིའི་སོ་མདོ་ལས། ཚོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་དུག་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོ་ལས། བརྟ་
དུག་བརྟན་པ་ལས། མཐུན་པ་བརྟ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་པ་བཞི་སྡེ་
ཡུལ་འི་སོ་མདོ་བོད་བསྐྱར་བྱུར་བའོན་ལས། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དུག་ཅུ་
རེ་གཉིས་པ། རེ་བཞི་པ། རེ་ལྔ་པ། རེ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ།།

གོ་རིམ།	༡༥ སྐབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན།	གཞི།	གནས།
༡	མི་ན་བར་འགྲོང་སྡེ་བཤང་གཅི་མི་ བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།	༡༠༧	༧༣
༢	མི་ན་བར་ཆུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་ དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བྱའོ།	༡༡༠	༧༥
༣	མི་ན་བར་རྩ་སྡེ་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་		

སུ་བཤང་གཅིད་། མཆིལ་མ་དང་།

བསྐྱབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་

པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༡༡༡

པ་༩

དེ་ལྟར་ན། གཞི་སྒྲིལ་སོ་མདོ་ལས། སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་སོ་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གསུམ་བརྟན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནོ།།

གོ་རིམ། ༡༥ རྒྱ་བའི་སྤེལ་ཆན།

གཞི།

གནས།

༡ གཞི་དཔེ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་

ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་མི་

འཛེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

༡༡༢

x

དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འདི་ནི། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་སོ་མདོ་
ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གི་སོ་མདོ་ལས་བརྟན་པའི་དངོས་
བཅས་ཀྱི་ལྱུང་བའི་གྲངས་ལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། སྤང་བའི་ལྱུང་
བྱེད་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
པ་ཅམ་ལས། རྣམ་གསལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་

ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ནམས་མཉམ་དུ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་ནམས་འདིར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ཡམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་
དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་དང་། སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡན་
ཆད་དང་། སྐར་བཤགས་བཞི་བཅས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཁྱད་པར་
མེད་པར་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་དོ་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྟན་ལ། ལྟར་
བ་གཞན་ནས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཞི་སྒྲ་ལྟར་ན། ལྷག་མ་
བཅུ་གཉིས་པ་བྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་
སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་གསུངས་པ་དང་། གནས་བཏུན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། གོ་
རིམ་དེ་ལས་སྡེ་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་དང་།
བཅུ་གསུམ་པ་བྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལས་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དག་
སྡེ་པ་དང་བཅས་བསྐྱར་ན་འདི་ལྟར།

སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་བ།

སྒྲིམ་ལ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན། བཅུ་ཚན་དང་པོ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་།

འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས་།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།

སྒྲིམ་པ། གནས་བཟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ལ།

སྤྱ་བརྒྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ནི།

འབྲུར་འཇུག་པ་ལེན་པ་དང་།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་གསུམ་རྣམས་དང་།

གཉིས་ཀྱིས་དང་ནི་ཕོ་ཉས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་རྒྱུང་བ་དང་། དགོན་
པ་བའི་འབྲལ་སྤང་དང་། ཟླ་འཛིག་གི་སྤང་རྒྱུང་དང་། འབྲུར་འཇུག་གི་
སྤང་རྒྱུང་། གོས་ལེན་པའི་སྤང་རྒྱུང་། གོས་སྒྲོང་བའི་སྤང་རྒྱུང་། གོས་
སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་རྒྱུང་། སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤང་རྒྱུང་།
བསྐྱར་བའི་སྤང་རྒྱུང་བཅས་སྤང་རྒྱུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྡེ་པ་གཉིས་
ཀྱི་སོ་མདོ་ལས། གོ་རིམ་བྱད་པར་མེད་པར་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བསྟན་
པ་དང་། སྤང་རྒྱུང་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་གོ་རིམ་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིམ་ལ།

ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ནམས་མཉམ་དུ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་ནམས་འདིར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ཕམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་
དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་དང་། སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡན་
ཆད་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་བཅས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཁྱད་པར་
མེད་པར་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མདོ་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྟན་ལ། ལྟར་
བ་གཞན་ནས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཞི་སྒྲ་ལྟར་ན། ལྷག་མ་
བཅུ་གཉིས་པ་བྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་
སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་གསུངས་པ་དང་། གནས་བརྟན་སྤེལ་ལྟར་ན། གོ་
རིམ་དེ་ལས་སྤྲོག་སྤྲོ། ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་དང་།
བཅུ་གསུམ་པ་བྲིམ་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
ཉིས་བྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་གངས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལས་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དང་། ཚུད་པ་ཞིབ་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དག་
སྤྲོམ་དང་བཅས་བསྐྱར་ན་འདི་ལྟར།

སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་བ།

སྒྲིམ་ལ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན། བརྒྱ་ཚན་དང་པོ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་།

འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་བཅས་།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།

སྒྲིམ་ལ། གནས་བཞུན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ན། བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་ལ།

སྒྲིམ་བརྒྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ནི།

འབྲུར་འཇུག་པ་ལེན་པ་དང་།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་གསུམ་རྣམས་དང་།

གཉིས་ཀྱིས་དང་ནི་ཕོ་ཉེས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གོས་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྒྲིམ་གི་ལྟུང་བ་དང་། དགོན་
པ་བའི་འབྲལ་སྒྲིམ་དང་། ཟླ་འཛོག་གི་སྒྲིམ་ལྟུང་དང་། འབྲུར་འཇུག་གི་
སྒྲིམ་ལྟུང་། གོས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་ལྟུང་། གོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་ལྟུང་། གོས་
སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ལྟུང་། སོ་སོ་ནས་སྒྲིགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་ལྟུང་།
བསྐྱར་བའི་སྒྲིམ་ལྟུང་བཅས་སྒྲིམ་ལྟུང་བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་སོ་མདོ་ལས། གོ་རིམ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱར་
པ་དང་། སྒྲིམ་ལྟུང་བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་གོ་རིམ་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་
བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན། བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིམ་ལ།

ཐུན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།།

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།།

འཁྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན།།

མཛོད་ཆན་ཅན་དང་ཉི་ཆོང་ངོ་།

ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། བརྟུ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷོ་མ་ལ།

ཐུན་བལ་འབར་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

ལོ་རྒྱུག་དང་ཉི་གཉིད་བ་དང་།

ལྷག་བལ་གཉིས་དང་ལེན་པ་དང་།

རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་དང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས།

དེ་ལྟར་ན། བྱེད་བལ་གྱི་སྤང་སྤང་དང་། བལ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་གི་སྤང་

ལྷུང་། ཆ་གནིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྷུང་། རེ་རྩལ་རྩ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་།

མཐོ་གང་གི་སྤང་ལྟུང་། བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་ལྟུང་། བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་

པའི་སྤང་སྤང་། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་སྤང་། མདོན་ཆན་ཅན་

གྱི་ལྷོད་པའི་སྤང་ལྷང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷང་བཅས་སྤང་ལྷང་བཅུ་

ཚན་གཉིས་པ་ཡང་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་དོ་ལས་

གསུངས་སོ།། གཞི་སྒྲ་རྟེན་ན། རྡོ་མ་ལ། སྤང་རྒྱང་བརྩ་ཆན་གསུམ་

པའི་གོ་རིམ་གྱི་བྱད་པར།

ལྷོང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།

ཡིན་པ་ལ་ཉེན་ལེ་ཐ་ཆུང་དང་།

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་།
 བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ
 གནས་བཟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྡོམ་ལ།
 ཐུང་བཟེད་གཉིས་དང་སྒྲན་དང་ནི།
 དབྱར་གྱི་དང་ནི་བྱེན་རྗེས་དང་།
 རང་ཉིད་འཐག་འཇུག་བཟད་བྱུང་དང་།
 རྟོགས་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་དང་ངོ་།

གོ་རིམ།	སྐད་བའི་ཐུང་བྱེད་གྱི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༡	ཐུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྐད་ཐུང་།	༣༡	-
༢	ཐུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྐད་ཐུང་།	༣༢	-
༣	འཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་ཐུང་།	༣༣	༣༤
༤	འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཐུང་།	༣༤	༣༥
༥	འཕྲོག་པའི་སྐད་ཐུང་།	༣༥	-
༦	བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཐུང་།	༣༦	༣༦
༧	ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྐད་ཐུང་།	༣༧	༣༧
༨	དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྐད་ཐུང་།	༣༨	༣༨
༩	བསྐྱེས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཐུང་།	༣༩	༣༩
༡༠	གསོག་འཛོག་གི་སྐད་ཐུང་།	༤༠	༤༠

ཐུང་བཅོད་འབའ་ཞིག་པའི་ཚེས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཟུང་བ།

སྒྲིམ་ལ། བརྩ་ཚན་དང་པོ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན།

བརྩན་སྒྲིན་དག་སྒྲིང་ཕྱ་མ་དང་།

སྒྲི་སྒྲིགས་བཅོད་དང་སྒྲིན་པ་དང་།

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚེས།

བཞེས་ངོར་བཅོད་དང་བྱད་དུ་གསོད།

ཅེས་དང་གནས་བརྩན་སྒྲི་པ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་ལ།

བརྩན་དང་སྒྲིན་དང་ཕྱ་མ་དང་།

ཚིག་དང་ཉལ་བ་གཉིས་དང་ནི།

རིག་པའི་སྒྲིས་པ་མ་གཏོགས་བདེན།

གནས་ངན་ལེན་དང་རྟོ་བའོ།

གོ་རིམ།	ཐུང་བཅོད་འབའ་ཞིག་པའི་ཚེས།	གཞི།	གནས།
༡	བརྩན་དུ་སྒྲི་བའི་ཐུང་བཅོད།	༡	-
༢	སྒྲིན་ནས་སྒྲི་བའི་ཐུང་བཅོད།	༢	-
༣	ཕྱ་མ་བཅོད་པའི་ཐུང་བཅོད།	༣	-
༤	སྒྲི་སྒྲིགས་བཅོད་པའི་ཐུང་བཅོད།	༤	༤༩
༥	སྒྲིན་པའི་ཐུང་བཅོད།	༥	༥

༤	འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།	༤	༩
༥	གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད།	༥	༡༠
༦	མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད།	༦	༡
༧	སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད།	༧	༡༡
༨	ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	༨	༡༢

སྒྲུང་ལ། བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ། གཞི་སྒྲུབ་ལྷུང་ན།
 ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྒྲུབ་དང་།
 བྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་།
 སྐྱེས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་།
 རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩྭ་པ་འོ།

ཞེས་དང་གནས་བཟོན་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་ན། སྒྲུང་ལ།
 འབྲུང་པ་དང་ནི་བསྒྲུབ་དང་།
 འབྲུ་བ་དང་ནི་སྒྲོད་པ་གཉིས།
 སྐར་སྒྲོད་རྩྭ་བ་འབྲུང་བ་དང་།
 སྒྲོད་དང་སྒྲོག་ཆགས་བཅས་པ་འོ།

གོ་རིམ།	ལྟངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཚུལ།	གཞི།	གནས།
༡༡	ས་བོན་སྒྲིལ་འཛིན་གི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༡	"
༡༢	འཕྲུ་བའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༢	༡༣
༡༣	བསྒྲིལ་བ་ནས་གཞི་པའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༣	༡༣
༡༤	གནས་མ་ལ་གྱི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༤	"
༡༥	གདིང་བའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༥	"
༡༦	སྒྲིལ་པའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༦	༡༧
༡༧	ཕྱིས་གཞི་པའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༧	༡༦
༡༨	ཅ་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༨	"
༡༩	སྒྲིལ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ལྟངས་ཀྱི།	༡༩	༢༠
༢༠	གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟངས་ཀྱི།	༢༠	༢༡

སྒྲིལ་ལ། བཙུ་ཚན་གསུམ་པ། གཞི་སྒྲིལ་ལྟར་ན།
 མ་བསྒྲིལ་ཉི་མ་རྒྱལ་པ་དང་།
 ཟས་དང་ཚུལ་གོས་གཉིས་དག་དང་།
 རོན་མཐུན་གྱི་དང་དཔེན་པ་གཉིས།
 དག་སྒྲིལ་མ་ཡིས་སྒྲིལ་བཙུག་པའོ།

ཞེས་དང་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྡོམ་ལ།

མ་བསྐྱོས་རྣམ་དང་དུས་མེན་དང་།

ཟས་ཀྱིས་དང་ནི་སྦྱེན་དང་འཆོམས།

མགྲོན་གྱ་ཟ་དང་གཅིག་ཕུ་གཅིག །

དེ་དག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའོ།

གོ་རིམ།	ཐུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༡༡	མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༡	-
༡༢	ནི་མ་རྣམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༢	-
༡༣	ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱར་སྟོན་པའི་ ཐུང་བྱེད།	༡༣	༡༤
༡༤	ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༤	༡༥
༡༥	ཆོས་གོས་སྦྱེན་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༥	༡༦
༡༦	དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་ འཇུག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༦	༡༧
༡༧	དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་ པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༧	༡༨
༡༨	གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༡༨	༡༩
༡༩	གཅིག་ཕུ་འགྲེང་བའི་ཐུང་བྱེད།	༡༩	༢༠
༢༠	དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོར་བཅུག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༢༠	༢༡

སྒྲིམ་ལ། བརྒྱ་ཆེན་བཞི་པ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྒྲིབས་པ་དང་།།

འདུས་དང་དུས་མིན་གསུམ་འཛིན་དང་།།

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད།།

ཞེས་དང་གནས་བཅུན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་ལ།

བས་དང་འདུས་དང་ཡང་ཡང་དང་།།

ཕྱེ་དང་སྒྲིབས་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ།།

དུས་མིན་སྒྲིབས་འཛིན་འོ་མ་དང་།།

སྒྲིམ་གྱི་དེ་དག་བརྒྱ་ཡིན་ནོ།།

གོ་རིམ།	ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༡༡	ཡང་ཡང་བ་བའི་ལྟར་བྱེད།	༡༡	༡༡
༡༢	འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྟར་བྱེད།	༡༢	༡༡
༡༣	ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལྟག་པར་ ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད།	༡༣	༡༢
༡༤	སྒྲིམ་གཅིག་པའི་བས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད།	༡༤	༡༣
༡༥	སྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབས་པའི་ལྟར་བྱེད།	༡༥	༡༤

༣༦	འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	༣༦	༣༧
༣༧	དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	༣༧	"
༣༨	གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད།	༣༨	"
༣༩	བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	༣༩	༤༠
༤༠	གསོད་པ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད།	༤༠	༣༩

སྒྲིམ་ལ། བཅུ་ཆན་ལྔ་པ། གཞི་སྒྲིམ་ལྔ་ར་ན།

སྒྲིག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི།

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་།

བདེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།

ཞེས་དང་གནས་བཟན་སྒྲིམ་པ་ལྔ་ར་ན། སྒྲིམ་ལ།

གཅེར་བུ་དང་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་།

བྱིམ་དང་དཔེན་པ་གཉིས་དང་ནི།

མ་སྒྲིམ་དང་ནི་ལྷག་པ་དང་།

དམག་གནས་དང་ནི་དགྲུག་པོ།

གོ་རིམ།	ལྟངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༡༡	སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྒྲིག་ པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༡	༦༣
༡༢	ཉལ་བོ་སྒྲིག་པར་གྲོས་པའི་བྱིས་ཏུ་འདུག་ པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༢	༡༣
༡༣	ཉལ་བོ་སྒྲིག་པར་གྲོས་པའི་བྱིས་ཏུ་འགྲོང་ པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༣	༡༤
༡༤	གཅེར་བུ་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༤	༡༥
༡༥	དམག་ལ་བཞུགས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༥	༡༦
༡༦	དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༦	༡༧
༡༧	དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིག་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༧	༡༨
༡༨	རྒྱུ་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༨	༡༩
༡༩	གཞུང་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༡༩	༢༠
༢༠	གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟངས།	༢༠	༢༡

སྒྲིག་ལ། བཅུ་ཆེན་ཏུ་གྲགས་པ། གཞི་སྒྲིག་ལྟར་ན།
 བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པར་མ་སྒྲིག་ཆོས་དང་སྒྲིག་པ།
 དགེ་ལྡན་ཁ་དོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས།

ཞེས་དང་གནས་བཅུན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། སྡོམ་ལ།
 ཆང་དང་སྟོར་མི་ཅེ་དང་ནི།
 མ་གུས་དང་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 མེ་དང་འབྲུ་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར།
 རང་ཉིད་དང་ནི་སྤོང་པའོ།

གོ་རིམ།	ཐུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༥༡	ཟན་གཙོད་དུ་བཅུག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༡	༤༣
༥༢	མེ་ལ་རེག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༢	༥༦
༥༣	འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཐུང་བྱེད།	༥༣	༥༧
༥༤	བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ བའི་ཐུང་བྱེད།	༥༤	༥
༥༥	ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཐུང་བྱེད།	༥༥	༦༥
༥༦	སྤགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༦	༦༧
༥༧	བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༧	༧༠
༥༨	ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༨	-
༥༩	ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ ལ་རེག་པའི་ཐུང་བྱེད།	༥༩	༩༤
༦༠	བྱས་བྱེད་པའི་ཐུང་བྱེད།	༦༠	༥༧

སྒྲིམ་ལ། བཅུ་ཆན་བདུན་པ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན།
 དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་།
 ཅེ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་དང་།
 སྒྲིམ་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་།
 སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ།

ཞེས་དང་གནས་བཅུན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་ལ།
 བསམ་བཞིན་སྒྲིག་ཆགས་བསམ་སྒྲིམ་དང་།
 སྒྲིམ་སྒྲིགས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དང་།
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དོན་མཐུན་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་ནི་སྒྲིག་ལྟ་དང་།
 བསྐྱེད་བ་དང་ནི་ཆེར་མ་དང་།
 འདི་དག་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ།

གོ་རིམ།	ལྟངས་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༦༡	དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟངས་བྱེད།	༦༡	"
༦༢	འགྲོད་པ་བསྒྲིམ་པའི་ལྟངས་བྱེད།	༦༢	མམ
༦༣	སོར་མོ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྟངས་བྱེད།	༦༣	ཤ༣
༦༤	ཁུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྟངས་བྱེད།	༦༤	ཤ༣
༦༥	བྱེད་མེད་དང་ལྟན་བྱེད་ཉལ་བའི་ལྟངས་བྱེད།	༦༥	༦

༤༤ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད། ༤༤ ༥༥

༤༥ ཐུང་པའི་ལུང་བྱེད། ༤༥ ༤༠

༤༦ བྱེན་བ་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ལུང་བྱེད། ༤༦ ༥༧

༤༧ ལྷུང་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད། ༤༧ ༥༦

༥༠ བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད། ༥༠ ༤༥

སྒྲིམ་ལ། བཅུ་ཆེན་བཅུད་པ། གཞི་སྒྲིམ་ལྷུང་ན།

 ཀྱུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་།

 རྒྱ་དང་མཐོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།

 འཐབ་དང་མི་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་དང་།

 མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ།

གནས་བཅུན་སྒྲིམ་པ་ལྷུང་ན། སྒྲིམ་ལ།

 ཆོས་བཅས་དང་ནི་བྱེད་དུ་བསད།

 རྒྱ་དང་དེག་དང་སྒྲིམ་ར་དང་།

 གཞི་མེད་བསམ་བཞིན་ཉན་དང་འདུན།

 ལངས་འགྲོ་ནིར་དང་བསྒྲིམ་པའོ།

གོ་རིམ། ལུང་བྱེད་འབར་ཞིག་པའི་ཆོས། གཞི། གནས།

༥༡ ཀྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད། ༥༡ ༤༤

༥༢ ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྐྱབ་པར་རྒྱ་གསལ་པའི་
 ལུང་བྱེད། ༥༢ ༤༥

ཧྲ	ས་ཀྱི་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	༡༠
ཧྲ	མཁོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	༤༢
ཧྲ	བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	ཧྲ
ཧྲ	ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	ཧྲ
ཧྲ	མི་སྐྱ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	༤༠
ཧྲ	མ་གྱས་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	ཧྲ
ཧྲ	སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	ཧྲ
ཧྲ	དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཧྲ	ཧྲ

སྐྱོས་ལ། བཅུ་ཆེན་དགུ་པ། གཞི་སྐྱ་ལྷ་ར་ན།
 ཟས་བཅས་སྐྱ་རིངས་ད་གདོང་དང་།
 ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱ་དང་།
 གདལ་དང་གདོང་དང་གཡན་པ་དང་།
 རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།

ཞེས་དང་གནས་བཅུ་སྐྱ་པ་ལྷ་ར་ན། སྐྱོས་ལ།
 རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དང་།
 འདུག་དང་ཁབ་དང་བྱི་དང་ནི།
 ཞིང་བལ་གདོང་དང་གཡན་པ་དང་།
 དབྱར་བྱི་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་སོ།

གོ་རིམ།	ཐུང་བཟོད་འབྲེལ་ཞིག་པའི་ཆོས།	གཞི།	གནས།
༡༡	ཐོང་དུ་ཐུ་བའི་ཐུང་བཟོད།	༡༡	༤༦
༡༢	ཐུ་ལ་པའི་པོ་བྲང་དུ་ཐུབ་མོ་འགྲོ་ བའི་ཐུང་བཟོད།	༡༢	༤༧
༡༣	བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་ དུ་གསོད་པའི་ཐུང་བཟོད།	༡༣	༥༣
༡༤	ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ཐུང་བཟོད།	༡༤	༥༤
༡༥	ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་པའི་ཐུང་བཟོད།	༡༥	༥༥
༡༦	མིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ ཐུང་བཟོད།	༡༦	༥༦
༡༧	གདོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཐུང་བཟོད།	༡༧	༥༧
༡༨	གཡན་པ་དག་པ་ལས་གྱུར་ པའི་ཐུང་བཟོད།	༡༨	༥༨
༡༩	དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ ཐུང་བཟོད།	༡༩	༥༩
༢༠	བདེ་བར་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ཐུང་བཟོད།	༢༠	༦༠
དེ་ལྟར་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོད་པོ་མཛོད་ཐུང་བཟོད་ འབྲེལ་ཞིག་པའི་ཆོས་དག་བཟུང་དང་། གནས་བཟུང་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པོ་མཛོད་ཐུང་			

བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། གཞི་སྒྲིལ་
 སོ་མདོར་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེ་གསུམ་པ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་དུ་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་
 འགྲང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོར་
 མི་སྒྲུང་བ་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོར་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་པ། དགེ་སྦྱང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྦྱང་མའི་གནས་
 སུ་བྱིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་མ་ན་བ་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེ་ལྔ་པ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་གྲུ་གཉིས་པ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
 པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གནས་བརྟན་
 སྡེ་པའི་སོ་མདོར་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་པ་དང་། ཞེ་ལྔ་
 པ་དང་། གྲུ་གཉིས་པ་བཅས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གསུམ་པོ་གཞི་སྒྲིལ་སོ་
 མདོར་མེད་པར་མདོན་པ་ལས། གཞན་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མདོར་བསྟན་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་ངོ་བོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཡང་དབྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནི།

དཔེར་ན། གཞི་སྒྲིལ་སོ་མདོར་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་
འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལ། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་མདོར་།
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་གཉིས་མེད་ཅིང་། ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདོན་
པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་ཆོག་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ནས་བརྟན་པར་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་
དུ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟན་ན། ཞེས་བྲིག་པའི་ཆོས་
བརྟན་ན་ཞེས་པའི་སྦྱོན་དུ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བའི་སོ་མདོར་ཡོད་ཀྱང་། གནས་བརྟན་སྡེ་
པའི་སོ་མདོར་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟན་ན། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མི་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་
སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིལ་དག་སྦྱོང་གི་ནམ་འབྱེད་ལས། མི་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པའོ། །འབྲིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲིག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་སོ། །བརྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྷག་པར་སྦྱོད་ནའོ། ། ཞེས་དང་།

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དག་སྦྱོང་གི་ནམ་འབྱེད་ (དུར་རྒྱུ་ལ་
ཕུལ།) ལས། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས།

གྲོང་པའི་ཆོས། སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་ཆོས། ཉེས་པའི་སྦྱོང་པ། མཐར་ཆུས་
བརྟུ་བར་བྱ་བ། གསང་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པ་དེ་ལ།
འབྲིག་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་ན་ཏིལ་གྱི་འབྲས་
བྱའི་ཆད་ཅམ་ཡང་མཆན་མས་མཆན་མར་བརྟུག་ན། བསྟེན་ན་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན། ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་ཞེས་པའི་
ཆོག་སྤྱར་བ་ལ་དོན་ལྟག་པར་གོ་རྒྱ་ཆེར་མི་སྤྱང་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
འགའ་རེ་ལ་ཆོག་སྤྱར་བ་སྤྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱང་བྱང་རེ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་
བརྫོང་བྱའི་དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་མངོན་པ་འདིས་མཆོན་སྤེལ་གཉིས་
ཀྱི་སོ་མདོའི་ཆོག་གཞན་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་རེ་འགའ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་
ཀྱང་དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་སྤྱང་ཡང་། མཁས་པ་
ནམས་ཀྱིས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྤྱང་གི་ནམ་འབྱེད་དང་བསྤྱར་ནས་དོན་ལ་
བྱེད་པར་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་རིགས་སོ། །
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱུས་པ།

རྟོན་པ་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི།

ལྷག་མ་གནས་བརྟན་སྡེ་དང་གཞི་རྒྱ་ཡི།།

བསྟན་ཀླན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི།

ཕ་ཡི་སོ་མདོ་ཞིབ་བསྟར་བྱས་པ་ན།།

བཟོད་དོན་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ།
 བྱད་པར་ལྟར་བའི་གོ་རིམ་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ།
 དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་པར་རུས།
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་བསྟན་པ་རིང་དུ་སྒྲིངས།

ཐྱི་ལྟ་སྟགས་སུ་དར་བའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད།

ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལ། དེ་བ་གཟུགས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ལྟར་གཞིའི་དོད་ཐུབ་དེ་བ་གཟུགས་སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ་གཉིས། ལྟར་
 རྣམ་འབྱེད་དང་ཕྱན་ཆོག་གི་དོད་ཐུབ་དེ་བ་གཟུགས་སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ་
 གཉིས། གཞུང་སྒྲ་མའི་དོད་ཐུབ་དེ་བ་གཟུགས་གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་བ་
 གཟུགས་འདི་ལྟ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྟོད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མདུབ་སྟེ་སྟེ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཅུ་མ་བསྟེ་སྟེ་ཆུང་དུ། ཕུ་རྒྱ་ཇི་ཀྱ་སྟེ་ཡམ་པ། ཕུ་ཅི་ཆེ་ལ་སྟེ་
 ཆུང་བྱེད། པའི་བྱར་སྟེ་ཁ་སྟོང་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་མཛད་
 ཇོ། འདིའི་སྟོར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཟོད་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་
 པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད།

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སྦྱང་འོད་སྤྲུང་མཆོག་གིས་ཚུལ་བྱས་སྤྱི་
 བྱུང་པའི་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་ཐོག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་
 སྡེ་སྦྱང་ལ་འབར་མ་དང་། ཐ་ཡེ་ཡེཾ་ཏ་དང་། སྤྱེལ་རྒྱ་དང་། དབྱེན་
 ཡིག་བཅས་དཔར་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་ཞིབ་དུ་གོ་བསྐྱར་
 གྱིས་བྱད་པར་ཐོན་པ་ནམས་གཤམ་འོག་བྱར་མཆོན་དུ་བཀོད་དེ། བེདུར་
 མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ ༡༩༥༦-༥༩ ནང་། ཡུ་ཡིའི་སྐད་དུ་གསར་དུ་
 དཔར་བསྐྱོན་བྱས་པའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱང་འདི་ལ།
 འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལ་གཞི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་སྡེ་དང་། སྤུན་ཆོག་གི་གཞི་ལྗང་
 བསྐྱོན་དེ། དེ་བ་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དེ་བ་གཟུགས་སྦྱང་ཆའི་ནང་རབ་
 བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དབྱར་གནས་གྱི་གཞི། དགག་དབྱེའི་
 གཞི། ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི། སྤུན་གྱི་གཞི། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་གྱི་
 གཞི། ཅེས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་ཤལ་གཞི་གཞི་བཅས་བསྐྱོན་པ་དང་། སྦྱང་ཆའི་
 ནང་ལས་གྱི་གཞི། སྤྱ་བའི་གཞི། ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི། ཚུང་
 པའི་གཞི། སྤུན་ཆོག་གི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། དགེ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་གཞི། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི། དགེ་སྦྱང་མའི་
 གཞི། ལྷ་བརྒྱུད་པའི་གཞི། བདུན་བརྒྱུ་པའི་གཞི་བཅས་བསྐྱོན་པས་དེ་བ་
 གཟུགས་སྦྱང་ཆ་ལ། མདུ་བསྐྱོན་སྡེ་སྡེ་ཆོན་པོ་དང་། སྦྱང་ཆ་ལ་ཅུ་ལྷ་བསྐྱོན་
 སྡེ་སྡེ་ཆུང་དུ་ཞེས་ཐ་སྦྱང་བྱེད། ལྷ་བརྒྱུ་པའི་གཞི་དང་། བདུན་བརྒྱུ་པའི་
 གཞི་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་བསྐྱུད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྡེ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུས་

བསྐྱུ་བ་དང་པོ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་
 པའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་མཛད་དམ་སྙམ་མོ།
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ནམ་འབྱེད་ལ། སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་སྟེ། དང་པོ་ཕུར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་ཕམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕུའི་ལྟེ་ལྟེ་
 བྱེད་ཅེས་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། དེ་བ་གཟུགས་སྟོད་ཆ་དང་། སྟོད་ཆ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་སྟོད་ཆའི་ནང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་བཅས་
 གྱི་ལྟེ་བ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཕམ་པ་བཞི་དང་། ལྟག་མ་
 བརྒྱ་གསུམ། མ་ངེས་གཉིས། ལྟེ་བའི་ལྟེ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཅས་རྒྱུས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་ཆའི་ནང་དེའི་འཕྲོས་ལྟེ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 གོ་གཉིས། སྟོར་བཤགས་བཞི། བསྐྱུ་བྱའི་ཉིས་བྱས་བདུན་ཅུ་དོན་ལ།
 དེའི་སྟོང་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 སྡེ་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་དངོས་བཅས་གྱི་ལྟེ་བ་བྲིམས་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་
 རྟེ། ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྟག་མ་བརྒྱ་བདུན། ལྟེ་བའི་ལྟེ་བྱེད་སུམ་
 ཅུ། ལྟེ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་སྟོར་བཤགས་བརྒྱད།
 བསྐྱུ་བྱའི་ཉིས་བྱས་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། དེའི་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་
 བཅས་རྒྱུས་པར་བསྟན་ཏོ།

ཐོད་བསྐྱར་འདུལ་བ་ནམ་འབྱེད་ལ།

པའི་ནམ་འབྱེད་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་པའི་ནམ་འབྱེད་ལ་
སྒྲུགས་བམ་བཞི་ལས།

ཅ། པའི་ནང་། དགེ་སློང་པའི་བྱིས་སྒྲིལ་བུ་ལྔ་བུ་ཅ་གསུམ་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་པའི་སྤྱི་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་
པའི་ནམ་འབྱེད་ལས། བམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བུ་གསུམ་ལས་དབྱེན་
བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ཡན་དང་།

ཆ། པའི་ནང་། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་འཕྲོས་ལྷག་མ་ནམས་དང་།
མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བུ་ལས། བུ་གཅིག་པ་ཡན་དང་།

ཇ། པའི་ནང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་ཅུ་
ཅ་གཉིས་པ་ཡན།

ཉ། པའི་ནང་། ལྷང་བྱེད་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མན་ཆད་ཆ་ཆད་བ་དང་།
སྤྱིར་བཤགས་བཞི། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བུ་དང་བུ་གཉིས་
དང་། ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བཅས་ཀྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།
དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་སྒྲུགས་བམ།

ཏ། པའི་ནང་། དགེ་སློང་མའི་བྱིས་སྒྲིལ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྐྱུས་
ནས་སྟོན་པ་པའི་སྤྱི་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་དོན་ཀྱས་པར་སྟོན་པ་དགེ་སློང་
མའི་ནམ་འབྱེད་ཆད་བར་བསྟན་པ།

འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་ལས།

ཐ། པའི་ནང་། མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐང་དང་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲི་
བརྒྱད་ཀར་རྫོགས་པ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡན་དང་།

ད། པའི་ནང་། དེ་འཕྲོས་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ནས་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་
ཅ་དགའི་བར་རྫོགས་པ་བཅས་བསྟན།

འདུལ་བ་གཞུང་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་ལས།

ན། པའི་ནང་། འདུལ་དཀར་བའི་གནས་རྣམས་ཁྱུ་ལན་གྱི་སྒྲི་ནས་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་འདུལ་བ་གཞུང་བྱི་མའམ། གཞུང་སྒྲ་མའམ་གཞུང་དམ་པར་
གྲགས་པ་ཁྱུ་བ་མ་རྫོགས་པ།

པ། པའི་ནང་། ལྔ་མའི་འཕྲོས་རྫོགས་པར་བསྟན། འདི་རྣམས་ནི། རྩེ་
དགའི་བཀའ་འགྱུར་གཞིར་བཟུང་ངོ་།

འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས།

འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་
ལུང་གཞི་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཁ་སྐྱོང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་
རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། ཕམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཁྱུ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྩུང་བྱེད་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་། གོས་
ཀྱི་གཞི་དང་། སྒྲན་གྱི་གཞི་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྣམས་སུ་ཁ་སྐྱོང་ལ།

དག་སྒྲིང་མས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྩ་འཕུལ་བསྒྲིན་པར་མི་བུ་འོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དག་སྒྲིང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་ཁ་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་བུ་སྒྲིན་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲིན་རྣམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་བསྐྱུར་
 འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ནི། གནས་བརྟན་དར་མ་སེང་གས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་
 འོལ་མོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལུང་སྒྲིན་བཞུགས་པའི་ཆེ།
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་སྒྲིན་དུ་བསྐྱུར་བ་འགྱུར་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཁ་བསྐྱུངས་ནས་བསགས་པའི་
 ཚུལ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་བ་ལ་དཔགས་ན། སྒྲིན་དུ་ལུང་
 ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱ་དཔེ་དུམ་བུ་འདྲ་མིན་སྒྲིན་ཆོགས་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ།
 ད་ལྟ་པུ་མའི་སྒྲིན་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱང་མངོན་བསྐྱུས་དུམ་བུ་
 ཞིག་ལས་མི་སྒྲིང་། དེ་ཡང་ལུང་གཞི་དང་མཉམ་དུ་བསྒྲིངས་པ་ལས་སྒྲིན་
 ཆོན་རང་དབང་བཞིག་ལོགས་སུ་མི་སྒྲིང་ཞིང་། ཁ་སྒྲིང་གི་གཞུང་དུ་འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་སྒྲིན་པས་བཞེད་མིན་དཔྱད།

འདུལ་བ་གཞུང་བླ་མ།

འདུལ་བ་གཞུང་བླ་མས་དཀར་བའི་གནད་རྣམས་དོགས་དཔྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་བུ་སྒྲིན་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲིན་རྣམ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲིན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱི་

ཁྱོད་ན་འདུལ་བ་གཞུང་སྒྲ་མ་མི་སྣང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དཔུང་པ་ན་གཞི་
 སྒྲའི་འདུལ་བ་བོད་བསྐྱར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་།
 འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་དང་། འདུལ་
 བ་ལུང་ཕྱི་མའམ་གཞུང་དམ་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཞུང་
 དམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ད་ལྟ་ཕུ་ལའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་གནས་
 བཞུན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པར་མངོན། ད་ལྟ་པ་ལའི་
 སྐད་དུ་འཕགས་པ་གནས་བཞུན་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་གཞུང་སྒྲ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྲམ་བེ་རྒྱལ་བཤེས་
 གྱི་བྲིམ་ཏི་གྱི་སྐབས་སུ་ནང་བཞུན་ལ་དབང་དང་པོ་བྱང་བའི་ཚུལ་དང་། བྲམ་
 བེ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་བློན་གསལ་བམ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་
 བཅོམ་བཞག་དུ། དགེ་སྦྱང་རྣམས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བརྒྱས་པའི་སྐབས་
 འདུལ་བ་གཞུང་སྒྲ་མ་མ་རྟོན་ཀྱང་། ཕྱིས་ཁ་ཆེར་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལས་རྟོན་
 པའི་ཚུལ་ལུང་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། བུ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་སྒྲི་རྣམ་དང་།
 གཞན་ཡང་བྲམ་བེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་གྱིས་གཞོན་པ་བྲས་ནས་བཞུན་པ་
 ལ་འཕེལ་འགྲོབ་བྱུང་བའི་དུས་ལུང་གཞན་རྣམས་གྱི་དཔེ་རྟོན་ཀྱང་གཞུང་
 སྒྲ་མའི་དཔེ་མ་རྟོན་པར་ཁ་ཆེར་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་སྟོན་ནས་གང་ཐོན་བྲིས་
 པ་རུང་བཅད་མ་དག་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་སྒྲ་མ་སྐྱེད་པམ་ཞུགས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཐལ་ཁྱོད་ནས་རྟོན་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་རུང་བཅད་མ་རྟོགས་པ་འདི་
 དག་པར་གྲགས་ཞེས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་འགའ་ལས་དང་མེས་མ་ཚོག་པར་ཐལ་བའི་གསེབ་
ནས་ཕྱིས་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འགྲུར་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་གཞིགས་
ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་བོད་བསྐྱར་འདུལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་གཞུང་
ཐུ་མ་རྟེན་ཀྱང་འཕགས་པ་གནས་བཏུན་སྡེ་པས་གཞུང་ཐུ་མ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་
ནས་སྐུ་ཡང་དབྱེད།

འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱང་གི་འདུལ་བ་
རྣམ་འབྱེད་གྱིས་དངོས་བསྟན་དགེ་སྦྱང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་
པོའི་རེ་ལ། བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ་མེད་གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོ་དོན་ཆོན་ཏུག་ཏུག་
གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་ཡང་གིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་འཕགས་པ་གནས་བཏུན་སྡེ་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་འདུལ་
བ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཀྱང་དངོས་བསྟན་དགེ་སྦྱང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་
པོའི་རེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་དང་མཐུན་པར་དོན་ཆོན་ཏུག་ཏུག་གིས་
རྒྱས་པར་བཤད་པས་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་།

འཕགས་པ་གནས་བཏུན་པ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱང་མའི་རྣམ་འབྱེད་

གྲིས་དངོས་བསྟན་དག་སྦྱང་མའི་ཁྱིམ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་པོའི་རེ་ལ་དོན་ཚན་
 དུག་དུག་གི་སྒོན་སྒྲིལ་པར་བསྟན་པ་དང་། མཐུན་པར་ད་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་
 གྱི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་གྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོན་ཚན་དུག་
 གསུམ་བསྟན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དག་
 སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། བུ་སྒོན་གྱི་འདུལ་
 བ་སྦྱི་རྒྱུ་ལས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་
 འདི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་མ་ཡིན་
 པར་འདུག་སྟེ། དག་སྦྱང་མའི་སོ་ཐར་དང་སྒོ་མ་ཆེག་མི་མཐུན།
 ལྟར་བའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དང་། ལྟར་བ་ཡིན་མིན་དང་། མེད་གཞི་
 རྒྱུ་འབྱེད་མི་མཐུན་པ་སོགས་གྲིས་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་འདི། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་པ་གཞན་
 ཞིག་ཡིན་པར་སྦྱང་ངོ་། འདིར་སྦྱར་གྱི་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔྱད་པ་ཅུ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྦྱང་ངོ་ཞེས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་ཞིབ་དུ་
 བསྟར་ནས་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་དག་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྟར་ཡོད་པ་ལས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྦྱ་བའི་དག་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འབྱེད་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྟར་བར་མཛོན་པས་
 དཔྱད་དོ།

འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ།

ཐོད་དུ་དར་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་
 དར་བའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་སྡེ། སྡེ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཀྱ་གར་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་ཀྱས་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། དུམ་ལེ་སྒྲ་དུ། ས་མཆོད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐོད་སྒྲ་དུ། ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དུམ་ལེ་སྒྲ་དུ་བཞག་ས་པ་འདི་ ༡༧༦༥ ལོར་
 རབ་ལྷ་ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོས་དཔར་སྐྱོད་མཛད་པའི་དེབ་ཐེང་གསུམ་
 པའི་ཐེང་བཟླ་དུ། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་གངས་
 སུམ་ཅུ་སྐོག་སྐོག་མཆོད་དང་མཛད་པ་པོ་བཅས་ཀྱི་དེབ་ཐོ་ཞིག་བཀོད་འདུག་
 པ་ལྟར་ན། གནས་བརྟན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

- ༡༥ འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་(ས་མཆོད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་
 བེན་ལྟ་ཀྱུ) སྡེ་འདུལ་བའི་དོན་འགྲེལ་ཀྱན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་
 གར་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་ཀྱས་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་པ།
- ༡༦ སྐོག་སྐོག་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ། ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་ཀྱས་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- ༡༧ འདུལ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱན་གསལ་གྱི་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ལེ་དགེ་སྒྲ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཛད་པ།

- ༩༽ འདུལ་བའི་གཞུང་ངམ་དེ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་
དགེ་སྦྱང་དེ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༠༽ བམ་པའི་ནམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ། མཛད་བྱང་མ་གསལ།
- ༡༡༽ ལྷུང་བྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ། མཛད་བྱང་མ་གསལ།
- ༡༢༽ སྒྲིལ་ཅི་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་བརྟན་འོད་
སྤངས་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༣༽ འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
ལྟའི་དགེ་སྦྱང་གྱི་ལྟའི་བྱས་མཛད་པ།
- ༡༤༽ འདུལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་སྤྲོད་གསུམ་པ་བ་
རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བས་མཛད་པ།
- ༡༥༽ འདུལ་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་སངས་
རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༦༽ འདུལ་བའི་ནམ་པར་ངེས་པ་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིལ་དཔོན་
སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༡༧༽ ཐེ་ཆོམ་ནམ་པར་སེལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་
གནས་བརྟན་སངས་རྒྱུ་སྤྲོད་པ།
- ༡༨༽ ཐེ་ཆོམ་ནམ་པར་སེལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་མཛོན་པར་གསར་པ་ཞེས་
བྱ་བ། མཛད་བྱང་མ་གསལ།
- ༡༩༽ ཐེ་ཆོམ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཛད་བྱང་མ་གསལ།

- ༡༥༽ ཐུང་མ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། མཛད་
 བྱང་མ་གསལ།
 ༡༦༽ བསྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཛད་པ།
 ༡༧༽ བསྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྲགས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༡༨༽ བསྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་
 བཟོན་དགེ་འདུན་སྤྱང་བས་མཛད་པ།
 ༡༩༽ བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༢༠༽ བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་འི་མཛད་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༢༡༽ བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྒྱ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༢༢༽ སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཛད་བྱང་མ་
 གསལ།
 ༢༣༽ མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༢༤༽ འདུལ་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཛད་པ། ལྟེན་དགེ་སྒྲོབ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
 ༢༥༽ མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ། ལྟེན་དགེ་སྒྲོབ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།

- ༡༦༥ སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་དགོ་སྦྱང་
ཤུ་རིའི་བུའི་སྦྱབ་མས་མཛད་པ།
- ༡༦༦ འདུལ་བའི་དཀའ་གནས་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟའི་དགོ་སྦྱང་ཤུ་
རིའི་བུའི་སྦྱབ་མས་མཛད་པ།
- ༡༦༧ འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་གི་
དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- ༡༦༨ འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་
གི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ།
- ༡༦༩ འདུལ་བའི་གཞུང་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། ལྟའི་དགོ་སྦྱང་མྱོག་ལྡན་བྱ་བས་
མཛད་པ།

བཅས་མདོར་ན་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཆེ་ཆུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཐོ་འདི་ནི་དུས་རབས་ལྔ་པའི་སྟོན་ཆར་
རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཉི་འདབས་སུ་འབྱུངས་པ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་མཛད་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེགས་
བམ་གསུམ་པོ་ཁོ་བོས་ཕུལ་པའི་སྟོན་དུ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ལ།
དེའི་སྦྱང་བཅོད་དབྱེན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཐོ་དེ་བཞིན་བོད་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་
ཏེ་འདིར་བཀོད་པར་བྱས་སོ།

མེ་པ་སོ་སོའི་དགེ་སྦྱང་པ་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་རྩུང་པའི་གྲངས་༥༥

སྤྱིར་ན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ། འདུལ་པའི་སྤྱི་སྦྱང་
 མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར། བུ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞི་ན།
 དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་འང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་མདོ་ན་
 ཏེ། ད་ལྟ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་
 མའི་སོ་མདོ་དུག་སྟེ། ༡༥ འཕགས་པ་གནས་བཞུགས་སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་།
 དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ནི། དུམ་པའི་སྤྱི་པ་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་
 རིགས་གཞན་དུ་འང་བསྐྱུར་ནས་ཡོད། ༡༦ དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ནི། ལེགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་
 ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་དང་དེའི་སྤྱི་པ་དུ་འང་བསྐྱུར་ནས་ཡོད། ༡༧ གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ནི།
 ཐོད་སྤྱི་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་པ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཡོད་པ། དགེ་སྦྱང་གི་
 སོ་མདོ་ལེགས་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་པ་དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་དེའི་
 བསྐྱུར་བཅས་ཡོད། ༡༨ ཆོས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་།
 དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ནི། རྒྱ་ནག་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་པ་དུ་བསྐྱུར་ནས་
 ཡོད་པ། ༡༩ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་
 མའི་སོ་མདོ་ནི་དེའི་སྤྱི་པ་དང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་པ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཡོད།
 ༢༠ ས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ཡང་དེའི་
 སྤྱི་པ་དང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་པ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱང་

དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སྐྱོད་ཅི། དེང་སང་ཅ་ཅུ་པ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་གྱི་
མེད་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

ཁྱད་པར་དུ། ད་ཡིད་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་སྐྱོད་
དུག་ནང་ཕན་ཚུན་མཉམ་བསྐྱུར་བྱས་ན། ཅ་བའི་དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་
སྦྱང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗང་བ་ཕམ་ལྷག་སྤང་ལྗང་དང་། སྐར་བཤགས་
བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལས། ཁྱད་པར་མེད་ནའང་། བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗང་བྱེད་དང་།
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་ལ། དབྱེ་བསྐྱུ་བྱས་བསྐྱུས་དང་། གོ་རིམ་
ལ། རྟེན་པ་སྐྱོད་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗང་བ་དུ་ཡིད་
ཅེ་ན། རྟེན་སྤྱོད་དུ་བཞེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སྐྱོད་ལས།
དགེ་སྦྱང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗང་བའི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་
སྟེ། ཕམ་པ་བརྒྱད། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན། སྤང་བའི་
ལྗང་བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྗང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱད།
སྐར་བཤགས་བརྒྱད། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཅོད་
པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྒྲུན་པས། དགེ་སྦྱང་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་
ཀྱི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་སྐྱོད་ལས།
དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗང་བའི་གྲངས་ཉེས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
སྟེ། ཕམ་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་ལྗང་སུམ་ཅུ།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ། སྟོར་བཤགས་བཞི། བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་
བྱས་བཅུ་དང་། དེའི་སྤྲོང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྒྲུན་པས། དགེ་སྦྱོང་གི་བྲིམས་ཀྱི་གྲངས་ཉེས་བཅུ་
ལྔ་བཅུ་བསྒྲུན། དེ་དག་ལས། དགེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡམ་པ་བཞི་
དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་དང་
ཐུན་མོང་མེན་པ་བཅུ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་བཅོ་བཅུད་དང་།
ཐུན་མོང་མེན་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་རེ་དགྲ་དང་།
ཐུན་མོང་མེན་པ་བཅུ་དང་དགྲ། སྟོར་བཤགས་བཅུད་ཐུན་མོང་མེན་པ་
དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་བཅུ་ནམས་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དགེ་
སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་བཅུ་དང་གོ་བཅུད་
དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བཞེད།

འཕགས་པ་གནས་བཞུག་པའི་སྤྲོང་པ་ལྟར་ན། དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་
བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུམ་ལེའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོང་ལས།
དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་སུམ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཡམ་
པ་བཅུད། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ།
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་དུག སྟོར་བཤགས་བཅུད། བསྐྱབ་
བྱེད་ཉེས་བྱས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་དང་། དེའི་སྤྲོང་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
བདུན་བསྒྲུན་པས། དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ཀྱི་གྲངས་སུམ་བཅུ་བཅུ་
གཅིག་དང་།

དུ་མི་འི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་འི་དགེ་སྦྱང་གི་སྐོ་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་
 གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བཙུ་བ་བརྒྱད་དེ། ཡམ་པ་བཞི།
 དགེ་འདུན་ལྷན་མ་བརྒྱ་གསུམ། ལྷུང་བ་འི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། སྐར་བཤགས་བཞི། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་
 བྱས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དང་། དེའི་སྦྱང་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་འི་ཆོས་བདུན་
 དང་། མ་ངས་པ་འི་ཆོས་གཉིས་བསྒྲུན་པས། དགེ་སྦྱང་གི་ཁྱིམ་སྐྱི་གྲངས་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་བསྒྲུན།

དེ་དག་ལས། དགེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མིང་བའི་ཡམ་པ་བཞི་དང་། ཐུན་
 མིང་མེན་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མིང་བ་བདུན་དང་། ཐུན་མིང་
 མེན་པ་བརྒྱ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མིང་བ་བཙུང་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མིང་
 མེན་པ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མིང་བ་བདུན་ཅུ་དང་ཐུན་
 མིང་མེན་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དུག་སོར་བཤགས་བརྒྱད་ཐུན་མིང་མེན་པ་དང་།
 བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་ཐུན་མིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་
 དང་ཐུན་མིང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་
 བཞི་དང་ཐུན་མིང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུར་བཞེད།།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ལྟར་ན། དངོས་བཅས་ཀྱི་རྩྱུང་བའི་གངས་
 ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་བསྐྱུར་དགེ་སྦྱང་མའི་སྐུ་མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱང་མའི་
 དངོས་བཅས་ཀྱི་རྩྱུང་བའི་གངས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། བམ་པ་
 བརྒྱད། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་བའི་རྩྱུང་བྱེད་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སྤར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་
བསྐབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས། དེའི་སྤང་ཚྭ་པ་
ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས། དག་སྤང་མའི་བསྐབ་བྲིམས་ཀྱི་
གངས་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཅིག་དང་།

དག་སྤང་གི་སྤོ་མདོ་ལས། དག་སྤང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་
གངས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་སྟེ། བམ་པ་བཞི། དག་འདུན་ལྷག་
མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགུ་བརྒྱ། སྤར་བཤགས་བཞི། བསྐབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གཉིས་དང་བཅས། དེའི་སྤང་མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཚྭ་པ་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་སྟན་པས། དག་སྤང་གི་བསྐབ་བྲིམས་ཀྱི་གངས་
ཉེས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དག་སྤང་དང་ཐུན་མོང་
བའི་བམ་པ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་བཞི། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་
བ་བདུན་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་
བ་བརྒྱ་དགུ་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་བཞི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་
མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། སྤར་
བཤགས་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ། བསྐབ་བྱེད་
ཉེས་བྱས་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དག་སྤང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གངས་ཉེས་
བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དུ་

བཞེད།

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཐུན་མིང་མེན་པ་གཉིས་ནི། ཤམ་ཐབས་རྟེན་
པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོན་གྱིས་དག་སྦྱང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་སྟེང་པོ་གསལ་
བ་ལས། སྤར་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་ཞེས་པའི་སྟེང་དུ།
ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ཤམ་ཐབས་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་བཞོ་བར་མི་བྱའི་
ཞེས་པ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དེ། སྤར།

ཞེན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

ཞེས་པའི་སྟེང་དུ། དག་སྦྱང་མའི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་
པར་གྱུར་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའི་གལ་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་
དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ལ། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
སྦྱེས་པའི་རོ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཏེ་དང་དུ་ལེན་ན་
དེའི་ཆེ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའི་ཞེས་པ་དཔེ་ཅམ་དུ་
ཟད་དེ་སོར་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་ནི་
དག་སྦྱང་དག་གི་སྟེང་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་མའི་སྟེང་གཞི་ལས་གྱུར་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།
འོན་ཀྱང་། སྤར།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་།

ཞེས་སྟོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྟོ་བར་བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་སྟན་ལ་མེ་འདུག་པར་
བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཟོད་པས།

འདུག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དག་དང་། ཞེས་སོ། ལྔར།

ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།

ཞེས་པ། ཅུ་སྟོན་པའི་སྟངས་དུ་མི་གཙང་བ་འདྲོར་བ་ན་དགེ་སྦྱང་ལ་ལྷུང་བྱེད་
དུ་བཞད་ཟེན་པས། འདྲིར།

ན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སོ།

ཞེས་སོ། གཞན་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱང་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས།

དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་

དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལེགས་སྒྱར་སྟངས་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སོ་མདོ་ལས།

དགེ་སྦྱང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་

ཏེ། སྐམ་པ་བརྒྱད། དགེ་འདུན་ལྟག་མ་བརྒྱ་དགྲ། ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་

སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཅིག་སོར་བཞགས་

བརྒྱད། བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་དུག་ཅུ་རེ་དུག་དང་བཅས། དེའི་སྟངས་ཅོད་

པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས། དགེ་སྦྱང་མའི་བསྐབ་བྱིམས་

ཀྱི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགྲ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་སོ་མདོ་ལས།

དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དགྲ་སྟེ། སྐམ་པ་

བཞི། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྷང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བཅུ་གོ་གཉིས། སྤར་བཤགས་བཞི། བསྐབ་བྱེད་
ཉིས་བྱས་དུག་ཅུ་རེ་དུག་དང་བཅས། དེའི་སྤང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་
དང་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས། དག་སྤོང་གི་བསྐབ་
ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན།

དེ་དག་ལས་དག་སྤོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་
མི་པ་བཞི། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་དུག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅུ་
གསུམ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་དག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་
བཅུ་གཅིག་ ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་སྤར་བཤགས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་།
བསྐབ་བྱེད་ཉིས་བྱས་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དག་
སྤོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་
རེ་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་དུ་བཞེད།

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་སྤེལ་ལྟར་ན། དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་
བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཀྱའི་སྒྲིད་དུ་བཞུགས་པའི་ དག་སྤོང་མའི་སྤོང་ལས།
དག་སྤོང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་
དེ། ཕམ་པ་བརྒྱད། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན། སྤང་བའི་ལྷང་
བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད།
སྤར་བཤགས་བརྒྱད། བསྐབ་བྱེད་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅས་དང་།

དེའི་སྤྲོད་ཅོད་པ་ཞི་ར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས། དགེ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་
བྱིས་ས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་དང་།

ལེགས་སྦྱར་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སོ་མདོ་ལས།
དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗེ་བའི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་
སྟེ། སྤུངས་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་བའི་ལྗེ་བའི་བྱེད་
སུམ་རུ། ལྗེ་བའི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོར་བཤགས་བཞི།
བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་བཅས། དེའི་སྤྲོད་མ་ངེས་
པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས་དགེ་
སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་ཀྱི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་རུག་རུ་རེ་གསུམ་བསྟན།

དེ་དག་ལས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤུངས་པ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་
མེན་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་
བརྒྱ། སྤང་བའི་ལྗེ་བའི་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་
བརྒྱ་གཉིས། ལྗེ་བའི་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་རུ་དོན་གཅིག་དང་
ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་བདུན། སོར་བཤགས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མེན་པ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།
དགེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗེ་བའི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་རུ་བཞེད།

ས་སྟོན་པའི་སྤུངས་པ་ལྟར་ན། ལྗེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོན་པའི་
དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྗེ་བའི་གྲངས་

སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཡམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་བརྒྱ་བདུན།
སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
དང་། སྤར་བཤགས་བརྒྱད། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅས།
དེའི་སྤང་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པས། དགེ་སྦྱང་གི་བསྐབ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།

དགེ་སྦྱང་གི་སྤྲོད་ལས། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བའི་
གྲངས་གཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཏེ། ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་
གསུམ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་
གོ་གཅིག་སྤར་བཤགས་བཞི། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅས།
དེའི་སྤང་མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་
པས། དགེ་སྦྱང་གི་བསྐབ་ཁྲིམས་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ད་གཅིག་བསྟན།

དེ་དག་ལས་དགེ་སྦྱང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡམ་པ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་
མེན་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་
བརྒྱ། སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་
བརྒྱ་གཉིས། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་བ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ།
ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་སྤར་བཤགས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མེན་
པ། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱང་
དང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་དང་
ཐུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱ་དང་དོན་ལྟར་བཞེད།

དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་ཡིག་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་སྐྱོད་དེ་
 དག་ལས་དགེ་སྤྱོད་པ་མའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 ནའང་། ལྟ་བུའི་གངས་དབྱེ་བསྟུ་དང་། གོ་རིམ་དང་། འགྱུར་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲེ་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མའི་སྐྱོད་པ་
 གང་ལྟ་བུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི། སྐྱོད་དེ་དག་ནང་པ་མཚན་བསྟུར་
 ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་སྟོན་
 པར་སྤྱང་བ་ལས་དོན་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མངོན་མོད་དེ་
 དུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་འཚལ།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ།

བཅོ་བརྒྱད་སྒྲེ་པའི་ནང་ཆན་ལ།

དུག་གི་པ་མའི་སྐྱོད་ནི།

ཡིག་ཐོག་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྤྱང་།

ལྟ་མ་རྩ་བ་གྱུར་པ་མངས།

དག་སྒྲིང་མའི་ཁྱིམ་ས།

སྡེ་པ་དུག་གི་དག་སྒྲིང་མའི་སོ་མཛོ་ལས་བརྟན་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་

སོ་སའི་གྲངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་

འཕྲིན་པ།	སྡེ་ཆུན།	གཞི་སྡེ།	གནས་བརྟན།	ཆོས་སྤྱང་།	ཕལ་ཆེན།	ཐམས་ཅད།	ས་སྡེ་ཆུན།
༡།	ཕམ་པ།	༤	༤	༤	༤	༤	༤
༢།	ལྷག་ས།	༣༠	༡༧	༡༧	༡༧	༡༧	༡༧
༣།	ལྷུང་ལྷུང་།	༣༣	༣༠	༣༠	༣༠	༣༠	༣༠
༤།	ལྷུང་ལྷུང་།	༡༤༠	༡༤༤	༡༧༤	༡༤༡	༡༧༤	༣༡༠
༥།	སྡེ་པ་བཞག་ས།	༡༡	༤	༤	༤	༤	༤
༦།	ལྷུང་ལྷུང་།	༡༡༣	༣༥	༡༠༠	༤༤	༡༠༧	༡༠༠
༧།	བཟོས་ས།	༣༤༤	༣༠༤	༣༤༡	༣༧༣	༣༤༤	༣༧༣

གོང་གསལ་དག་སྒྲིང་པ་མའི་སྐོར་དུག་ལས་བསྟན་པའི་ལུང་བ་སྡེ་ལྔ་སྐོར་
སྐོར་གངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་འདི་ནི། Akira Hirakawa, Monastic Disci-
pline for the Buddhist Nun, Kashi Prasad Jayaswal Research Insti-
tute, Patna, 1982, Introduction. P. 39 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་བཀོད་དོ།

ཡུང་པོ་ཉེར་གཉིས་སམ་གཞི་བཅུ་བདུན།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། གཞི་བཅུ་
བདུན་ཞེས་པའི་དོད་ཐུབ་ལ། ཡུལ་འདི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཡུང་པོ་ཞེས་
ཐ་སྙད་མཛད་དེ་ཡུང་པོ་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་པས། སྡེ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་
གིས་གཞི་དང་། གཅིག་གིས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། དེའི་
གངས་ལ་བཅུ་བདུན་དང་ཉེར་གཉིས་ཞེས་དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་
དུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བོད་། འདིར་གཞིའི་སྒྲིའི་དོད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲིའི་དུ།
བསྟུ་དང་། ཡུང་པོའི་སྒྲིའི་དོད་ལ་ཡུལ་འདི་སྒྲིའི་དུ། ཁུ་ཀྱ་ ཞེས་སྒྲིའི་དོད་
སྐོར་སྐོར་མཛད་དེ། གཞིའི་སྒྲིའི་དོན་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ལྟར་ན།
རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་གསེས་སྒྲིའི་ལ་སྐོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
གཞི་འམ་རྟོག་དུ་གྱུར་པས་ན། གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་རྟེན་དེའི་ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
སྐོར་པའི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གཞི་ལྟར་ནི། རབ་དུ་འབྱུང་བ་
ལ་སྐོར་པའི་སྒྲིའི་གསུངས་སྐོར་ཞེས་བྱ་སྟེན་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་

བཤད་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟླ་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གནས་པར་ཟློང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་
 གྱིས་། དེ་རྣམས་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞིའི་སྐད་དོད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 ལྡན་ལ་འདུག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དང་དེའི་རྟོག་བྱེད་པས་ན།
 གཞི་ཞེས་བྱ་སྟོན་བཟླ་བྱ་དེ་སྟོན་པས་ཟློང་བྱེད་ལའང་གཞིར་བཏགས་ཏེ་
 ཞེས་དང་། འདུལ་བ་མཆོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཏེ་བར་སྟོན་པའི་གཞི་
 ནི། གཞིའི་སྒྲར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་བཏན་སྟེ་པ་ལྟར་
 ན། འདུལ་བ་ལྱང་མདུག་གསུང་ཙུང་བསྐྱེད་ལས་གཞི་ཞེས་མ་སྟོས་པར་གཞིའི་
 དོད་ཐུབ་ལ་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཐ་སྐད་མཇུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པར་གནས་བཏན་
 སྟེ་པའི་འདུལ་བ་ལྱང་ལས་ཁྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་མ་བསྐྱེད་བ་སོར་བཞག་
 བྱས་འདུག་ཅིང་། ཕྱང་པོའི་སྒྲ་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་ཙུང་ལ་སོགས་པའི་
 བཟླ་བྱའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གི་སྟེ་ཆོན་ལ་ཕྱང་པོ་ཞེས་བཏགས་
 པར་སྟེ་མ་ཡང་། འདིར་ཕྱང་པོ་སྒྲ་དོན་ལ། གནས་བཏན་སྟེ་པའི་བཤད་
 པག་ཡིན་ཅུང་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་སྐད་དང་བཅས་བཤད་པ་རྗེ་བཞིན་ཁོ་བོས་
 མ་མཐོང་ཡང་། གཞིའི་དོད་ཐུབ་ལ་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་དང་། དེའི་
 སྒྲ་དོན་ལ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཏིང་གཏན་འབེབས་
 བྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཕྱང་པོ་ཞེས་བཏགས་པར་སྐད་སྟེ། ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་གྱིས།

འདུལ་བའི་སྤྱི་ནམས་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། རབ་
 ཏུ་ལྡན་པའི་ཡུང་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུང་པོ་འོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡུང་
 པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་གནས་བཟུན་སྡེ་པས་
 ཡུང་པོའི་བཤད་པ་མཛད་དམ་དེ་མིན་གང་ཡིན་དཔྱད་དོ། གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། གཞི་བརྩུ་བདུན་དང་། གནས་
 བཟུན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་ལུང་མདུག་དང་ཚུགས་ལས་ཡུང་པོ་ཉིད་
 གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་དེའི་སྡོམ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན།

རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱང་གཞི་དང་ནི།
 དགའ་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི།
 སྟེན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་།
 ཀོ་བུ་མཉེ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།

དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།
 སྤྱི་དང་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་།
 གནས་མལ་དང་ནི་རྩྱུད་པ་དང་།
 དག་འདུན་དབྱེན་ནམས་བསྟུས་པ་ཡིན།

ཞེས་གཞི་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་དང་། གནས་བཞུན་སྡེ་པ་ལྟར་ན།
 བསྟན་པར་རྫོགས་དང་གསོ་སྦྱང་དང་།
 དབྱར་གནས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་དང་།
 ཀོ་ལྷགས་སྟན་དང་སྤ་བརྒྱུང་དང་།
 གོས་དང་ཅ་སྟེ་ཡ་དང་ནི།

ཀོ་སྟེ་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལས།
 སྟོ་དང་ཡང་དག་བསྟུས་པ་དང་།
 རྩོད་པ་དང་ནི་ཕྱན་ཆོགས་དང་།
 གནས་མལ་དབྱེན་དང་ཡང་དག་སྦྱང་།

བཞག་དང་དག་སྦྱང་མའི་ཕུང་པོ།
 ལྷ་བརྒྱས་དང་ནི་བདུན་བརྒྱས་སོ།
 ཞེས་ཕུང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་བསྟན་ཏི། །

གཞི་བརྒྱ་བདུན་དང་ཕུང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རེབ་མེག་།

རིམ་པ།

གནས་བརྟན།

གཞི་སྒྲ།

- | | | | |
|----|----------------------------------|----|------------------------|
| ༡ | ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་བྱུང་གི་ཕུང་པོ། | ༡ | རབ་བྱུང་གི་གཞི། |
| ༢ | གསོ་སྦྱང་གི་ཕུང་པོ། | ༢ | གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། |
| ༣ | དབྱར་གྱི་ཕུང་པོ། | ༣ | དགག་དབྱེའི་གཞི། |
| ༤ | དགག་དབྱེའི་ཕུང་པོ། | ༤ | དབྱར་གྱི་གཞི། |
| ༥ | སྒྲ་གྱི་ཕུང་པོ། | ༥ | ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། |
| ༦ | ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། | ༦ | སྒྲ་གྱི་གཞི། |
| ༧ | སྒྲ་བརྒྱུང་གི་ཕུང་པོ། | ༧ | གོས་ཀྱི་གཞི། |
| ༨ | གོས་ཀྱི་ཕུང་པོ། | ༨ | སྒྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི། |
| ༩ | ཅམ་ཡའི་ཕུང་པོ། | ༩ | ཀོ་བུམ་ཉེའི་གཞི། |
| ༡༠ | ཀོ་སྒྲ་ཀའི་ཕུང་པོ། | ༡༠ | ལས་ཀྱི་གཞི། |
| ༡༡ | ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ། | ༡༡ | དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི། |
| ༡༢ | སྒྲ་བའི་ཕུང་པོ། | ༡༢ | གང་ཟག་གི་གཞི། |
| ༡༣ | ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ། | ༡༣ | སྒྲ་བའི་གཞི། |
| ༡༤ | ཚུད་པའི་ཕུང་པོ། | ༡༤ | གསོ་སྦྱང་གཞི། |
| ༡༥ | ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། | ༡༥ | གནས་མལ་གྱི་གཞི། |
| ༡༦ | གནས་མལ་གྱི་ཕུང་པོ། | ༡༦ | ཚུད་པའི་གཞི། |
| ༡༧ | དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཕུང་པོ། | ༡༧ | དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི། |

༡༩	བདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུང་པོ།	གོང་དུ་སྤང་བ་གཞི་ ༡༩
༡༩	གསོ་སྤྱང་བཞག་པའི་ཡུང་པོ།	གོང་དུ་སྤང་བ་གཞི་ ༡༩
༢༠	དགེ་སྤྱང་མའི་ཡུང་པོ།	གཞི་སྤྱིའི་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ ཆོགས་སུ་སྤྱེད་གྲུ་བདག་པོ།
༢༡	ལྡ་བརྒྱ་པའི་ཡུང་པོ།	འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ན་
༢༢	བདུན་བརྒྱ་པའི་ཡུང་པོ་སྤྱེ་ཡུང་ པོ་ཉིར་གཉིས་ཡིན་ནོ།།	བསྐྱུ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་ན། ཅེས་ཡའི་ཡུང་པོ་ཞེས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་ལུང་གཞི་
ལས། ཐ་སྙད་མཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་། དགེ་འདུན་ནམ་པ་ལྡ་སྤྱེ། དགེ་
སྤྱང་བཞིའི་དགེ་འདུན། ལྡའི་དགེ་འདུན། བརྒྱའི་དགེ་འདུན། ཉི་ཤུའི་
དགེ་འདུན་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་འདུན་ནོ།། གང་ན་དགེ་སྤྱང་
བཞི་གནས་པ་དེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་སྤྱེ།
ལྡའི་དགེ་འདུན་དང་། བརྒྱའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཉི་ཤུའི་དབྱུང་
བཞི་མ་གཏོགས་སོ། གང་ན་དགེ་སྤྱང་ལྡ་གནས་པ་དེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་སྤྱེ། བརྒྱའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཉི་
ཤུའི་དབྱུང་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། གང་ན་དགེ་སྤྱང་བརྒྱ་གནས་པ་དེ་ན་དགེ་
འདུན་གྱིས་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་སྤྱེ། ཉི་ཤུའི་དབྱུང་བཞི་མ་གཏོགས་
སོ། གང་ན་དགེ་སྤྱང་ཉི་ཤུ་འཕྲུལ་ལྷག་པར་གནས་པ་དེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་

ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་སོགས་ནི། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་
ན་ཅི་ལྟེ་ཡི་རྒྱུ་པོ་ལས་བརྟན་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན་
ལས་ཀྱི་གཞི་ལས་བརྟན་།།

དེ་བཞིན་དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་པ། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་
 འདུལ་གཞུང་མདུ་བསྒྲ་དང་། ཅུ་ལྷ་བསྒྲ་ལས་ཐ་སྟད་མཛད་པ་མི་སྤྲང་ཡང་།
 དེའི་བརྗོད་དོན་རྣམས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་བསྟན་
 པར་མཛོན་ལ། གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཇི་ཡོད་ཞིབ་དུ་འདུལ་འཛོན་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛད་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲིམ་ལུང་གཞི་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱ་
 བདུན་དུ་བཤད་ལ། གནས་བརྟན་སྡེ་པས། དེའི་ཐོག་ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞི་
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་། བདུན་
 བརྒྱ་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བསྟན་པས་ཉེར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བརྟུ་བ་དང་པོ་དང་། བདུན་བརྒྱས་བརྟུ་བ་གཉིས་
 པ་མཛད་པས་བརྟུ་བ་དང་པོ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བདུན་བརྒྱ་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན། ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞིར་
 བརྟུས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གཞུང་ཆོད་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ལུང་ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གཞུང་ཆོད་རང་

དབང་བ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ རྟེན་ཆུང་དུ་འཇུག་ཅུག་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞག་
པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེ།

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་
པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས།
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་པོ་དང་། གསོ་སྦྱང་། དབྱར། དགག་དབྱེ་སྟེ།
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་གཞི་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ཀོས། ཀོ་ལྷགས།
སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་མལ་ཏེ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་དང་བཅུད་པོ་
ནི། གཉིས་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་སྟེ། དམར་མེར་ཅན། གང་ཟག་སྟེ་བ།
གསོ་སྦྱང་བཞག་པ། རྒྱུད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་གཞི་དང་བདུན་
ནི། གསུམ་པར་འདུས་ལ། ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཆར་གཏོགས་པར་
ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྒྲུབ་བཅུན་པོས་གསུངས་སོ།

གཞི་བཅུ་བདུན་གྱངས་ངེས་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་བཞེན་ཅིང་
དགོས་པ་ལ་བཟོས་པའི་གྱངས་ངེས་པ་སྟེ། གཞིའི་གྱངས་བཅུ་བདུན་དུ་
བསྒྲུབ་ན་གདུལ་བྱའི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ལུང་གཞི་ཉིད་ལས་གཞི་བཅུ་
བདུན་དུ་གསུངས་པས། མདོ་རྩ་བར་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།
འོ་ན་གཏམ་གྱི་དང་མ་མོ་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འདུལ་བའི་དངོས་པོ་
བཅུད་དང་ཞེས་གཞི་བཅོ་བཅུད་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞིའི་
ལུང་དང་པོ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་གཉིས་སུ་

ཕྱེ་ནས། གཞི་བཙུ་བ་ཐུང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཐུང་ལས་
བཤད་དོ། ལུང་ཁྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་གཞི་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གཞི་བཙུ་བ་དུན་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། གཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་
བྱུང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། འདིར་རབ་དུ་བྱུང་འི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་
ལ། ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་
སོགས་སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཕྱང་པ་དང་གཞིའི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ།
ཕྱང་པའི་སྒྲ་དོན་དང་བསྟུ་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་
ཇི་བཞིན་ངེས་ཆེད་མ་བྱུང་བས་ད་དུང་འཆོལ་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

མདོར་ན། གཞི་བཙུ་བ་སྟེན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱེས་བཙུ་བ་ཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན།
པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་
གཞི་ ༡༥ གནས་བཟན་སྟེ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རང་
རེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཅིག་
གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་སྟབས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་
འབྲེལ་གཏུགས་མཐུན་གཤེགས་ཡངས་པོར་བཟོས་ཐབས་ཇི་དགོས་ཞེས་པ་
དེའི་གྲོས་ཆེད་དུ། རྣམ་མཁྱེན་གྲུ་སང་གི་རི་རྗེས་སུ་ཁྱུགས་པའི་སྟེ་སྦྱོང་
འཛིན་པ་དག་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྟེ་པ་རེས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཇུག་མཉམ་

གནས་འབྱུང་ཐབས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ཆ་གསུམ། རྒྱལ་རྒྱ་སྐོར་གསུམ་
 དར་པའི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སློང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། དུམ་ལེའི་
 སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་ཡབ་བསྐྱུར་ཞུས་པ་འདི་དང་། བོད་འགྱུར་གཞི་སྤྱིའི་
 དགེ་སློང་གི་སོ་མདོ་དང་མཉམ་མཚུངས་བསྐྱུར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ། སྡེ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སོ་མདོའི་དེབ་ཕྱེང་བཞི་པ་འདི་བཞིན། བཀྱིན་
 ཟུང་མེད་ལ་ཀྱུ་ལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུག་
 མཆོན་དུ་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཏེ། མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེགས་སྤྱང་བཅི་ཞུ་སྐད་བོད་གཞུང་འབངས་གཉིས་ངོས་
 ནས་དམིགས་བསལ་མཛད་རིམ་སྐྱ་མང་སྡེ་ལ་བཞིན་པའི་ཆ་གསུམ་འདི་ག་
 ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ནས་དཔེ་དེབ་ཁག་ཅིག་འདོན་སྡེ་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཞུས་པའི་
 བོད་དུ་རང་རེའི་གཞུང་འབངས་ཡོངས་ནས་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་སྤྱང་བཅི་ཞུ་
 བའི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་བསྐྱུན། སྟོན་པ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་
 ནས་ལོ་ ༡༩༩༦ དང་། བོད་ཀྱུ་ལ་ལོ་ ༡༩༩༧ རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ལ་
 བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ནས་དཔར་དུ་སྐྱུན་ཏེ་འབྲེམས་སྡེ་ལ་ཞུས་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་བསྐྱུར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་
 རིམ་འདིའི་ཁྱེད་གོམས་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་། དུས་བཀག་ཐུང་དུའི་

ནང་བྲེལ་བེང་གིས་ལས་ཞོར་དུ་བེན་པར་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་བབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་
 དང་རབས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྤྲོལ་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་དུ་མཆན་འཁོད་
 སོགས་བྱང་མེད་ཁར་འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་ནོར་བའི་ཆ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་གཞོན་མི་བ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། བརྟེན་མཁས་བྱང་ལྡན་
 གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་བཅོད་གསོལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 བའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལགས་སོ།། །།

གནས་བརྟན་ལྷེ་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ།

༄༅། །ཕུལྱའི་སྐད་དུ། རྟེན་ཕྱི་ཏིམ་ལུ་ཐུ།
ཐོད་སྐད་དུ། དགེ་སྦྱང་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

སྦྱང་གཞི།

དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུལ་
བ་དྲི་བར་བྱའོ། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། བཟོད་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིས་པའི་འདུལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ།

ཕུག་དར་དང་ནི་སྦྱོན་མེ་དང་།།

ཆབ་རྣམས་དང་ནི་སྟན་དག་སྟེ།།

འདི་རྣམས་ལ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི།།

སྦྱོན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བཟྍེད།།^{༡)}

^{༡)} ཁྱུ་གར་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་ཁྱུས་དབྱངས་ (Buddha Ghosha དུས་རབས་ལྔ་པ་)
གྱིས་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ལྷེ་པའི་འདུལ་བའི་སྦྱོད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ སམ་མཁན་ཏུ་ཕུསྟེན་ཀྱི་
(Samanta pasadika) ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུལྱའི་སྐད་དུ་ ༡༧༦༩ ལོར་ བོད་རྒྱལ་མངའ་
སྡེ་གཞུང་གིས་ པཌན་ ༥པར་སྦྱོན་བྱས་པ་དེ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཤོག་ངོས་ ༡༡༣༡ ལས་གསལ།

སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། ལྷག་དར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་མེ་སྤར་བར་བྱའོ།
ཉི་མའི་འོད་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེའི་ལས་མེ་བྱའོ།། ལྷན་དག་གའི་དང་བར་བྱ་བ་
དང་བཅས་བརྟུང་བ་དང་བཟུ་བར་འོས་པའི་ཆབ་དག་གཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ།
བཞི་པ་འདི་དག་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་གསོ་སྦྱང་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན། གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ།།

འདུན་པ་ཡོངས་དག་དུས་བརྗོད་དང་།།

དགེ་འདུན་བབྱང་དང་གདམས་ངག་སྟེ།།

འདི་རྣམས་ལ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི།།

སྒྲིན་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་།།'

འདིར་མེད་པའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། དུས་ལ་དགུན་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདི་
ཅམ་ནི་འདས་སོ།། འདི་ཅམ་ནི་ལྷག་མ་ལུས་སོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ།། འདིར་
བདེ་བར་གསལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགུན་སོགས་དབྱར་དང་དུས་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས་འདི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ།། དགུན་གྱི་དུས་འདི་ལ་གསོ་སྦྱང་བརྟུང་
དུ་ཡོད་པ་ལས། གསོ་སྦྱང་གཅིག་ནི་ཡར་ངོ་འདི་ནས་འབྱུང་ངོ་།། གསོ་

*) འདུལ་འགྲེལ་དེ་ནི་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༣༣ ལས་གསལ།

སྤྱོད་གཅིག་ནི་འདས་སོ།། གསོ་སྤྱོད་དུག་ནི་ལྷག་མ་ལུས་སོ།། ཞེས་དེ་
ལྟར་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསོ་སྤྱོད་འདིར་འདུས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལ་དགེ་སྤྱོད་འདི་ཙམ་
ཞིག་མཆིས་སོ།། ཞེས་དེ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེང་གང་ཞིག་མེད་
པ་ལ་གདམས་ངག་འདི་མི་བྱེད་དོ། འདི་རྣམས་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་
པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདུན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་
པོ་འདི་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱས་པས་ན། གསོ་
སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསོ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་དག།
ལས་སུ་འོས་པ་ལྟར་བཅས་མིན།
མི་འོས་གང་ཟག་དེར་མེད་ལ།
དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བརྗོད།།¹⁾

གསོ་སྤྱོད་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ། གསོ་སྤྱོད་འདི་
གསུམ་གྱི་ཉིན་མོ་ལ་གཅིག་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཅིག་

¹⁾ ཡང་འདུལ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོག་ངོས་ ༡༡༣༣ ལས་གསལ།

མཆིས་པ་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལ་འོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཐ་ན་དགེ་སྦྱང་ནམ་
པར་དག་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟར་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་
སྐྱེས་གྱི་ལྗེས་བས་མ་གོས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དང་བྱིས་པ་དང་མ་ནིང་
ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཉེར་གཅིག་དེར་མེད་པ་བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་སུ་རུང་བར་བརྗོད་
པར་བྱའོ།།

སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནམས་གྲུབ་པ་ན། ལྟུང་བ་ནམས་
བཤགས་པར་བྱས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་གནང་
བ་དང་བཅས་སོསྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གསོལ་བ་གདབས་པར་བྱའོ།།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དེང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་
སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་
གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ནོ།། དགེ་འདུན་
གྱི་སྦྱོན་རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་ཅི་ཡིན་ནམ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། བདག་གིས་སོ་སྐྱེས་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་
གྱི། དེས་བདག་ཅག་ཞི་ཞིང་། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱའོ།། སུ་ལ་
ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག། ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྦྱ་ཞིག་ཅང་སྦྱ་

ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།། ཇི་
 ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དག་སྟོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་
 གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ།། ཡང་དག་སྟོང་གང་། དག་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར། ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པ་ནི། ཡང་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན།
 དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་དག་སྟོང་གང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་
 འདོད་པས། ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ།།
 མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་
 ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྟོང་གཞི་ནི་བཏོན་ཟེན་དོ།། དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་
 སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་
 ཅང་མི་སྐྱབ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ།།

སྟོང་གཞི་རྫོགས་སོ།།

ཡམ་པའི་ཆོས།

སྐུ་ལ།

འབྲིག་པ་དང་ནི་མ་བྱེན་ལེན།

མེར་ཆགས་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་།

ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་དག་ནི།

དྲོགས་མེད་གཅད་པར་བྱ་གཞིའོ།

དེ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་གཏོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡམ་པ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་
གྱུར་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་ནམས་པར་མ་བྱས་པར་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་
སུ་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཡམ་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།།༡།

༡༦ མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ཡམ་པ།

ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གྲོང་ནས་སུ། དགོན་པ་ནས་མ་བྱེན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་
སུ་གཏོགས་པ་སྒྲངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱེན་པར་སྒྲངས་པས། རྒྱན་མ་རྒྱལ་

*) ཕུར་རྒྱུ་ཤིག་ (Parajika Pali) P.15 དང་ ༡) ཕུར་རྒྱུ་ཤིག་ (Parajika Pali) P.149 དང་
པའི་བྱར་ (Parivara Pali) P.7

པོས་བཟུང་ནས་ཀྱན་མའོ།། བྱིས་པའོ།། ལྷན་པའོ།། ཀྱ་བའོ་ཞིས་ཟེར་
 ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་དམ། ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱང་དེ་ལྟར་
 མ་བྱེན་པར་ལེན་ན། དེ་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་
 བྱའོ།། ༡༡།

༡༢ གསོད་པའི་ཡམ་པ།

ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་མེད་མེད་ཆགས་པ་བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བཅད་དམ།
 དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་དམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་
 བའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གྱེ་མི་བྱོད་འཆོ་བའི་སྒྲིག་པ་ངན་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་བྱོད་གསོན་པ་བས་གི་སྒྲོའི་ཟེར་ཞིང་། སེམས་
 གྱེ་འདོད་པ་དང་། སེམས་གྱེ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་ནམ་གངས་དུ་མས་
 དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པའམ། དེ་འཆིར་བཅུག་ན། དེ་ཡང་
 ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ༡༡།

༡༣ བརྒྱན་སྒྲིག་པའི་ཡམ་པ།

ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་མེད་ན་པར་མི་གེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མཐའ་དང་།
 འཕགས་པ་དང་། གེས་པ་དང་། མཐོང་དམ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འདི་
 གེས་སོ། འདི་མཐོང་ངོ་ཞིས་བརྗོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་
 དག་པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་

རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་
སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གསོབ་བརྟན་དུ་
སྒྲིས་སོ་ཞེས་བེར་ན། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ༧།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཏོན་བེན་
ཏོ། དག་སྦྱང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐོག་
མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱང་
ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ།།
ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་དྲིའོ།། ཅི་འདི་ལ་
བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ།། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

ཕམ་པའི་ཆོས་ལྟོགས་སོ།།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚེས།^੧

སྐོམ་ལ།

ཕུང་བ་དང་ནི་ལུས་རིག་དང་།

གནས་ངན་ལེན་དང་བདག་ཉིད་འདོད།

སྦྱན་བྱེད་པ་དང་ཁང་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞི་མེད་པ།

བག་ཙམ་དང་ནི་དབྱེན་དང་ནི།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་།

བཀའ་སློ་མི་བདེ་བྱིས་སུན་འབྱེན།

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཙུག་གསུམ་མོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚེས་བཙུག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོན་
པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

੧༥ བསམས་བཞིན་དུ་ཁྱ་བ་ཕུང་ན་ཆི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ།།੧།

^੧ ཕུར་རྗེ་ཀློག་ (Parajika Pali) P.150 དང་།

^੨ ཕུར་རྗེ་ཀློག་ (Parajika Pali) P.277

དང་ པའི་བྱུང་ (Parivara Pali) P.12

༡༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ།
ལན་བྱ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉུག་པར་བྱེད་ན་
དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ།། ༡༥།

༡༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་དག་
སྦྱེས་བྱ་ན་ཆུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ།། ༡༦།

༡༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་
བྱ་དགེ་སྦྱང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་
སྦྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་ན། སུ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་
ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ།། ༡༧།

༡༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་
མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཆུང་མ་ཉིད་དམ། མཇུག་ན་མི་ཉིད་དུ་སྦྱུན་བྱེད་ན་ཐ་ན་
ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ།། ༡༨།

༦༥ དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཆད་བཞིན་ཅིག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག་དེ་ལ་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྤྱོད་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་བཙུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བཙུན་ནོ།། གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་བཀྲ་བར་བྱའོ།། བྱིད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྟམ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའོ།། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའོ།། བརྟམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གསལ། གཞི་བཟུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་བྱིད་དམ། ཆད་ལས་འདས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༦༥།

༦༦ དགེ་སྦྱོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་བཀྲ་བར་བྱའོ།། བྱིད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བའོ།། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྟམ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའོ།། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའོ།། བརྟམ་དུ་མི་རུང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གསལ། གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་མི་བྱིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༦༦།

༩༥ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་ཁྱོས་གིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྒྲུལ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་
གཞི་མེད་པར་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་
ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༩༥།

༩༦ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་ཁྱོས་གིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་སྒྲུལ་ནས། དགེ་སྦྱོང་ལྟར་བ་མེད་པ་
ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་
བ་ལས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་
པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་དེ་གཞན་
གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅུ་ལས་བསམས་པ་ཅུ་གྱི་འགའ་
ཞིག་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སྦྱོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ན་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ།། ༩༦།

༩༧ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་བྱེད་
པའམ་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་
རྟལ་བྱེད་ལྟར་འདུག་ན། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱེད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག

དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 རྟེན་མ་འདུག་ཅིག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་
 བྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པར་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཚུད། གཅིག་
 འདོན་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་སྦྱང་དེ་ལ་དག་
 སྦྱང་ནམས་གྱིས་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་བར་བྱ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན། དེ་གཏོང་
 ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷན་མཐུན། ༡༠།

༡༡། ཡང་དག་སྦྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་དག་སྦྱང་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་
 བཞིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་དག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྦྱང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག་
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྦྱང་འདི་ནི་ཆོས་སྦྱ་བ། འདུལ་བ་སྦྱ་བ། དག་
 སྦྱང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་རྟེན་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྦྱང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྦྱང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་
 ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྦྱང་དེ་དག་ལ་དག་སྦྱང་ནམས་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཅིག དག་སྦྱང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་སྦྱ་བ་ཡིན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་

པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མི་ཕྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་
 ཚུད། འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་སྦྱང་
 དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་
 དེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ་དེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་
 གཞི་དེ་གཏང་ན་དེ་ལྟ་ལྟས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མཛོད། ༡༡༥

༡༡༦ དགེ་སྦྱང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགེ་
 སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱིད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་། རྒྱུ་
 ཀྱང་རུང་ཡང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག་བདག་ཀྱང་དགེ་ཡང་རུང་།
 རྒྱུ་ཀྱང་རུང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅི་འདྲ་མི་སྦྱའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག ། ཕྱིད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་ ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན།
 དགེ་སྦྱང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱིས་ཤིག
 ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་རྩེ་གྱིས་ཤིག ། དགེ་སྦྱང་
 རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་ཤིག འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་

ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་
བ་ལས་སྦྲང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་
འགྱུར་གྱིས་༥ དག་སྦྲང་དེ་ལ་དག་སྦྲང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲིབ་ན།
གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན། དག་སྦྲང་དེ་ལ་དག་སྦྲང་རྣམས་ཀྱིས་གཏང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ་བར་བྱ། ལན་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟག་མཐོ། ༥༥༥།

༥༥༥ དག་སྦྲང་གང་དག་གོང་ངམ་གོང་དུ་ལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་
གནས་པར་བྱུར་ལ༥ དེ་དག་ཀྱང་བྱིས་སུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་
དུ་སྦྲོད་པར་བྱུར་ཅིང་དེ་དག་གི་བྱིས་དག་སུན་ཕྱུང་བར་མཐོང་ངམ་ཐོས།
དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀྱན་དུ་སྦྲོད་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་དག་སྦྲང་དེ་དག་ལ་དག་
སྦྲང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིས་སུན་འབྲེན་པ་
སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྲོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིས་དག་སུན་ཕྱུང་
བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས། བྱིད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་དུ་སྦྲོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་
ཐོས་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་འདི་ན་གནས་པས་མི་ཆོག་གིས། གནས་
འདི་ནས་དངས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིབ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྦྲང་རྣམས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྦྲང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་

འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་སྦྱང་ཁ་ཅིག་
 རི་སྦྱང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་རི་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱང་
 དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་
 དགེ་སྦྱང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་
 གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་
 བ་ཁོ་ན་ལས་དགེ་སྦྱང་ཁ་ཅིག་རི་སྦྱང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་རི་སྦྱང་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་དེ་དག་རི་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་
 བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 དག་ཉིད་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་དག་སུན་ཕྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས། བྱིད་སྤྲེག་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་འདི་
 ན་གནས་པས་མི་ཆོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅིས་དགེ་སྦྱང་
 དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། ། ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། ། ༡༣།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་
 ཏོ། དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། བཞི་ནི་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་གྱིས་སོ།། དག་སྦྲང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 བྱས་ལ། ཇི་སྟེན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་དག་སྦྲང་
 དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྲ་བར་བྱའོ།། དག་སྦྲང་གིས་སྦྲ་བ་བྱས་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དག་སྦྲང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟེན་པར་བྱའོ།། དག་
 སྦྲང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟེན་ནས། གང་ན་དག་སྦྲང་ནི་ཤུའི་ཆོག་སྟེན་དག་
 འདུན་ཡོད་པ་དེར་དག་སྦྲང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དག་སྦྲང་ནི་ཤུར་
 གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོག་སྟེན་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲང་དེ་འབྲེན་པར་
 བྱེད་ན། དག་སྦྲང་དེ་ཡང་མ་ཐུན་ལ་དག་སྦྲང་དེ་དག་ཀྱང་སྟེན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
 དྲིའོ།། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་དྲིའོ།། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 སྦྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། ॥

དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་རྫོགས་སོ།།

མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས།

སྒྲིམ་ལ།¹⁾

འདོད་པ་བྱར་རུང་བ་དང་ནི།

དེ་བཞིན་འོན་ཏེ་མི་རུང་བ།

མ་ངེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན།

མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བཅས་པའོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་འདོན་པ་ལས་
འབྱུང་ངོ་།

༡༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་
དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགོ་བསྟོན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གསུམ་
པོ་ཤམ་པར་འགྱུར་བའོ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་
གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་
ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཤམ་པ་གྱུར་པའོ། དགོ་འདུན་གྱི་ལྟག་མའོ། ལྟང་
བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་
དགོ་བསྟོན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གང་དག་གིས་སྦྱས་

¹⁾ ཕུར་རྟེན་ (Parajika Pali) P.278 དང་།

¹⁾ ཕུར་རྟེན་ (Parajika Pali) P.286

དང་ པའི་བྱར་ (Parivara Pali) P.15

པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྤྱོད་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་
པའི་ཆོས་སོ།།

༡༥ ཡང་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་
དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས།
ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་
བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྤྱོད་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆོས་གཉིས་
པོ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་
དུ་གཞུགས་ཅིང་། དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་
པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྤྱོད་
དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ།། ༡༥།

ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་དོ།
དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
བློ།།ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བློ་
འོ།།འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ།།

མ་ངེས་པའི་ཆོས་ཐོགས་སོ།།

སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས།

སྤྲོམ་ལ།^༡

སྤྲ་བརྒྱུང་ནམ་པ་གསུམ་དང་ནི།

འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

ཉི་དུ་མ་ཡིན་གསུམ་ནམས་དང་།

གཉིས་ཀྱིས་དང་ནི་ཕོ་ཉས་སོ།།^༢ །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོན་
པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ དགོ་སྤྲང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་ཕྱུང་ན། ཞག་བཅུའི་བར་
གོས་ལྷག་པ་བཅང་བར་བྱའོ། དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་
ལུང་བྱེད་དོ།།^༣

༡༦ དགོ་སྤྲང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་ཕྱུང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་
ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་
ན། དགོ་སྤྲང་གོས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལུང་བྱེད་དོ།།^༤

^༡ ཕུར་ཤིང་། (Parajika Pali) P.287 དང་།

^༢ ཕུར་ཤིང་། (Parajika Pali) P.321

དང་ པའི་བྱར་ (Parivara Pali) P.22

༡༥། དགེ་སྦྱང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྱུང་ཕྱུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་
གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདྲིན་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ།། སྤངས་
ནས་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སྤྱུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་མི་ལངས་
ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྦྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་གོས་དེ་
ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སྤང་
བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༦། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟེན་པ་འབྱུར་
འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྗང་
བྱེད་དོ།། ༡༦།

༡༧། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ལག་ནས་གོས་
ལེན་ན་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༡༧།

༡༨། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གིས་ཁུང་མ་
ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྦྱང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། དེ་
ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གོས་ཕྱྱགས་སམ། གོས་རྒྱག་ན་དེ་ལ་
དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༨།

༥༥ དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཁྱུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པས། གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ། མདོན་པར་འདོད་ན་དག་སྟོང་དེས།
དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
སྒྲུང་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༥།

༥༦ དག་སྟོང་གང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཁྱུང་མ་ཉི་དུ་
མ་ཡིན་པས། གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྟགས་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་
ཉོས་ལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོས་བསྐྱོན་ནི་སྟུང་པ་ལས།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲུར་མ་བསྟུབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་སྟེ།
བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་ནས། ལེགས་སོ།། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་
གོས་ཀྱི་རིན་གྱིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྟུང་
ཏེ་ཉི་བར་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༦།

༥༧ དག་སྟོང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཁྱུང་མ་ཉི་དུ་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སྐྱོན་བེད་དེ་དག་སྟགས་ནས། བདག་
ཅག་གིས་གོས་རིན་སྐྱོན་བེད་དེ་དག་གིས་སྐྱོན་བེད་དག་ཉོས་ལ། དག་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་དེ་ལ་སྒྲུར་མ་བསྟུབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་
བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་ནས། ལེགས་སོ།། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་སྐྱོན་བེད་གང་དག་སྟགས་པའི་གོས་

ཀྱི་རིན་པོ་འདུག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཉོས་ལ། གཉིས་ག་འདུས་ཏེ་
གོས་གཅིག་སྐྱོན་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༠༥ དགེ་སྦྱང་གི་ཕྱིར་ཀྱལ་པོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་ས་སྤྱད་པ་འཇམ་
ཟེའཇམ་གྱིས་བདག་གིས་ཕོ་ཉ་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདུག་བསྐྱར་ནས། གོས་ཀྱི་
རིན་པོ་འདུག་གིས་གོས་ཉོས་ལ། དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོས་སྐྱོན་
ཅིག་ཅེས། ཕོ་ཉ་དེས་དགེ་སྦྱང་གི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུགས་
པར་བྱུང་། བཙུན་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདུག་བསྐྱར་
གྱིས། གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདུག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བཞེས་ཤིག་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱང་
དེས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཅིག་
གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདུག་མི་ལེན་དོ། བདག་ཅིག་གོས་སུ་རུང་བ་དུས་སུ་རྒྱུ་
ན་ལེན་དོ། ཞེས་བཞུགས་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དགེ་སྦྱང་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་མཆིས་སམ་
ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱང་གོས་འདོད་པས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
པ་ཀྱང་དགའ་ར་བའཇམ། དགེ་བསྟོན་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྷན་
པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དགེ་སྦྱང་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས། འདི་སྐད་
ཅེས། བཙུན་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟོན་པ་གང་ལགས་པ་
དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བཤགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུགས་ཅིག་

དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། དགེ་སྦྱང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སྤང་ནས། ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 བདག་ལ་གོས་འདོད་དེ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དན་པར་
 བྱས་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་
 ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྦྱ་བར་བསྡད་པར་
 བྱའོ། ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྦྱ་བར་བསྡད་
 པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་
 དུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ལྟེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། གལ་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་བདག་དེར་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། ཡང་ན་ཕོ་ཏ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྱང་གི་ཕྱིར་
 གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྦྱང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚོར་ཁྱད་
 མ་གསུམ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ།། ༡༠།

སྒྲིམ་ལ།

སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

ལྟ་དུག་དང་ནི་གཤིང་བ་དང་།

⁹⁾ ཕུར་རྒྱུ་ (Parajika Pali) P.345

ལྷག་བལ་གཉིས་དང་ལེན་པ་དང་།

ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་དང་ངོ་།།༡༡།

༡༡༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་སྤྱོད་བལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་བའི་
ལྷང་བྱེད་ངོ་།།༡༡༥།

༡༡༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཅན་
སྤྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་ངོ་།།༡༡༦།

༡༡༧ དགེ་སྦྱང་གིས་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་པ་བྱེད་ཅན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་
འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས་། བཞི་པ་ནི་
འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་
བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས་། བཞི་
པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་པ་བྱེད་ཅན་སྤྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་
ངོ་།།༡༡༧།

༡༡༨ དགེ་སྦྱང་གིས་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་པ་བྱེད་ཅན་ལྷོ་བྱུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། གལ་
ཏེ་དགེ་སྦྱང་གིས་ལྷོ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་པ་བྱེད་ཅན་སྤྱང་པ་
བྱེད་ཅན་སྤྱང་པ་བྱེད་ཅན་དགེ་སྦྱང་གིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་
ཏེ་སྤྱང་པ་བའི་ལྷང་བྱེད་ངོ་།།༡༡༨།

༡༥༥ དགོ་སྤྱོད་གིས་གདིང་བ་བྱེད་ན་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་བྱ་བའི་བྱེད་
གདིང་བ་རྙིང་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྒྲན་པར་བྱའོ།
གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་གདིང་བ་རྙིང་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་
བས་མ་སྒྲན་པར་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།༡༥༥།

༡༥༦ དགོ་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཁྱགས་པས་ལྷག་བལ་དག་རྙིང་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྤྱོད་
དེས་སྤང་བར་བྱའོ།། སྤངས་ནས་བྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་
བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།༡༥༦།

༡༥༧ ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་བལ་འབྱུར་
འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། ཆེ་ལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ།༡༥༧།

༡༥༨ ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་ཏམ་། ལེན་དུ་འཇུག་
གམ། བཞག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།༡༥༨།

༡༥༩ ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་སྐྱོའོགས་
བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།༡༥༩།

༡༠༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ཉི་ཚང་ནམ་པ་སྤྱོད་གས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ།། ༡༠།།

སྤྱོད་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་སྤྱོད་དང་ནི།
དབྱར་གྱི་དང་ནི་བྱིན་རྗེས་དང་།
རང་ཉིད་འཐག་འདྲག་བཟེད་བྱུང་དང་།
དོགས་དང་དག་འདྲན་གྱིས་དང་དོ།། ༡༡།

༡༡༥ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་འདས་
པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༡།།

༡༡༥ ཡང་དག་སྤྱོད་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མ་ལོན་པར་ལྷུང་བཟེད་གསར་
པ་གཞན་དང་བརྗེ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། དག་སྤྱོད་དེས་ལྷུང་བཟེད་
དེ་དག་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལ་དབྱལ་བར་བྱའོ།། དག་སྤྱོད་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་
བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།། ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་
ནོ།། ༡༢།།

༡) ཕུར་རྒྱུ་ལྷག་ (Parajika Pali) P.365

༣༩༥ དགོ་སྤྱོད་ན་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྱུ་མ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་
དབྱ་བ་དེ་དག་སྤྱངས་ནས། ཞག་བདུན་བར་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ལས་འདས་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༣༠།

༣༩༦ དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་གྱི་
གོས་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ།། དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་
བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་
ལུས་པའི་སྤྱོད་འོག་ཏུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་
ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ཟླ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༣༡།

༣༩༧ ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་སྤྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་བྱེན་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གམ་
འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༣༢།

༣༩༨ ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་རང་གིས་བསྤངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ལ་གོས་
འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༣༣།

༣༩༩ དགོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཁུང་མ་ཉི་དུ་མ་

ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་བརྟུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་སྤར་
མ་བསྟུངས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་སྟེ་ཐ་ག་པའི་གན་དུ་སྤང་ནས།
ཆེ་དང་ལྡན་པ། གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། འདི་ཞིང་ཆེ་བ་
དང་ཁྱེད་རིང་བ་གྱིས་ཤིག་ཐགས་ཞིབ་པ། ཐག་བཟང་བ་ཤིན་དུ་མཐར་
གྱིས་བཞག་པ། ཐག་བཟང་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
རྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྤྱོད་ནི་ཞིས་དག་སྤྱོད་དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་ནས།
ཐ་ན་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༥༥ དག་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉར་ཞག་བརྟུས་མ་ཆང་བ་ཆུན་ཆད་
དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྟོན་ལ་འདོད་ན་དག་སྤྱོད་དེས་གོས་དེ་
སྤྱང་བར་བྱའོ།། སྤྱངས་ནས་གོས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།།
དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༦།

༡༥༦ དབྱར་གནས་པ་སྤྱོད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་དྲོགས་པ་དང་བཅས་
པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། གནས་
མལ་དགོན་པ་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་གིས་འདོད་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་
ལ་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིས་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།། དག་སྤྱོད་དེ་ཆོས་
གོས་དེ་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན་དག་སྤྱོད་དེས་ཞག་དུག་གི་
མཐའ་ཆུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་འདས་པར་

གནས་བདུན་ལྟེ་པའི་སྐོར་མདོ།

འབྲེལ་ན་དག་སྤྱོད་གིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༠༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དག་འདུན་ལ་བསྡུས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་
དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༦།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་
ཏོ།། དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
དེའོ།། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
དུ་དེའོ།། ། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྟོགས་སོ།།

ལྷན་པུང་གི་ཆོས།

སྐྱོ་སྐྱོ་ལ།

བརྟན་དང་འབྲུང་པོ་གདམས་ངག་དང་།
 ཟས་དང་གཅེར་བུ་མིན་དང་ཆང་།
 སྒྲིག་ཆགས་ཆོས་དང་ཀླུ་པོ་དང་།
 དེ་དག་སྤེ་ཆོན་དགུ་ཡིན་ནོ།

སྐྱོ་སྐྱོ་ལ།

བརྟན་དང་སྒྲིན་དང་ཕྱ་མ་དང་།
 ཆོག་དང་ཉལ་བ་གཉིས་དང་ནི།
 རིག་པའི་སྒྲིས་པ་མ་གཏོགས་བདེན།
 གནས་ངན་ལེན་དང་རྟོ་བའོ།། ༡།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷན་པུང་གི་ཆོས་དགུ་བརྟན་གོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གཏོན་
 པ་ལས་འབྲུང་ངོ་།

༡༥ ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྒྲིས་ན་ལྷན་པུང་གི་དོ།། ༡༥

༡) སྤྱི་ཆོས་པུལ་ (Pacittiya Pali) P.3 དང་ ༡) སྤྱི་ཆོས་པུལ་ (Pacittiya Pali) P.231 དང་ བའི་བུར་ (Parivara Pali) P.41 ༡) སྤྱི་ཆོས་པུལ་ (Pacittiya Pali) P.54

༣༥ སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༣༥།

༣༦ དགེ་སྦྱང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༣༦།

༣༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༣༧།

༣༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་གཅིག་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༣༨།

༣༩ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༣༩།

༤༠ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྦྱིས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།༤༠།

༤༡ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༤༡།

༧༩ ཡང་དག་སྦྱང་གང་། དག་སྦྱང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བསྟེན་
པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
བྱེད་དོ།།^{༧༩}

༨༠༩ ཡང་དག་སྦྱང་གང་། ས་ཀྱི་འཇམ། ཀྱི་ར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༨༠}

སྦྱོམ་ལ།^༡

འབྱུང་པོ་དང་ནི་བསྟོན་བ་དང་།
འབྱུང་བ་དང་ནི་སྦྱང་བ་གཉིས།
སྦྱར་སྦྱོད་ཅུ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
སྦྱོང་དང་སྦྱོག་ཆགས་བཅས་པའོ།

༨༡༩ ས་བོན་གྱི་ཆོགས་དང་འབྱུང་པོའི་གནས་འཇིག་གམ། འཇིག་ཏུ་
འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༨༡}

༨༢༩ བསྟོན་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༨༢}

༨༣༩ འབྱུང་མ་གཞོན་གས་ཕུས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༨༣}

^༡ ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱེ (Pacittiya Pali) P.74

༡༤༥ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་། དག་འདུན་གྱི་བྲིའམ། ལྷན་ནང་ཚངས་
ཅན་ནམ། ལྷས་སམ། གོར་བྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་
བཅུག་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷད་དུ་མ་བཅུག་གམ། མ་བཅོལ་
བར་སྒྲིང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༤༥།

༡༤༦ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩྱའི་གདིང་
བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས། འགྲོ་བའི་ཆེ། མ་བསྐྱས་སམ།
ལྷད་དུ་མ་བཅུག་གམ། མ་བཅོལ་བར་སྒྲིང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༤༦།

༡༤༧ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་སྒྲིང་
ལྷན་འཁོད་པ་གཤམ་བཞིན་དུ་བྱས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྤུ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་
དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འགྲོ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༤༧།

༡༤༨ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་། བྲིས་གཤམ་ཡི་མ་རངས་ནས་དག་འདུན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་དམ། སྒྲིང་དུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༤༨།

༡༤༩ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་
ཁང་པར་བྲིའམ། བྲིའམ་ལ་འབྱུང་བར་ལྷེད་ཀྱིས་ཕབ་སྤྲོད་ལམ་འདུག་
ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༤༩།

༡༩༥ དགོ་སྦྱང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲིའི་
 སྤྱབས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་གནས་ཇི་ཙམ་པས་འདུ་མེས་
 གྱིས་བརྟགས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་པ་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 བཅེག་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༠།

༡༠༥ ཡང་དགོ་སྦྱང་གང་། མེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་ལ། ས་ལ་འདེབས་སམ་ཏེ་འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༡།

སྒྲིམ་ལ།

མ་བསྐྱོས་རྒྱུ་དང་དུས་མིན་གནས།
 བས་གྱིས་དང་ནི་སྦྱོན་དང་འཆོམས།
 མཐོན་གྱུ་བ་དང་གཅིག་པུ་གཅིག།
 དེ་དག་བཙུ་ཞེས་བྱ་བའོ།། ༡༢།

༡༡༥ ཡང་དགོ་སྦྱང་གང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༣།

༡༢༥ དགོ་སྦྱང་གང་བསྐྱོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་དུ་དགོ་སྦྱང་མ་

༡) དུ་ཅི་ཞེས་པའི་ (Pacittiya Pali) P.100

ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༣།

༡༣༥ དགོ་སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་མའི་གནས་སུ་བྱེན་ཏེ་དགོ་
སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་
སྟོང་མ་ན་བ་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།།

༡༣༦ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྟོང་དག་ཟས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་གྱི་བྱེད་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༣༥།

༡༣༧ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། དགོ་སྟོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗེ་བ་ནི་
མ་གཏོགས་ཏེ་གོས་བྱེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༣༦།

༡༣༨ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། དགོ་སྟོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་འཆོམ་
མམ། འཆོམ་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

༡༣༩ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲོང་གཞན་དུ་
ལམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་འམ། འཇིགས་པ་
ཐ་དད་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༣༧།

༡༩༥ ཡང་དག་སྦྱང་གང་། དག་སྦྱང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་
གྲུ་གཅིག་དུ་འདུག་ཅིང་གྲུ་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་ཕ་
རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༥།

༡༩༦ ཡང་དག་སྦྱང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་
པའི་ཟས་ཟ་ན། ཐུར་བྱིམ་དུ་པོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༦།

༡༩༧ ཡང་དག་སྦྱང་གང་། དག་སྦྱང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་
དང་དཔེན་པ་ན་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༧།

སྦྱོམ་ལ།

ཟས་དང་འདུས་དང་ཡང་ཡང་དང་།།

ཕྱེ་དང་སྤངས་པའི་གཉིས་ཞེས་བྱ།།

དུས་མིན་གསོག་འཛོག་འོ་མ་དང་།།

སྐོར་མེད་དེ་དག་བཅུ་ཡིན་ནོ།། ༡༩༨།

༡༩༨ འདུག་གནས་གཅིག་དུ་ཞག་ལོན་པའི་དག་སྦྱང་མི་ན་བས་བསོད་
སྦྱོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༨།

༡) ཕྱི་ཅིན་ཡུ་ལི (Pacittiya Pali) P.127

༡༣༥ འདུས་ཤིང་བ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ། གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་སོ། གོས་བྱེད་དུས་
སོ། ལམ་དུས་སོ། གུར་ཁྱགས་དུས་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་གི་བས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །༡༤།

༡༣༦ ཡང་ཡང་བ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ། གོས་སྒྱུན་དུས་སོ། གོས་བྱེད་དུས་ཏེ།
དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །༡༥།

༡༣༧ དགེ་སྦྱོང་བྱིམ་དུ་དོང་བ་ལས་། གལ་ཏེ་བྱེད་དང་ཁུར་བ་དག་དུས་
ཀྱིས་སྒྲུབས་པར་གུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་བཟེད་གང་བ་གཉིས་
སམ་གསུམ་སྒྲང་བར་བྱུང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ལྷུང་
བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་སོང་ལ། དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་
ལྷན་ཅིག་བགོ་བཤའ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །༡༦།

༡༣༨ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་བས་བོས་བེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་
བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟེད་བ་འཆའ་འམ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༡༧།

༡༣༩ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་བས་བོས་བེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྒྲུབས་

ཆོལ་བར་བྱའོ་སྐུ་མཛོད་ནས། དགེ་སྦྱང་འཆོ་ཞིག་ཟླ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་
པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྦྱོབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༡༥།

༡༦། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་
འམ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༡༦།

༡༧། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་
འཆའ་འམ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༡༧།

༡༨། ཟས་བསོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་
དང་། འབྲུ་མར་དང་། ལྷུ་མར་དང་། ལྷང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྲུ་བ་
དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་སྟེ། དགེ་སྦྱང་མི་ན་
བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དག་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༡༨།

༡༩། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། མ་བྱེན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་བ་ན་ལྷུ་
དང་། སོ་མིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༡༩།

སྐྱོ་མ་ལ།^੧

གཅེར་བུ་དང་ནི་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་།
བྱིས་དང་དཔེན་པ་གཉིས་དང་ནི།
མ་སྒོ་དང་ནི་ལྷག་པ་དང་།
དམག་ཆས་གནས་དང་དཀྱག་པའོ།

੧੭༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་གཅེར་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་
རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ੧੭༥།

੧੭༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དགེ་སྦྱང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཚུར་ཤིག། བྱོང་ངམ། བྱོང་བྱིར་དག་ཏུ་བས་ཀྱི་བྱིར་འགོ་བར་བྱ། བྱིན་
དུ་གཞུག་གི་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ཁོ་ལ་བྱོང་
དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲུ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱང་ཤིག་ཅེས་
ཟེར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། ੧੭༦།

੧੭༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་བྱིས་གཞོན་
བྱས་ཏེ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ੧੭༧།

^੧) ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱུལ (Pacittiya Pali) P.149

༤༤༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ལུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ན་སྐྱབས་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༣༩།

༤༤༦ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ལུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་ན་
གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

༤༤༧ དག་སྤྱོད་གང་། ཟས་བཅས་པའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན། དག་སྤྱོད་
འདུག་པ་ལ་མ་བསྒྲུབ་རྒྱ་དོའམ། བྱེད་བྱིས་དག་ཏུ་ལྷན་པ་ན་དུས་མ་གཏོགས་
ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གོས་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་གོས་
བྱེད་པའི་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ཙོ།། ༤༠།

༤༤༨ དག་སྤྱོད་མི་ན་བས་ཟླ་བ་བཞི་ར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏག་ཏུ་
མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་འདི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གི་ར་བྱེད་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༡།

༤༤༩ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་ན་རྒྱུན་དེ་ལྷ་
བྱེད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༢།

༤༥༠ གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་དེ་དམག་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་

ཞིག་བྱང་ན། དགེ་སྦྱང་དེས་ཞག་གཉིས་གསུམ་དམག་ནང་གནས་པར་
བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༦།

༥༠༥ དགེ་སྦྱང་ཞག་གཉིས་གསུམ་དམག་དེའི་ནང་གནས་པའི་ཆོ། ཡང་
གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགྲག་ཏུ་འགྲོ་བའམ། དཔུང་གི་མཆོག་གམ། གཡུལ་
བཤམས་པའི་དམག་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༧།

སྒྲིམ་ལ།

ཆང་དང་སྐར་མེ་ཕྱི་དང་ནི།
མ་གུས་དང་ནི་སྤངས་པ་དང་།
མེ་དང་འབྲུ་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར།
རང་ཉིད་དང་ནི་སྦྱེད་པའོ།། །།

༥༡༥ འབྱུང་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་འབྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

༥༢༥ སྐར་མེས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༨།

༥༣༥ ཁུ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༩།

༥༤༽ གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༥།

༥༥༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དགེ་སྦྱང་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༦།

༥༦༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་མིན་བར་མེ་ལ་རྟེན་གཏུ་འཇུག་ན་ཁྱེན་
དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༧།

༥༧༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ལས་འདུམས་པར་འབྱས་བྱེད་
ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ག་ནམས་
ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ། ཟླ་བ་བྱེད་
དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་སོ། ལྟག་མ་ནི་ན་བའི་དུས་སོ།
ལས་དུས་སོ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སོ། ལྷུང་དུས་སོ། ཆར་དུས་ཏེ།
དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།༥༨།

༥༨༽ དགེ་སྦྱང་གིས་གོས་གསར་པ་ཞིག་རྟོན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྤྱོན་
པའམ། རྩ་མུག་གཏུ་འདམ་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གིས་གོས་གསར་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་མཛོངས་
སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༩།

༥༩༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་། དག་སྒྲིལ་ངམ། དག་སྒྲིལ་མཉམ།
དག་སྒྲིལ་མཉམ། དག་ཚུལ་ལམ། དག་ཚུལ་མ་ལ་གོས་བྱེན་ནས་གདིང་
མེད་པར་སྤྱད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༩༥།

༦༠༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་། དག་སྒྲིལ་གི་ལྟར་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་
སམ། གདིང་བཟེད། ཁབ་རལ་ལམ། སྐར་གས་ཏེ། ཐ་ན་བཞད་གད་
ཀྱི་བྱེད་ཡང་སྤྱད་དམ། སྤྱད་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༦༠༥།

སྒྲིལ་ལ།^༡

བསམས་བཞིན་སྤྱོད་ཆགས་དང་བསད་སྤྱད།

སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དང་།

ཉི་ཤུ་མ་ལེན་དོན་མཐུན་དང་།

འགྲོ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་།

ཉལ་བ་དང་ཉི་བསྐྱེད་བ་དང་།

འདི་དག་བསྐྱབ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ།།

༦༡༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ།༦༡༥།

༡) ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ (Pacittiya Pali) P.190

༤༣༥ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
ཁུ་ལ་སྒྲིབ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༡།

༤༣༦ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། ཆོས་བཞིན་དུ་ཚུངས་པ་སྤངས་པར་ཤེས་བཞིན་
དུ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༢།

༤༣༧ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིབ་གི་གནས་ངན་ལེན་
གྱི་ལྟར་བ་འཆབ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༣།

༤༣༨ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟོན་
པར་ཇོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟོན་པར་ཇོགས་
པར་མི་འགྱུར་ལ། དག་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དེ་ནི་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༤།

༤༣༩ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། དོན་མཐུན་པ་རྒྱན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མགྲོན་
ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ན། ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༥།

༤༤༠ ཡང་དག་སྒྲིབ་གང་། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་མགྲོན་ལམ་གཅིག་
ཏུ་འགྲོ་ན། ཐ་ན་གྲོང་བར་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༦།

༤༩༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་འདི་སྐད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་
 པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞིས་ཟེར་ན། དག་སྤྱོད་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།
 འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་
 བ་མ་འདེབས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་།། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། བར་དུ་གཅོད་བཅིང་དོ་ཞིས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞིས། དག་སྤྱོད་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 པ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དག་སྤྱོད་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ།།
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བ་ན། དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༥༥།

༤༩༦ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་དག་སྤྱོད་ཆོས་

བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ། ལྷ་བ་དེ་སྤངས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དུ་གནས་
པར་བྱེད་པའམ། ཀྱན་དུ་ལྷངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༥༦།

༥༠༥ དག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟན་ཀྱང་
བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བརྟན་
པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
འདི་སྐད་ཅས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུལ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་བས་ལེགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་།།

བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བརྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ།། ཞེས་དེ་ལྟར་དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་
བརྗོད་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་
རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུལ་བྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ གཞན་ཡང་གང་དག་
དག་ཚུལ་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱལ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དག་སྤྱོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་

ཉལ་ན་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་
 དུ་སྤོང་ཞིག་ཅེས་དང་། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་གིས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 བའི་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དམ་། ཉེ་བར་སྤོན་པར་བྱེད་དམ།
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པའམ། ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།༥༥།

སྒྲིམ་ལ།

ཆོས་བཅས་དང་ནི་བྱེད་དུ་བསད།
 ཆོངས་དང་དེག་དང་སྒྲིག་ར་དང་།
 གཞི་མེད་བསམ་བཞིན་ཉན་དང་འདུན།
 ལངས་འགྲོ་ཤས་དང་བསྒྲོ་བའོ། །

༥༦། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཟོད་
 པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་བདག་མཁས་པ་འདུལ་བ་འཇོག་
 པ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་མ་འདྲིའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་བཞིན་
 ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤོབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་
 གེས་པར་བྱའོ། ལུ་བར་བྱའོ། དེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་
 བོ།༥༧།

༡) སྤྱོད་ལྟུང་བྱེད་ (Pacittiya Pali) P.209

མ་ཉེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན། འདི་
སྐད་ཅེས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་སྐད་འདི་དག་གདོན་པ་བདོན་པ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅག་སྐད་པ་དང་།
གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༠

མ་ཉེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟར་མདོའི་
ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཆོས་འདི་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་གདོན་པ་འདོན་པར་བདག་གིས་གདོད་ཤེས་སྐྱོད་ཐར་པ་ལ།
གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་འདི་སྟོན་སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་འདོན་པ་ལ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་ཆོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་།
དགེ་སྦྱང་དེ་མི་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་བ། དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱོད་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་
པའི་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་
རྒྱུན་དེ། ཉེས་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྐྱོད་ཐར་པའི་སྐུ་མདོ་བར་བྱའོ།
དེ་ལ་སྐྱོད་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༡།

མ་ཉེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། ཁྱོད་ཤིང་ཡིད་མ་རངས་ནས་དགེ་སྦྱང་ལ་
བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༢།

པ༥༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། ཁྱོས་ཤིང་ཡིད་མ་རངས་ནས་དགེ་སྦྱང་ལ་
ཐ་ན་སྤྲུག་ར་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

པ༥༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དགེ་སྦྱང་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་
མས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༧།

པ༥༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་འདི་
ཡུད་ཅུ་མཁའི་གྲང་མི་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱང་ལ་འགྱུར་པ་སྦྱེད་ན་རྒྱུ་
གཞན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༨།

པ༥༩ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་ན་མས་འཐབ་པར་འགྱུར།
མཚང་འདུ་བར་འགྱུར། རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། ཇི་སྐད་
ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ཏོ་སྐྱེ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་
ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༩།

པ༦༠ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་ལྷུང་ནས་
ཕྱིས་ཁ་ཟེར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༦༠།

པ༦༡ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཏམ་ནམ་པར་གཏན་ལ་

འབེབས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༥༥}།

༥༥༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གོས་སྦྱིན་ནས། བྱིས་
བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྱང་དགེ་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་བསྡོམས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།

༥༦༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོམས་པའི་
རྩོད་པ་གང་ཟག་ལ་བསྡོམས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།།^{༥༦}།

སྒྲིམ་ལ།

ཀྱལ་པོ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དང་།
འདུག་པ་ཁབ་དང་བྲི་དང་ནི།
ཤིང་བལ་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་།
དབྱར་གྱི་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

༥༧༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ནམ་མཁའ་ལངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་
པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དག་མ་བརྒྱས་པར་ཀྱལ་པོ་ཀྱལ་རིགས་སྦྱོ་བོར་དབང་བསྐྱར་

^{༥༥} ཕྱི་ཆོས་པའི་ (Pacittiya Pali) P.231

བའི་སྐྱོ་དུ་མ་ཁུས་པར་སྒྲིག་ཏན་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩།

༡༩༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱས་པ་ལེན་
ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའཇམ།
གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། དགེ་སྦྱང་གིས་ཀུན་
དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའཇམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ།
རིན་པོ་ཆེར་སྦྱས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སུའི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་
སྐྱུ་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ།། ༡༩༦།

༡༩༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་། དགེ་སྦྱང་
འདུག་པ་ལ་མི་སྦྱ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༧།

༡༩༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་། རུས་པའཇམ། སོའཇམ། རྩའི་ཁབ་རལ་
བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༨།

༡༩༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གིས་བྲིའམ་བྲིའུ་གསར་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་
གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་
དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་
ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༩།

༩༩༥ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་། བྱིམ་བྱིམ་ལ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ།
བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༩༩༥།

༩༩༦ དགེ་སྦྱོང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཁྱུག་
ཅིག་དེ་ལ་གདིང་བའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྤྱིང་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྤྱིངས་
ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༩༩༦།

༩༩༧ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་གཡན་པ་དག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་
དུ་བྱེད་དུ་ཁྱུག་ཅིག། དེ་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞིང་དུ་མཐོ་དོ། དེ་ལས་
ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༩༩༧།

༩༩༨ དགེ་སྦྱོང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན།
ཆད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཁྱུག་ཅིག། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག།
ཞིང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། བཅད་
ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༩༩༨།

༡༣༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་
 ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་
 ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་
 དགུ། ཞིང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །༡༠།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བརྩམས་པོ་བཏོན་ཟེན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ།

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཇོགས་སོ།

སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པའི་ཆོས།

སྐུ་མཛོད།

ཉེ་དུ་མཛོད་དང་བསྐྱོད་པ་དང་།
བསྐྱོད་པ་དང་ཉེ་དགོན་པ་དང་།
སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པ་བཞི་པོ་ནི།
ཡང་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ ཡང་དག་སྐྱོང་གང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དག་སྐྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གིས་བྱངས་ནས་
འཆའམ་བཟའ་དག་སྐྱོང་དེ་སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས།
དེ་བདག་གིས་སྐུ་སྐུ་པ་ཤགས་པར་བྱའོ།།༡༥།

༡༦ དག་སྐྱོང་ཁྱིམ་ནམས་སུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་བཟའ་བའི་ཆོ་ན།

༡) ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ (Pacittiya Pali) P.232

Pali) P.244 དང་པའི་བྱར་ (Parivara Pali) P.43

༡) ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ (Pacittiya

གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་སྒྲོང་ཆོད་བྱིན་ཅིག། འདི་ལ་ནི་འབྲས་
 ཆན་བྱིན་ཅིག། ཅེས་བསྒྲོམ་ཞིང་འདུག་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤང་མོ་བྱིད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་
 བར་རེ་ཞིག་རིང་དུ་སྤང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ག་ཅིག་
 གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་མ་སྒྲོབས་ན། སྤང་མོ་བྱིད་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་རེ་ཞིག་རིང་དུ་སྤང་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་
 གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུབ་
 བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་དེ་བདག་ཅག་
 གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ།། ༡༡།

༡༢ སྒྲོབ་པ་དག་གིས་བྱིམ་ནང་དག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པར་
 བྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བསྒྲུབ་པ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་བསྒྲུབས་པའི་
 སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ། ལྷན་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་མི་ན་
 བར་སྤང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བླངས་ནས་འཆའམ་
 ཟ་ན། དགོ་སྒྲོང་དེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
 བདག་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས།
 དེ་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ།། ༡༡།

༡༣ གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ།

འཛིགས་པ་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཀྱང་
 དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་སྤར་མ་བོས་བར་བཅལ་བའམ་བཟའ་བ་མིན་བར་རང་
 གི་ལག་གིས་སྦངས་ཏེ་འཆའ་འམ་བཟ་ན། དགེ་སྦྱང་དེས་སྐྱོར་བཤགས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་
 སྐྱོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་གིས། དེ་སྐྱོར་བཤགས་པར་བྱའོ།། ༤།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གཏོན་
 ཟེན་ཏོ། དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་བྱའོ།། ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་བྱའོ།།
 ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། འདི་ལ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ།།

སྐྱོར་བཤགས་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ།།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས།

དེའི་སྤྱི་ཆན་གྱི་སྤྱི་མ།

ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དང་དགོད་དང་།

དཀྱར་བརྟན་དང་ནི་ལེགས་པར་བྱ།

ཁམ་གང་དང་ནི་སུ་རུ་དང་།

མཆིལ་ལྟམ་དང་ནི་བདུན་པ་སྤྱི་མ།

གོ་ཏམ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་ནི།

ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།

བསྐྱབ་པ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བཅས་།

ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡) བྱུང་པར་བགོ་བ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་ཆན་དང་པོ།

༡) བཅས་ཐབས་བྱུང་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།༡།

༢) ཆོས་གོས་བྱུང་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།༢།

༣) ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།༣།

༡) བྱུང་པར་བགོ་བ་ (Pacittiya Pali) P.245
Pali) P.280 དང་པོ་བྱུང་པར་ (Parivara Pali) P.55

༢) བྱུང་པར་བགོ་བ་ (Pacittiya

- ༤) ལེགས་པར་བཤོས་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༥) རྟེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༡།
- ༦) རྟེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༧) མེག་འོག་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༢།
- ༨) མེག་འོག་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༩) མི་བཞུགས་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༣།
- ༡༠) མི་བཞུགས་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།

༡༢ མི་དགོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་མདོ་གཉིས་པ།

- ༡༡) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༡༢) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༡༣) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༤།
- ༡༤) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༡༥) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༥།
- ༡༦) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༡༧) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༦།
- ༡༨) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༡༩) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༡༧།
- ༢༠) ལུགས་ཆེན་མི་དགོད་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།

༡༥) དཀར་མེ་བརྟན་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་གསུམ་པ།

༡༦) དཀར་མེ་བརྟན་པར་བྱིས་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༦།

༡༧) དཀར་མེ་བརྟན་པར་བྱིས་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༡༨) མགོ་མེ་གཡོགས་པར་བྱིས་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༧།

༡༩) མགོ་མེ་གཡོགས་པར་བྱིས་དུ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༢༠) ཅོག་པུར་མ་ཡིན་པར་བྱིས་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༠།

༢༡) ཉལ་ནས་བྱིས་དུ་མེ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༢༢) ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༡།

༢༣) ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༢།

༢༤) ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༣།

༢༥) ལྷུང་ཁ་དང་ཁ་དང་ལྷུང་པར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༤།

༢༦) ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༢༧) ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༢༦།

༢༨) ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༢༩) མཐར་ཆགས་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༣༠) ཆོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༣༡) ལྷུང་ཁ་དང་ཁ་དང་ལྷུང་པར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༣༢) ཡང་འདྲི་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མེ་དགའ་པར་བསྐྱབ་

པར་བྱ།༥༥།

༣༥) མི་ན་བར་རང་ཉིད་དོན་དུ་འབྲས་ཆན་ནམ་ཆོད་མ་བསྐངས་ཏེ་བས་
མི་བ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།

༣༦) དྲག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལྗང་བཟེད་ལ་མི་བཏུ་བར་བསྐབ་
པར་བྱ།

༣༧) ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༥༠།

༤༠) ཁམ་རྒྱུ་པོར་མི་བྱ་བར་བསྐབ་བར་བྱ།

༥༥ ཁམ་མ་གཟས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲེ་ཆན་ལྔ་པ།

༥༡) ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མ་གདང་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༥༦།

༥༢) བས་བ་བ་ན་ལག་པ་ཆང་མ་ཁར་མི་བཅུག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།

༥༣) ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༥༧།

༥༤) ཁམ་མི་འཕང་པར་བ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།

༥༥) ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་བས་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༥༨།

༥༦) མཁུར་བ་མི་བཀང་བར་བ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།༥༩།

༥༧) ལག་པ་མི་འཆངས་པར་བ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།

༥༨) གཏོར་ནས་མི་བཟའ་བར་བསྐབ་བར་བྱ།

༥༩) རྩེ་འབྲུང་སྟེ་བས་མི་བཟའ་བར་བསྐབ་བར་བྱ།༦༠།

༦༠) བཏུག་བཏུག་མི་བྱ་བར་བ་བར་བསྐབ་བར་བྱ།༦༡།

༥༩) ལྷག་ལྷག་མི་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་དུག་པ།

༥༡) ལྷག་ལྷག་མི་བྱ་བར་བ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༥༩།

༥༢) ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༠།

༥༣) ལྷག་བཟུང་མི་བྱུང་པར་བ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༡།

༥༤) མཆོ་མི་བསྐྱེད་པར་བ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།

༥༥) ལྷག་པ་བསྐྱེད་དང་འབྱེད་པས་ཆུ་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུང་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༢།

༥༦) བསྐྱེད་དང་འབྱེད་པའི་ལྷག་བཟུང་ཀྱི་ཆུ་བྱིས་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༣།

༥༧) མི་ན་བར་ལྷག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཟུང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༤།

༥༨) མི་ན་བར་ལྷག་ན་འཁོར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཟུང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༥།

༥༩) མི་ན་བར་ལྷག་ན་མཆོ་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཟུང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༦།

༦༠) མི་ན་བར་དག་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཟུང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ།༦༧།

༥༥) མཆིལ་ལྷམ་སྐྱེ་གྱི་སྤེ་ཆན་བདུན་པ།

༥༦) མིན་བར་མཆིལ་ལྷམ་གྱིན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ།།༡༠༣།།

༥༧) མིན་བར་ལྷམ་གྱིན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

༥༨) མིན་བར་ཞོན་པའི་སྤེང་ན་འདུག་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ།།༡༠༤།།

༥༩) མིན་བར་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

༦༠) མིན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྤེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༠༥།།

༦༡) མིན་བར་མགོ་དཀྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༠༦།།

༦༢) མིན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༠༧།།

༦༣) མིན་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ས་ལ་འདུག་སྤེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ།།

༦༤) མིན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྤེ་
ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༠༨།།

༦༥) མིན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྤེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༠༩།།

༦༦) མིན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱིས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༡༠།།

༦༧) མིན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་
མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།།༡༡༡།།

མ་ཉ) མི་ན་བར་འགྲུང་སྟེ་བཤང་གཅི་དང་མཆེལ་མ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་
བར་བྱ།།༡༠༧།།

མ་ཁ) མི་ན་བར་རྩ་སྟེན་པོ་ལ་བཤང་གཅི་དང་མཆེལ་མ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་
བར་བྱ།།༡༡༡།།

མ་ལ) མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤང་གཅི་དང་མཆེལ་མ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་
བར་བྱ།།༡༡༠།།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐབ་བའི་ཆས་མང་བོ་དག་བཏོན་ཟེན་དོ། དེ་ལ་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་
ལ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་དྲིའོ། ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ།
འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབ་བར་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་དོ།།

བསྐབ་བར་བྱ་བའི་ཆས་ཇོགས་སོ།།

ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འདོན་
པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

༡) དུས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་
བར་འོས་པ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ།། ༡།

༢) དུན་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ།། ༢།

༣) མ་གྲོལ་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ།། ༣།

༤) ཁས་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།། ༤།

༥) ཚུལ་གྱིང་མང་པོ་འོ།། ༥།

༦) དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་ལ་བའོ།། ༦།

༧) ཕ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འོ།། ༧།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་ནི་བཏོན་ཟེན་
ཏོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་བྱའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྱའོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་
མི་སྦྱོར་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།

ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉི་མཁུ་སྤྱོད།

༡) ཕྱི་དུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ (Pacittiya Pali) P .281

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲུང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། བཅའ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་
དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་དེས་བའི་ཆོས་
གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
གོ་གཉིས་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་
ཟེན་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་
ངོ་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། མི་རྩོད་པར་བག་ཡོད་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གནས་བདུན་སྡེ་པའི་དགེ་སྤྲུང་གི་སྐུ་མདོ་རྫོགས་སོ། །

གང་གི་སྐུར་བ་པོ་ནི། རབ་ཏུ་ལྔ་ལྗེས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཕུལ་ལོ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟའི་དགེ་སློང་ཡུག་གར་བས་དང་ཡུལ་ཕྱི་དགེ་བཤེས་
 (མུན་ཤུལ་མཁོ་བོ་) རྟེན་ཐུབ་བསྟན་པུང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྟན་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡོན་པ་སྐུ་བས་མགོན་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་
 རྟེན་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལ་ཀྱུ་གར་འཕགས་ཡུལ་དེ་མུ་ཅལ་མངའ་
 ཁོངས་བཞུགས་སྐར་རྩ་ཤུ་ལྔ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ། ཕུལ་ལོ་སྐད་ནས་
 བོད་སྐད་དུ་རགས་རིམ་ཅུ་བ་སྐུར་དེ། སྐར་ཡང་བཀྱིན་ཟུ་མེད་ཡུལ་
 མཆོག་སྐུ་ཕྱིང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ས་དགའ་
 ལུན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུག་མཆོན་དུ་བདག་
 གིར་ཡོངས་སུ་བཞེས་དེ་མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་
 ཆོགས་སུང་བཅི་ཞུ་སྐད་བོད་གཞུང་འབངས་གཉིས་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་
 མཛད་རིམ་སྐྱ་མང་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ ༡༩༥༦ བོད་ཀྱུ་ལོ་ ༡༩༦༩
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་ཆེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ།།
 སྐད་ཀྱང་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་མཁའ་པ་དག་གིས། ཕུལ་ལོ་མ་ཕྱི་དང་བསྟན་
 དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ལུགས་བཅས་ཞུ་ཆེན་མཛད་འོས་ནན་ཏན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
 བའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཞུ་བུ།།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་པའི་སྲ་སྲར་
ཐར་པའི་མདོ།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། དུ་ཏིམ་ཁྱ་སྐད་དུ། ཐོད་སྐད་དུ། སྲ་སྲར་ཐར་པའི་མདོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སྒྲ་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས།

དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྗེས་པ།

ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུས་གཏུགས།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁྱ་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལ་བ།

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱེད་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྣོད།

འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ།

སངས་ཁྱས་འདུལ་བ་གང་ཆེན་མཆོ།

གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཀྱི་སྒྲ་འདུལ། ཅ) མོག་ ༡ན༡-༡༠བམ། སྒྲར་འདུལ། ཅ) མོག་ ༡ན༡-༡༠བམ། ཞོལ་འདུལ།
ཅ) མོག་ བེ་འདུལ། ཐོད་ཅ༡ མོག་ ༡ཅ༡-༡-༡། བཅས་ལས་གསལ་ཞིང་འདིའི་མ་ཕྱིན་
སྒྲ་དག་བཀའ་འགྱུར་(ཅ) མོག་ ༡ན༡ ནས་ ༡༠བམ་ དེ་བཞིན་གཞིར་བཟུང་འདིར་བཀོད་
པར་བུས་སོ།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྤོ་མདོ།

གནས་པའི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པོ་ནི།

སྤོ་སྤོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཡི།

ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག།

འདི་ནི་དག་སྤྲོད་ཆོད་ཆོགས་ཀྱི།

བསྐྱབ་བྱེད་ཆོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བེན་ནམས་ཀྱི།

གདུག་པ་ནམ་སེལ་སྤྲོད་འདི་ཡིན།

འདི་ནི་ལང་ཆོ་ནམ་འབྱུལ་བའི།

ཀྱང་གཉིས་གཞོན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན།

མཆོ་བས་བཟུང་པའི་འཁོར་བ་ལས།

སྤྲོད་པའི་ཀྱི་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི།

ངས་པའི་ཚུ་ལོན་བམ་པ་ཡིན།

འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལས།

ཚུལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག།

འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོད་འཇུག་པའི།

ཐམས་ཀྱིས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས།

ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན།

འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞེས།

རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར།

ནན་ཏན་དག་སྦྱང་ཆོགས་འདུན་བསྟོད།

སངས་ཀྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱ་འདི་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དཀོན།

མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན།

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི།

ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དཀོན།

ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་།

གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ།

འཇིག་རྟེན་སངས་ཀྱས་འབྱུང་བ་དང་།

མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།

གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས།

མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་།

དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི།

སྒྲིལ་བཅོམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སོ་སོར་ཐར།།

མཉན་པའི་བྱེད་ནི་འབད་པར་བྱ།།

དགེ་སྦྱང་དབང་དུ་ལ་ཀུན་དབང་པོ།།

སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ།།

ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིལ།།

སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས།།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡང་།།

སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་།།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟོད་དཀའ་སྟེ།།

སྤྱབ་པའང་གིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ།།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ནི་འགྱུར་བ་བདེ།།

ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།།

དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ།།

མཐུན་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་དཀའ་བྱུང་བདེ།།

འཕགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ནི་མཐོང་བ་བདེ།།

དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ།།

བྱིས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ནི་མ་མཐོང་ན།།

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ།

མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ།

ཡང་སྤྲོད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི།

དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ།

འདུག་ངོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྤྱང་བདེ།

ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱོ་བོ་བདེ།

ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ།

ང་འོང་ཀུལ་ཟད་པ་བདེ།

ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱུལ་བ་དག།

དགོན་པ་ཞི་བ་ནམས་སུ་གས་གྱུར་དང་།

མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ།

ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོགས་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་
 ཙམ་མོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་
 ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་
 གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་

བག་ཡོད་པས་འཕྲོབ་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་
ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དག་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་
ཡོད།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ངེས་ཤིག་ངེས་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ།

ཤུག་སང་ག་དེ་ལ་ནི།

སོར་སོ་བརྒྱ་ཡི་ཐལ་སྤར་ཏེ།

སོ་སོར་ཐར་པ་གཏོན་པར་བྱས།

གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན།

ཐོས་ནས་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡིས།

ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ།

རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས།

རྟག་དུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི།

སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ།

མཐུན་པ་གཟེར་རྩོན་བརྒྱ་པ་ཡི།

སྤབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན།

ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཅམ་གྱིས།

རྒྱུ་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདེལ།

དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་བོ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་ཀྱིས་འགྱུར།

སུ་ལ་སྤྲུལ་འདི་མེད་པ་དང་།

ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས།

འཇོག་བྲལ་ནམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར།

སྒྲུང་གཞི།

དག་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་
སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་
གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་
བའོ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
པ་གདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་སུ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག ལྷུང་བ་

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོ་མདོ།

མེད་ན་ཅང་མ་སྟེ་ཞིག་ཅང་མི་སྟེ་ན་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་
སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་དེས་ནས་དག་སྟོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་
གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བསྒྲགས་པ་ན། ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་
དུ་བརྟན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྟེ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ།། དེ་བས་ན་དག་སྟོང་གང་ལྟར་
བ་བྱང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་
མཐོལ་བར་བྱའོ།། མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།
མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲང་གཞི་
བཏོན་ཟེན་དོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་
སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་དེའོ།།

འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། གླེང་གཞི་རྩོགས་སོ།།

ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས།'

སྒྲུབ་ལ།

མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་།།

མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ།།

བརྟན་དུ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡི།།

ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

༡༥ མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཐམ་པ།

༡༥ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་
པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་
པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟན་ན། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་སྒྲིབ་གནས་སུ་སྒྲིབ་

༡༥ རྒྱ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ རན་པ།

༡༥ རྒྱ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ རན་པ།

པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་
པར་མི་བྱུང་།།༡།

༡༥ མ་སྒྱུན་པར་ལེན་པའི་ཡམ་པ།

༡༥ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་
ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྒྲངས་ན། ཇི་ཅམ་
མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ།། བྱིས་པའོ། ལྷན་པའོ། རྒྱ་
བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་
སྒྲོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་
གནས་པར་མི་བྱུང་།།༡༥།

༡༦ གསོད་པའི་ཡམ་པ།

༡༦ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་
གི་ལག་དར་ཏེ་སྒྲིག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་
ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་
པ་བཅོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྤྲེག་པ་
མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒྲོལ་
ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ཏོག་པ་དག་གིས་ནམ་

གངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་
དེ། དེ་ཡང་ཚུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ༡༥།

༡༦། བརྟུན་སྒྲིལ་བའི་ཕམ་པ།

༡༦། ཡང་དགེ་སློང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་
ཆོས་སྒྲུལ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་
པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་
ཤེས་སོ།། འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནམ་
པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་
རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་
སོ་ཞེས་སྒྲིལ། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ་གསོལ་གསོག་བརྟུན་
དུ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སློང་
དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ༡༦།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་
ཟེན་ཏོ། དགེ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་
ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
སློང་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་

པར་མི་བྱའོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་
སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་
ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཡམ་པའི་ཆོས་ཉོགས་སོ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས།

སྒྲིམ་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྱུན།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ།

བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས།

བྲིམ་སྒྱུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཙུག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ།།༡།

^༡ རྗེ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ ༤ན་

^༡ རྗེ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ ༤ན་

༣༥ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རིག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ།
དཔུང་པ་ནས་བཟུང་ངམ། ལན་བྱ་ནས་བཟུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དག་འདུན་
ལྷག་མའོ།། ༣༥།

༣༦ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དཔུང་བ་
འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྦྱེས་བྱས་ན་ཁུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་སྦྱས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༣༦།

༣༧ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ།
ང་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདིར་ལྟར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འདིས་
བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན། སྤྱི་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
མཆོག་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༣༧།

༣༨ ཡང་དག་སྤྱོད་གང་བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་དང་། སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་

མེད་གྱི་ཆོག་གིས་ཁུང་མ་ཉིད་དམ། མཇེའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྱུན་བྱེད་ན་ཐ་ན་
ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༥།

༥༥ དགོ་སྟོང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་
གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་དེས་ཁང་པ་ཆད་བཞིན་དུ་ཅིག་
ཏུ་ཁྱུག་ཅིག་དེ་ལ་ཁང་པ་འི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་
གསེགས་པ་འི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་ནོ།། གཞི་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་སྟོང་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ།། བྱིད་པ་འི་དགོ་སྟོང་
དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཅོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅུ་མ་དུ་རུང་
བར་བལྟ་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ།
ཅོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱངས་
པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དག་ཀྱང་མི་བྱིད་དམ། དགོ་སྟོང་བྱིད་པ་དག་ལ་གཞི་
མི་སྟོན་ཏམ། ཆད་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༦།

༥༦ དགོ་སྟོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་སྟོང་དག་བཀྱི་
བར་བྱའོ། བྱིད་པ་འི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཅོད་པ་
མེད་པ་དང་། བཅུ་མ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་

གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བཅུ་དུ་མི་རུང་བར་
བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩེ་གཏུ་འདུག་
གམ། གཞི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྲང་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དག་སྦྲང་
བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༥།

༥༥ ཡང་དག་སྦྲང་གང་བྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྒྲམ་ནས། དག་སྦྲང་དག་པ་ལྟར་
བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས་
དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་
གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དག་སྦྲང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་
སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༥།

༥༦ ཡང་དག་སྦྲང་གང་བྲིས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྒྲམ་ནས། དག་སྦྲང་དག་པ་ལྟར་
བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་
རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཡིན་ལ།
རྩོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅུ་ལས་བསམས་
པ་ཅུ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྲངས་པར་གྱུར་ལ། དག་སྦྲང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་

གནས་པས་ཞེས་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་མཛད་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མཛོེ།།༧།

༡༠༥ ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག
 དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་
 བྱིག དགེ་འདུན་མཐུན་མི་ཕྱེད། ཀྱན་རུ་དག་འཁོར་རྩོད། མཆོག་གཅིག་
 འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཁུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ།
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་བྱིག་ཅིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མཛོེ།།༡༠།

༡༡༥ དག་སྦྲང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྦྲང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིལ་བའི་དག་
 གྲི་རྗེས་སུ་སྦྲོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྦྲང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་
 ཅིག་དག་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། དག་སྦྲང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིལ་
 ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་
 བ། འདུལ་བ་སྒྲིལ་བ། དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་ནས་རབ་དུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་པ།
 དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་
 སྦྲང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྦྲང་དེ་དག་ལ་དག་སྦྲང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དེ་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་ཅག་
 དག་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་། དག་སྦྲང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིལ་ཞིག་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་བ། འདུལ་
 བ་སྒྲིལ་བ། དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་
 རབ་དུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྦྲང་འདི་ནི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྦྲང་འདི་གང་
 ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་རོ་ཞེས་མ་
 ཟེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྦྲང་འདི་ནི་ཆོས་
 སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྦྲང་

འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་བ། དགེ་སྦྱང་འདི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་
 ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་སྦྱང་འདི་ནི་མི་ཤེས་
 བཞིན་སྒྲིལ་ཤེས་པར་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་འདི་གང་ལ་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་དགེ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དག་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགེ་འདུན་མཐུན་མི་ཕྱེད།
 ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཁྱ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་
 འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ།

དགེ་སྦྱང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱང་དེ་ནམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོན་བ་ན།
 གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན།
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ།།༡༡།

༡༣༥ དག་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་དལ་ཞིག་ན་ཉི་བར་ཉིན་
 ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱིམ་སུན་འབྲེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིམ་དག་སུན་ཕྱང་བར་མཐོང་
 ངམ། ཐོས་སམ། རབ་དུ་ཤེས། དེ་དག་སྒྲིག་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་
 ངམ། ཐོས་སམ། རབ་དུ་ཤེས་ན་དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་ནམས་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིམ་སུན་འབྲེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གྱིས་བྱིམ་དག་སུན་ཕྱང་པར་ཡང་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་དུ་ཤེས། བྱིད་སྒྲིག་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་རབ་དུ་ཤེས་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་
 གིས། གནས་འདི་ནས་དེང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ།
 གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྒྲོང་ཁ་གཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་
 ནི་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་ནམས་
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་དེ་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ།
 གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་

ནི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
 དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན།
 གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཉིད་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་
 ཏུ་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་དག་སུན་ཕྱང་བར་མཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱིད་སྤྲེག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་
 དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ།
 དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ།
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ།
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༡༩།

༡༩༥ འདི་ནི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་

པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཛོད་ར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཀྱང་རུང་། བདག་
 ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱོ་ཞིག་བདག་ཀྱང་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཀྱང་རུང་།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོའོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་
 ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་གིས་ ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཛོད་ར་གཏོགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་
 པ་ན། བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཆོ་དང་
 ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་གིས་ དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོ་
 བ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་།
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་གིས་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་
 ལ་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་
 བྱེད་ཆེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་
 ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་ལྗོན་སོ།།

མ་ངས་པའི་ཆོས།

སྒྲུབ་ལ།

དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་འདུག་པའོ།

ཆེ་དང་ལྡན་དག་མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
 སོ་སོར་ཐར་བའི་མཛོད་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་པུ་གཅིག་
 དང་དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་
 ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་པར་འགྱུར་བའོ། དག་འདུན་ལྟག་མའོ།
 ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ལ། དག་སྒྲོང་གིས་
 འདུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་པ་གྱུར་བའོ། དག་འདུན་
 གྱི་ལྟག་མའོ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་།

༡༥ ལྟེ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ རྟོག་

༡༥ ལྟེ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ རྟོག་

དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གང་
དང་གང་གིས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགེ་སློང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་
སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ།།

༡༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་
དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུར་མེ་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས།
ཆོས་གཉིས་པོ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་
བས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་གཉིས་
པོ་དགེ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་
དུ་གཞུགས་ཅིང་། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་
པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགེ་སློང་
དེ་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
བདག་གིས་མ་ངེས་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ།།

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
བཤོམ་། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
དུ་བྱི་འོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
སྒྲིབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། མ་ངེས་པའི་ཆོས་ཐོགས་སོ།།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས།

སྟོམ་ལ།^༡

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་།

འཁྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྤང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བཅས་།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ དག་སྤང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྱུང་ཕྱུང་ན། ཞག་བུའི་བར་
དུ་གོས་ལྷག་པ་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། དེ་ལས་འདས་
པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥

༡༦ དག་སྤང་ཆོས་གོས་ཟེན་པས་སྤྱུང་ཕྱུང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་
ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་
ཕྱོ་རྩ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༦

^༡ ལྷེ་འདུལ། ཅ) མོག་ ༤ན།

^༡ ལྷེ་འདུལ། ཅ) མོག་ ༤ན།

༣༥ དགེ་སྦྱང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུང་ཕྱུང་ན། དུས་མཁའ་ན་པའི་
གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ།། སྤངས་
ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ།།
གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྦྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་
སྦྱང་དེས་གོས་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་འདས་
པར་འཇོག་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༣༥།

༣༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟེན་པ་འབྱུར་
འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྗང་
བྱེད་དོ།། ༣༦།

༣༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན།
བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༣༧།

༣༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཁུང་མ་ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྦྱང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་
ལྗང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གོས་སྤྲུགས་སམ།
གོས་སྒྲག་གམ། གོས་ཆོག་གམ། གོས་སྒྲུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་ཁུས་
བྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༣༨།

༥༢ དག་སྒྲིང་གོས་ཕྱགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཆེག་གམ།
 གོས་རྒྱང་གོས་ཕྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་བདག་གམ། ཕྱིར་བདག་
 གི་རྒྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སྤང་ལ། གོས་བསྒྲིང་བར་བྱའོ།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའམ། ཕྱིར་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་
 མང་པོ་དག་སྒྲིབས་ལ་འདོད་ན་དག་སྒྲིང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྒྲིང་གཡོགས་སྒྲིང་
 གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲིང་བར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་
 པར་ཡིན་ན་སྒྲིང་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ།༥༥

༥༣ དག་སྒྲིང་གི་ཕྱིར་ཕྱིར་བདག་གམ། ཕྱིར་བདག་གི་རྒྱང་མ་ཉི་དུ་
 མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྒྲིབས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་
 གོས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རྒྱང་བ་དུས་སུ་བསྒྲིན་ནི་སྒྲིམ་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་དག་སྒྲིང་དེ་ལ་སྒྲིང་མ་བསྒྲིབས་པར་རྒྱུ་པར་ཏོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བདག་གམ། ཕྱིར་བདག་གི་རྒྱང་མ་ཉི་དུ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སྤང་ནས་འདི་སྒྲིང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་
 གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྒྲིབས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རྒྱང་བ་དུས་
 སུ་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྒྲིང་བའི་རྒྱང་བྱེད་དོ།༥༦

༧༩ དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དང་བྱིམ་བདག་གི་ཁུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྤྲུགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་
 ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉིས་ལ།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་
 སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནི་སྒྲུལ་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་
 དེ་ལ་སྒྲུར་མ་བསྐྱབས་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཁུང་མ་ཉི་དུ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་
 དེ་དག་གི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉིས་ལ་
 གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ།། ༧༩།

༡༠༩ དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་ལ་པོ་འཇམ། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེའམ།
 བྱིམ་བདག་གམ། བྱོང་དལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། རྟོར་ཅན་ནམ།
 ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་
 བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིམ་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག བྱོད་ལ་བྱིམ་ལ་པོ་འཇམ། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ།

བྱམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། བྱོང་དལ་གྱི་མེའམ། ཡུལ་མེའམ།
 རྟོར་ཅན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས།
 འཕགས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོང་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དག་
 སྒྲོང་དེས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་དག་སྒྲོང་དག་ནི་
 གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟོད་
 ན་ནི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 ཏ་བབྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་
 འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་
 སྒྲོང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་
 སྟེ། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཞེས་ཀྱན་དགའི་
 ར་བའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་
 དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་
 ཞིང་། བྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་
 ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གོས་གོས་
 འདི་དག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་།
 དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་
 དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ཞིང་།

ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དགོ་སྒྲོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་
 ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བཅུད་པ་བསྟན་
 པ་གང་ལ་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་
 གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགོ་སྒྲོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་
 དུ་སྔོང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། དན་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་
 དན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་
 ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱད་
 པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་
 ཏུ་གོས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་བཅལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། གལ་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་ཡིད་བདུན་པའི་ཕྱི་ན་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
 དགོ་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་རང་གི་ནོར་ཁུད་མ་གསན་ཅིག་ཅིས་སྤྲངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་
 ཆོ་ག་ཡིན་ནོ།། ༡༠།

སྒྲུལ་ལ།

སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།

འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་དང་།

མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚང་ངོ་།

༡༡༥ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་སྒྲིན་བལ་གྱི་སྒྲིན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ།། ༡༡༥

༡༡༦ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ལྷགས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་སར་པ་
བྱེད་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༡༦

༡༡༧ དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲིན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་
འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་བ་ནི་
འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་
བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས།
བཞི་བ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྒྲིན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ།། ༡༡༧

༡ རྒྱ་འདུལ། ཅ) རྒྱ་ག ༡༧༦

༡༤༽ དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་དུ་
བཅང་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་རྟེན་པ་
དེ་སྤང་ཀྱང་རུང་། མ་སྤང་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགོ་
འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༡༤།

༡༥༽ དགོ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་
ཐུན་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་
བས་མ་ཐུན་པར་གདིང་བ་སར་པ་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༡༥།

༡༦༽ དགོ་སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷག་བལ་དག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོ་
སྒྲོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། ། སྤངས་ནས་ཕྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་
གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་ལས་འདས་བར་
ཕྱིར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༡༦།

༡༧༽ ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་བལ་འབྱུར་
འཇུག་གམ། འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། ཆེ་ལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། ། ༡༧།

༡༩༥ ཡང་དག་སྦྱང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དངུལ་ལེན་
ཏམ། ལེན་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༥།

༡༩༦ ཡང་དག་སྦྱང་གང་མཛོད་མཛོད་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༦།

༡༩༧ ཡང་དག་སྦྱང་གང་ཉེ་ཆོང་ནམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ།། ༡༩༧།

སྒྲུབ་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།།

བྱེན་སྦྱོགས་སྦྱོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ས་དང་།།

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་།།

བསྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྦྱོགས་འཛོག་གོ།

༡༩༨ ཡང་དག་སྦྱང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ།།
དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༩༨།

༡༡༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་ལྟར་བཟེད་ལྟན་པ་ལྟ་མེད་པ་སྤྱད་བཟེད་པ་ཡོད་
བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྟར་
བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། དག་སྒྲིལ་དེས་ལྟར་བཟེད་དེ་དག་
སྒྲིལ་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། དག་སྒྲིལ་གི་འཁོར་དེའི་ལྟར་བཟེད་
ཐར་མར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིལ་དེ་ལ་དག་སྒྲིལ་བྱིད་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་
འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་
མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ།། ༡༡༥།

༡༡༦ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་
དོ།། ༡༡༦།

༡༡༧ དག་སྒྲིལ་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་ཁུང་མ་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲིལ་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་དོག་པ་འགའ་
ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སྤང་སྟེ་འདི་སྤྱད་ཅེས།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་པར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ནི་ཁོ་ཁོའི་ཕྱིར་འཐག་
གིས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆོ་བ་དང་། ལྟན་རིང་བ་དང་།

ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྒྲ་རྩ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ།
 བཅའ་བ་ཅམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་རུང་བད་ཅིག་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ནས།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྩ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཅམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་རུང་བད་ཅིག་སྒྱུན་ཞིང་
 གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༥༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་ལ་གོས་བྱུན་ནས་དེའི་འོག་དུ་བྲིས་
 འབྲུགས་རྩ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་དུ་འཇུག་
 ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྒྲ་ཅས། དགེ་སྦྱང་བྱེད་ལ་གོས་མི་སྒྱུན་གྱིས། ཕྱིར་བྱུན་
 ཅིག་ཅེས་བེར་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་
 ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥༥།

༡༥༦ དགེ་སྦྱང་གིས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཅིར་ཞག་བརྒྱས་མ་ཆང་བ་ཆུན་ཆད་
 དུ་བཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྟོད་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་གོས་དེ་
 སྤང་བར་བྱའོ།། སྤངས་ནས་གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱོ།
 དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥༦།

༡༥༧ དགེ་སྦྱང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་

བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་
 པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་
 བྱེ་མར་གྱུར་ལ། དགེ་སྦྱང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ།
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིམ་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།། དགེ་སྦྱང་
 དགོན་པ་པ་ལ་མཆམས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱང་
 ན་དགེ་སྦྱང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་
 དང་མཆམས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་
 ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༡༧།

༡༨༽ དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་སོག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆེན་བཅུ་བར་བྱའོ།། དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གིས་སོག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་
 ལུས་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ།
 དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་ལས་ལྟག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྗང་
 བྱེད་དོ།། ༡༩།

༢༠༽ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོས་པའི་རྗེད་པ་གཤམ་བཞིན་
 དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྒྱུར་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། ༢༠།

༡༠༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་ན་བ་ནམས་ལ་ཡན་པ་སྒོ་སྒོར་
བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་གང་དག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་
འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགེ་སྦྱང་
ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
སྒྲིགས་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
བྱེད།། དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་
བྱེད་དོ།། ༡༡།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་བཅུ་པོ་དག་
བཏོན་ཟེན་ཏོ།། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱེད།། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད།། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་
ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ།།

སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྗོན་སྒོ།།

ཁུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ཆོས།

བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ།

སྟེ་སྟོམ་ལ།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་པོན་དང་།

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་།

ཁུང་དང་བྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་།

འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ།

སྟོམ་ལ།

བརྟན་སྟོན་དག་སྟོང་ཕྱ་མ་དང་།

སྟོ་སྟགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་།

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས།

བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དག་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་

ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་སྟོན་ཁུང་བྱེད་དོ།༡༥

༡༥ རྟོ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ ༡༡བ།

༡༥ རྟོ་འདུལ། ཅ) རྟོག་ ༡༡བ།

༡༥ རྟོ་འདུལ།

ཅ) རྟོག་ ༡༡བ།

༣༥ མེད་སྟོན་ནས་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༣༥།

༣༦ དག་སྟོང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༣༦།

༣༧ ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྟུངས་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༣༧།

༣༨ ཡང་དག་སྟོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྟམ་དུག་ལས་ལྟག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྟེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༣༨།

༣༩ ཡང་དག་སྟོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༣༩།

༤༠ ཡང་དག་སྟོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་བརྟེན་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༤༠།

༤༡ ཡང་དག་སྟོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་མེད་ཆོས་སྟོན་མ་བདེན་པ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༤༡།

༡༩། ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་
འདི་སྒྲིལ་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ།
དག་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་བསྒྲིལ་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་ཟེར་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༩།

༡༠། ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐར་པའི་མཛོད་གཏོན་
པ་འདོན་པ་ན་འདི་སྒྲིལ་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་དག་གིས་དག་སྒྲིལ་
ནམས་འགྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
བསྒྲིལ་པའི་གཞི་ལྡན་ཆེགས་རབ་དུ་ཕྱ་བ་འདི་དག་གིས་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐར་པའི་མཛོད་གཏོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
བསྒྲིལ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༢༠།

སྒྲིལ་ལ།

ས་པོན་འཕྱ་བ་བསྒྲིལ་བ་དང་།

བྱི་དང་གཏོང་དང་སྒྲིལ་བ་དང་།

ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱིག་པའོ།། ༢༡།

༡༡༥ ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲུང་པོའི་གནས་འཛིག་གམ་གཅིག་དུ་འདུག་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༡༥།

༡༡༦ འཕྲ་འམ་གཞོགས་ཕྱས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༡༦།

༡༡༧ བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༡༧།

༡༡༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའམ། ལྷན་ནང་
ཆངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། ལྷས་སམ། གོར་བུ་སྒྲ་ཁབ་མེད་པར་བཏིང་
ངམ། འདིང་དུ་བརྩུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བརྩུག་གམ།
དགེ་སྦྱང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༡༨།

༡༡༩ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་
བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བརྩུག་ནས་མ་བསྐྱས་
སམ། ལྷུང་དུ་མ་བརྩུག་གམ། དགེ་སྦྱང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་
ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༡༩།

༡༢༠ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་ཁྱིམ་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་ (མ་རངས་

ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་སློང་དམ། སློང་དུ་འཇུག་
ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༥༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་སློང་དག་
སྤྲུལ་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འོངས་ནས་སུ་ལ་གཞོན་པ་དེ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་རྣམ་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༦།

༡༥༦ ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོད་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐོག་པོར་བར་བྱེད་མ། བྱེད་ཅ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིད་
ཀྱིས་ཕབ་སྤྲོད་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༧།

༡༥༧ ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱུས་
རྩུལ་ཕྱི་བཟུང་། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ།། ༡༨།

༡༥༨ དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་དུ་འཇུག་ན་སྒྲིའི་
སྤྱགས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྤྲོད་བའི་གནས་ཇི་ཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕ་གྱུར་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་

པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་ན་ལྷང་
བྱེད་དོ།། ༡༧།

སྒྲིལ་ལ།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་།།

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་།།

དོན་མཐུན་གྲུབ་དང་དཔེན་པ་གཉིས།།

དག་སྦྱང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ།། ༡༨།

༡༡༥ ཡང་དག་སྦྱང་གང་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྦྱང་མ་ལ་
ཆོས་སྟོན་ན། ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༡༥།

༡༡༦ དག་སྦྱང་གང་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་
སྦྱང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༡༦།

༡༡༧ ཡང་དག་སྦྱང་གང་དག་སྦྱང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྦྱང་
དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞུས་ཟེར་ན་ལྷང་བྱེད་
དོ།། ༡༡༧།

༡༥ ལྷ་འདུལ། ཅ) མོག་ ༡༡ནམ

༡༤༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱེན་ན་ལྟང་
བྱེད་དོ།། ༡༤༥།

༡༤༦ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱེད་ན་ལྟང་
བྱེད་དོ།། ༡༤༦།

༡༤༧ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་འཐམས་
ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ། དོགས་པ་དང་
བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་གྲགས་པ། འཛིགས་
པ་ཐ་དད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན། དེ་ལ་དེ་
ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༤༧།

༡༤༨ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་འཐམས་
ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་བྱེན་དུ་འགྲོ་འཇུག་གིས་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་
ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༡༤༨།

༡༤༩ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གཅིག་
དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟན་ལ་འཇུག་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༡༤༩།

༡༧༥ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་
དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༠།

༡༨༥ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་
ཟས་ཟ་ན་སྤར་བྱིས་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༡།

སྒྲུབ་ལ།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག།
བྱེ་དང་བཅའ་དང་སྒྲོབས་པ་དང་།།
འདུས་དང་དུས་མིན་སྟགས་འཛོག་དང་།།
ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད།།

༡༩༥ ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ།། ལས་དུས་སོ།། ལམ་དུས་སོ།། གོས་སྦྱིན་
པའི་ཆེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༢།

༢༠༥ འདུག་ནས་གཅིག་དུ་ཞག་ལོན་པའི་དག་སྒྲོང་མིན་བས་བསོད་སྒྲུབས་
གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ།། ༡༣།

༡༡༥ དགེ་སློང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་ན་མས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་
 ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་ཕྱེ་དང་ཁུར་
 བ་དག་དུས་ཀྱིས་སྒྲོབས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་
 བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲང་བར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ན་མས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ།
 བདག་ཅག་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ།། ༡༤།

༡༤༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་
 བྱས་པར་བཅའ་བ་འམ་བཟའ་བ་འཆའམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༥༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྤངས་
 པ་ལས་སྐབས་ཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ཉིས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་འཆོ་ཞིག་འདི་ཟོ་ཞིག་
 ཅེས་ལྷག་པར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྒྲོབས་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།། ༡༦།

༡༦༥ འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་དུས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ།། ལས་དུས་སོ།། ལམ་དུས་སོ།།

གུར་ཁྱུགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་
དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༣།

༡༣༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་
བའམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༣༥།

༡༣༦ ཡང་དགེ་སློང་གང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་འཛོག་བྱས་པ་
འཆའམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༣༦།

༡༣༧ ཡང་དགེ་སློང་གང་མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ཁྱུ་དང་
སོ་མིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༣༧།

༡༣༨ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་།
ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ། དགེ་སློང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་
བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་བའམ་ཟ་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༡༣༨།

སྒྲིབ་ལ།

སྒྲིག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག།

འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི།

ཞག་གཉིས་བཤམ་དཀྱག་འགྲོ་བ་དང་།

རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། ༦།

༡༡༥ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱེ་
ལ་སྒྲིང་ན་ཁྱེང་བྱེད་དོ། ༡༡༥།

༡༡༦ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་
དུ་བྲིས་གཞིན་བྲས་ཏེ། སྒྲིང་ལ་འདུག་ན་ཁྱེང་བྱེད་དོ། ༡༡༦།

༡༡༧ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་
དུ་དཔེན་པ་སྒྲིབས་ཡོད་པར་འགྲེང་ན་ཁྱེང་བྱེད་དོ།

༡༡༨ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེ་བའམ།
ཀྱན་ཏུ་ཁྱེ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྲིན་ན་ཁྱེང་བྱེད་
དོ། ༡༡༨།

༤༥༥ ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༤༥༥།

༤༥༦ ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
ཞིག་བྱུང་ན། དགེ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་
པར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྟག་པར་གནས་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༤༥༦།

༤༥༧ དགེ་སློང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་གལ་
ཏེ་བཤམས་པ་དགྲུག་དུ་འགྲོ་འཇམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་གམ། དཔུང་
གི་མཆོག་དམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བར་
བྱེད་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༤༥༧།

༤༥༨ ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲིས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་
ནས་དགེ་སློང་ལ་དེག་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༤༥༨།

༤༥༩ ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲིས་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་
ནས་དགེ་སློང་ལ་བཞེག་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟང་བྱེད་
དོ།། ༤༥༩།

༤༦༠ ཡང་དགེ་སློང་གང་གེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
ལྟང་བ་འཆབ་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༤༦༠།

སྒྲིལ་ལ།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲིལ།

དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། ༥༥།

༥༡༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་ལྟན་ཀ་འཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྒྲིལ་འདི་
ལ་ལྟན་ཀ་བཅལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲིལ་
ལ་འདི་སྐད་ཅས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཚུར་ཤོག་བྱིས་དག་ཏུ་འདོང་དང་དེར་
བྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྒྱུན་དུ་གཞུག་
ག་ཞེས་སྒྲིལ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྒྱུན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅས།
ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་བོ་ལ་བྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་བའོ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲིལ་བའོ། འདུག་ན་བདེས་བྱོད་
ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་ཅས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ༥༢།

༥༢༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ།
རེག་ཏུ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ༥༣།

༥༣༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་དག་སྒྲིལ་
ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྱུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་
མ་རངས་ནས་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྒྲིལ་འདུན་
པ་ཕྱིར་བྱེད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༥༥

༥༣༦ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་གང་ཟག་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་
རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།༥༥༦

༥༣༧ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོལ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་དག་
བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོལ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲིལ་དེ་ལ་དག་
སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོལ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་
དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོལ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག་ བཅོལ་
ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག་ བཅོལ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ།། བཅོལ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་།། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོལ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་
 དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ།། དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ།།
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༥༩།

༥༦༥ ཡང་དག་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་
 འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་བྱེད། ཀྱན་རུ་གནས་པར་བྱེད།
 ཀྱན་རུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་རུ་ཉལ་
 ནའང་ལྟང་བྱེད་དོ།། ༦༧།

༥༧༥ དག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཞེས་གསུངས་བ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་

ལ་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས། དག་ཚུལ་བྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་བསྟན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་། །ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུལ་བྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་
 དེ་ལ་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་
 དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུལ་བྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་
 པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁའ་པ་སྒྲ་མའི་
 གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག་དག་སྒྲིང་

ནམས་དང་དགེ་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་
 དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་མུག་
 ཅན་བྱོད་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སྤང་གིག་ཅེས་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། ཡང་དགེ་
 སྤང་གང་གིས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་
 དམ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་
 ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༠།

༥༡། དགེ་སྤང་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་རྟོན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་
 པོའམ། དམར་པོའམ། རུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། གལ་ཏེ་དགེ་སྤང་གིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོའམ།
 དམར་པོའམ། རུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་
 བྱོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༢།

༥༣། ཡང་དགེ་སྤང་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྲོས་པ་རང་གིས་
 ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་
 འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་
 བྱེད་དོ།། དགེ་སྤང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་
 ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྲོས་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་
 ལྟའི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་

བྱ་སྒྲིལ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ།། ༡༧།

༤༠༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཁྱུས་བྱ་བར་གསུངས་
པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་
དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་།
དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོ་བའི་དུས་སོ།།
ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ།། ལས་དུས་སོ།། ལམ་དུས་སོ།། ཟུང་དུས་སོ།།
ཆར་དུས་སོ།། རྗེ་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།། ༡༨།

སྒྲིལ་ལ།

དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་།།
ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུངས་བྱེད་དང་།།
སྒྲེད་དང་རྗེ་མེད་གཞི་མེད་དང་།།
སྒྲིལ་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ།།

༤༡༥ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྒྲིལ་གནས་སུ་གཏོགས་
པའི་སྒྲིལ་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༤༡།

༡༩ རྗེ་འདུལ། ཅ) སྒྲིལ་ ༡༥ནམ

༦༣༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱང་
འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བུའོ་སྒྲམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་
བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱང་ལ་འགྱུད་པ་སྦྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༥།

༦༣༥ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༦།

༦༣༥ ཁུ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༧།

༦༣༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༥༨།

༦༣༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་དམ། སྒྲུངས་
པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྒྲིལ་བྱེད་
དོ།། ༥༩།

༦༣༥ ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་ངམ། དགེ་སྦྱང་མའམ། དགེ་སྦྱང་
མའམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་
སམ། དྲ་བའམ། ཐོར་བུའམ། རྒྱ་རགས་སམ། དགེ་སྦྱང་གི་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱེད་དམ། སྦྱེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཀྱིན་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༦༠།

༤༩ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་དག་སྒྲིལ་ལ་གོས་བྱེན་ནས། དེའི་འོག་དུ་དེང་
མེད་པར་སྒྲིལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༧།

༥༠༽ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་བྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ནས། དག་སྒྲིལ་
དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།༥༨།

༥༡༽ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་
ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་པར་དུ་ཡང་རུང་སྒྲིལ་བྱེད་དོ།༥༩།

སྒྲིལ་ལ།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་།

རྒྱ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།

འཐབ་དང་མི་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་དང་།

མ་གུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ།༦༠།

༦༡༽ ཡང་དག་སྒྲིལ་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་
དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་པར་དུ་རུང་སྒྲིལ་བྱེད་དོ།༦༡།

༡༽ རྒྱ་འདུལ། ཅ) རྒྱ་འདུལ། ༡༥བཤ

མཉེ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་
པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ། ༡༠༥།

མཉེ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཀོའམ་ཀོར་འདུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། ། ༡༠༦།

མཉེ དག་སྒྲོང་གིས་ཟླ་བ་བཞིར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །
དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། སོ་སོར་མགྲོན་དུ་བོས་
པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་བོས་
པ་དང་། ཉག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་
ནོ། ། ༡༠༧།

མཉེ ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས།
བདག་དག་སྒྲོང་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་
འཛིན་པ་ནམས་ལ་འདྲེ་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་ཚོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་
པ་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཀུན་གྱིས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།
 དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ།། ༥༡།

༥༢། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཆང་འདུ་
 བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས།
 དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་
 སྤྱི་ཐ་སྐད་གདགས་པར་བྱའོ་སྐམ་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྦྱ་
 བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༣།

༥༤། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྦྱ་བར་སྐྱོན་ལས་ལངས་ཏེ་
 འགྲོ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྦྱ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཀྱིན་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༤།

༥༥། གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༥།

༥༦། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཚྭས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ།། ༥༦།

༡༠༥ ཡང་དག་སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་ཅིང་དག་སྟོང་
འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

སྟོམ་ལ།

ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་།

ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱུ་དང་།

བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་།

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།། ༡༦།

༡༡༥ ཡང་དག་སྟོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱི་རྒྱུ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ནས་
སྟོང་དང་བྱི་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བྱི་རྒྱུ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོན་ན། དེ་འདྲ་
བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༧།

༡༢༥ ཡང་དག་སྟོང་གང་ནམ་མཁའ་སྐྱ་རེངས་མ་གཤེགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་
དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་དག་མ་བསྟུས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་
སྟོ་བོར་དབང་བསྟུར་བའི་སྟོ་གཏན་ནམ། སྟོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༨།

༡༣༥ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་
 ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་མེས་སྤྲོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་
 རྒྱུན་གསེས་སྒྲིང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་མེས་མེད་
 ལན་མང་དུ་ཁྱ་ཅི་སྒྲིས་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་མེས་པས་མི་འགྲོ་བས་དེ་
 ལྟར་བ་གང་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱོད་ཟླ་བ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཆེ་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
 ཉན་པར་མི་ཕྱེད། ཟླ་མར་བྱས་ཏེ་མི་ཕྱེད། རུ་མེད་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་ཕྱེད།
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་ཕྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་ཕྱེད། རྣ་ཟགས་ཏེ་མི་ཕྱེད།
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་ཕྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་རྒྱེད་དེ། རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྒྱེད་དེ་ལེགས་པ་རྒྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །༡༣༥།

༡༣༦ ཡང་དག་སྒྲིང་གང་བ་སྤྲོ་མ། རུས་པའམ། རུ་འི་ཁབ་རལ་ཕྱེད་
 དམ་ཕྱེད་དུ་འདུག་ན་བཅག་ནས་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །༡༣༦།

༡༣༧ ཡང་དག་སྒྲིང་གིས་དག་འདུན་གྱི་བྲིའམ་བྲིཅུ་ཕྱེད་དུ་འདུག་ན་ཅ་

བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤར་བརྒྱད་གྱི་
ཆོད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་
ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༥།

༡༦། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམ་བྲིཅ་ལ་གིང་བལ་བདལ་
ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱས་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༦།

༡༧། དགེ་སྦྱང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཁྱག་
ཅིག དེ་ལ་གདིང་བའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ།། ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ།། སྤྱིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་
སྤངས་གིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༧།

༡༨། ཡང་དགེ་སྦྱང་གིས་གཡན་པ་དགའ་བ་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་
དུ་བྱེད་དུ་ཁྱག་གིག དེ་ལ་གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞིང་དུ་མཐོ་དོ། དེ་ལས་
ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༨།

༡༩། དགེ་སྦྱང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་བཞིན་
དུ་བྱེད་དུ་ཁྱག་གིག དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

སྤྲེལ་དུ་བདེ་བར་གསལ་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་
མོ།། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༡༡།

༡༠༥ ཡང་དག་སྤྲོད་གང་བདེ་བར་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་
བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། དེ་ལ་བདེ་བར་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་དུ་བདེ་བར་གསལ་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་
ཁྱེད་ཞིང་དུ་མཐོ་དུག་སྤྲེལ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆད་དོ།། ༡༡།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དག་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་
ཏོ།། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་བྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྲིའོ།། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་
ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇོག་ཏོ།

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་སོ།། ༡༡

སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས།

སྐུ་མ་ལ།

གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ནི།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཡན་པ་གསུངས་པ་ཡི།

སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་

ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༥ ཡང་དགོ་སྦྱང་གང་དགོ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་པོ་ཆེ་ན་འདུག་

པ་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གིས་

ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དགོ་སྦྱང་དེས་ཕྱིར་རོལ་ཀྱན་དགའ་

ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་

གནས་མི་རིགས་པ་སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སྐུ་སྐྱེ་

འཆགས་སོ་ཞིས་སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སྐུ་སྐྱེ་བཤགས་

པར་བྱའོ། ༡ །

༡༥ རྟེན་འདུལ། ཅ) ཤོག ༡༥ནལ

༡༦ རྟེན་འདུལ། ཅ) ཤོག ༡༥ནལ

༡༥ དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱིས་རྣམས་སུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱེད་ཅིག་འདི་ལ་འབྲས་ཆེན་བྱེད་ཅིག་འདི་ལ་ནི་སྤྲོད་ཆོད་བྱེད་ཅིག་འདི་ལ་ནི་བཏུང་བ་བྱེད་ཅིག་ཡང་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུབ་ཞིང་འདུག་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤང་མོ་བྱོད་དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབས་ན། དགེ་སློང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲོད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཞགས་སོ། ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །༡༥།

༡༦ སློབ་པ་དག་གིས་བྱིས་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་པས་བསྐྱམས་པར་བྱུང་ལ། ཡང་དགེ་སློང་གང་སློབ་པ་དག་གི་བྱིས་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤྲོད་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ནས་འཆའ་མ་བཞུགས། དགེ་སློང་དེ་བྱུར་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲོད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཞགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱའོ། །༡༦།

༤༥ དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་
 པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་
 དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་
 བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་
 པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ཏུ་སྒྲུར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
 གྲངས་ཏེ་འཆའ་མ་བཟུ་ན། དགོ་སྒྲོང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་
 རྟེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་
 རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་གཤེགས་སོ་
 ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་རྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱེད།། ༤༥།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བཞི་པོ་དག་བཏོན་བཟུ་ཏོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་
 འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱེད། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་
 སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ།

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྫོགས་སོ།

‘**वञ्जवःपुदि-हेसःपुसःग्री-होस।**’

ཕུན་པོ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་།།

ཉེད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སྟགས་པ་ལྟ།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ་།།

མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་།།

ལུས་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་།།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་།།

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་

ཅིང་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

གོས་བགོ་བའི་ཕྱི་ཆ་ན་དང་པོ།

༡ གམ་ཐབ་རྒྱལ་པོར་བཞོ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།།༡།།

༣ བཅ་ཐབས་ཏེ་ཅང་ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

३ ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།།

१) स्त्रोत्र ३) मंत्र ४) मन्त्र

११) རྩེ་འདུལ། ཅ) མོག ༡༨ན།

- ༩ སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་།།
- ༥ ཏ་ལཱི་ལོ་མ་ལྟར་བསྟུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།།
- ༦ འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་།།
- ༧ སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྟུང་པར་བྱའོ།།
- ༨ ཆོས་གོས་བླུ་མ་པོར་བགོ་བར་བསྟུང་པར་བྱའོ།། ༣།
- ༩ ཆོས་གོས་ཏ་ཅང་ཕྱེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།།
- ༡༠ ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྟུང་པར་བྱའོ།།

བྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆན་གཉིས་པ།

- ༡༡ བྱེན་ཏུ་བསྟུངས་པ་དང་།། ༥།
- ༡༢ ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་།། ༣།
- ༡༣ སྒྲ་སྒྲུང་བ་དང་།། ༡༣།
- ༡༤ མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།། ༧།
- ༡༥ གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བཞུ་ཞིང་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་
བསྟུང་པར་བྱའོ།།
- ༡༦ མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་།།
- ༡༧ མི་བརྗེ་བ་དང་།། ༩།
- ༡༨ མི་གཟར་བ་དང་།།
- ༡༩ གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བ་དང་།།

- ༣༠ ལྷག་པར་མི་བསྟོན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ༣༡ མི་མཆོང་བ་དང་།
 ༣༢ མི་བརྒྱང་བ་དང་། །
 ༣༣ ཅོག་པུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ༣༤།
 ༣༥ བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ༣༦ དཀྱར་མི་བརྟན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ༣༧།
 ༣༨ ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ༣༩།
 ༤༠ ལག་པ་མི་དཀྱིགས་པ་དང་། ༤༡།
 ༤༢ མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ༤༣།
 ༤༤ སྤག་པར་མི་སྤྱད་པ་དང་།
 ༤༥ ལག་པ་མི་སྤྱེལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ།

- ༡ མ་བསྟོན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ༢ སྟོན་ལ་མ་བརྟན་པ་དང་།
 ༣ ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་།
 ༤ ཀྱང་པ་མི་བསྟོན་པ་དང་།
 ༥ བརྒྱ་མི་བསྟོན་པ་དང་།
 ༦ ཡོང་བའི་སྟོང་དུ་ཡོང་བུ་མི་གཞན་པ་དང་།
 ༧ ཀྱང་པ་མི་དགྲ་པ་དང་།

༡༩ ཀྱང་པ་མི་གདང་བ་དང་།།

༢༠ མཛོད་མས་མི་སྒྲུང་བར་བྱིས་གཞན་དུ་རྟོག་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

ཟས་སྒྲུང་བའི་སྡེ་ཆན་བཞི་པ།

༢༡ ལེགས་པར་ཟས་སྒྲུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།། ༢༡།།

༢༢ སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།། ༢༢།།

༢༣ ཆོད་མ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།། ༢༣།།

༢༤ ཐར་ཆགས་སྤྱ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་།།

༢༥ བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་།།

༢༦ ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་པ།། ༢༦།།

༢༧ ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པ་དང་།།

༢༨ བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྡེ་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ།། །།

སྡེ་མ་ལ།^༡

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག།

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྡེ།།

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྡེ།།

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྡེ།།

^༡ སྡེ་འདུལ། ཅ) རྟོག ༡༩བལ

ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚན་ལྔ་པ།

- ༤༩ ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།། ༣༡།
- ༥༠ ཁམ་དྲ་ཅང་ཁྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།།
- ༥༡ ཁམ་དྲ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།། ༣༢།
- ༥༢ ཁམ་རན་པ་དང་།།
- ༥༣ ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་།། ༣༣།
- ༥༤ ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༣༤།
- ༥༥ ཅུག་ཅུག་མི་བྱ་བ་དང་།། ༣༥།
- ༥༦ བཟུག་བཟུག་མི་བྱ་བ་དང་།། ༣༦།
- ༥༧ ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་།།
- ༥༨ ཐུ་ཐུ་མི་བྱ་བ་དང་།།
- ༥༩ ཅུ་ཐུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༣༧།
- ༦༠ འབྲུ་ནས་ཐ་དད་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་།།
- ༦༡ འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་།།
- ༦༢ མཁྱུར་བ་མི་སྒྲིབ་བ་དང་།། ༣༨།
- ༦༣ དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་།།
- ༦༤ ཁམ་འཕྱར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༣༩།
- ༦༥ ལག་པ་མི་བཟུག་པ་དང་།། ༤༠།
- ༦༦ ཁྱུང་བཟེད་མི་བྱུག་པ་དང་།། ༤༡།

༤༤ ལག་པ་མི་སྒྲུག་པ་དང་།

༤༥ ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱེན་པ་དང་།

༤༦ མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅས་ཏེ་བས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

སྒྲུབ་ལ།

འཕྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི།

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ།

འགྲུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ།

དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ།

སྒྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞི་པ་ལྔ།

ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག།

ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།

ལྷུང་བཟེད་སྒྲུད་པའི་སྡེ་ཆན་དུག་པ།

༤༧ དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་

ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།

- ༥༠ ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཁུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐབ་པར་
བྱ།༥༥།
- ༥༡ ཏུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཁུས་མི་གཏོར་
བར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༥༢ བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁུ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིམ་གཞན་
དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།༥༦།
- ༥༣ ཏུང་བཟེད་ཀྱིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷན་མ་ལྷན་སྟེ་མི་དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།
- ༥༤ འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཏུང་བཟེད་མི་གཞགས་པར་བསྐབ་
པར་བྱ།
- ༥༥ གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།
- ༥༦ གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་།
- ༥༧ དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཏུང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༥༨ འགྲེང་སྟེ་ཏུང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༥༩ གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།
- ༦༠ གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་།
- ༦༡ དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཀྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱ།
- ༦༢ འབབ་ཁུ་དུག་པའི་ཁུན་ལས་བཞྱོག་སྟེ་ཏུང་བཟེད་ཀྱིས་ཁུ་མི་བཅུ་བར་
བསྐབ་པར་བྱའོ།

ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཆན་བདུན་པ།

༩༩ མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ།༥༠།

༩༩ མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།༥༡།

༩༩ མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་
ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།༥༢།

༩༩ མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ།༥༣།

༩༩ མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་
བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།༥༤།

༩༩ མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་།༥༥།

༩༩ བརྗེས་པ་དང་།༥༦།

༩༩ གཟར་བ་དང་།༥༧།

༩༩ གཏུམ་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་།༥༨།

༩༩ ལྷག་པར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།༥༩།

༩༩ མི་ན་བར་སྒྲི་དོ་ཀར་ཅན་དང་།༦༠།

༩༩ ལྷ་གྲོན་པ་དང་།༦༡།

༩༩ མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་།༦༢།

༩༩ མགོ་བྲེང་བ་ཅན་དང་།༦༣།

- ༧༥ མགོ་དགྲིས་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༦༦།
- ༧༦ མི་ན་བར་ཁྱང་པ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་།།
- ༧༧ ཏྲ་ཞོན་པ་དང་།།
- ༡༠༠ ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་།།
- ༡༠༡ བཞོན་པའི་སྒྲིབ་ན་འདུག་པ་དང་།། ༦༧།
- ༡༠༢ མཆེལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༦༨།
- ༡༠༣ མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་།། ༦༩།
- ༡༠༤ ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་།། ༧༠།
- ༡༠༥ ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་།། ༧༡།
- ༡༠༦ ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་།།
- ༡༠༧ ལག་ན་དགྲ་སྒྲིབ་ཐོགས་པ་དང་།། ༧༢།
- ༡༠༨ གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ།།

སྐབ་པའི་སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

- ༡༠༩ མི་ན་བར་འགྲང་སྒྲིབ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ།། ༧༣།
- ༡༡༠ མི་ན་བར་ཁྱའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆེལ་མ་དང་། སྐབས་
དང་སྐྱགས་པ་དང་། སྐྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱ།། ༧༤།
- ༡༡༡ མི་ན་བར་ཏྲ་ཞོན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱགས་སྐབ་བཤད་གཅི་དང་། མཆེལ་མ་དང་
སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་། སྐྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐབ་པར་བྱ།། ༧༥།

ཐུ་པའི་སྡེ་ཚན་དགུ་པ།

༡༡༣ གཞོད་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་
མི་འཛོག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་བེན་
ཏོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་བྱའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྱའོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་
ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །

ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས།

སྒྲིལ་ལ།

མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་མྱོས་དང་།

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བའོ།

ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མཛོད་གཏོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡ མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་
སྦྱིན་ནོ།།

༢ དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ།།

༣ མ་མྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་མྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ།།

༤ གང་ཚུལ་གྱིས་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་གྱིས་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ།།

༥ དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
བ་སྦྱིན་ནོ།།

༦ ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་འོས་པ་ལ་ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲིལ་ནོ།། ༥།

༧ གང་ཁས་སྒྲང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ།། ༦།

ཚུད་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་
པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྒྲིལ་པའི་བསྒྲིལ་པ་བཞིན་དུ་དུལ་
བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ།།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་
བཏོན་ཟེན་ཏོ།། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དེའོ།། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིལ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པའི་སྒྲིལ་གཞི་
གཏོན་ཟེན་ཏོ།།

ཐམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྒྲང་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
བཅུ་དང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་དང་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་

མེད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་བྱིད་ནམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་
 དགའ་བ་དང་། མི་ཚོར་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བག་
 ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་།

བཟོད་པ་དགའ་བུ་བ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི།
 མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཆེ་བ་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ།
 མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས།
 ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ།
 མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།
 སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་།

སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ།
 སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱུས་པར་བྱ།
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ།
 བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ།
 ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

རི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་དོག་ལས།

ཁ་དོག་དྲི་ལ་མེ་གཞོད་པར།

ཁུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འང་བསྐྱམ་པར་བྱ།

བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ།

བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྒྱལ་སྤྱི།

མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི།

བྱས་དང་མ་བྱས་རྒྱལ་ལ་མིན།

ལྟག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ།

ཐུབ་པའི་ཐུབ་གཞི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ།

ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱན་ལྡན་པའི།

སྒྲོབ་པ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན།

སྒྲིན་པས་བསོད་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་འཕེལ།

ལྷགས་བསྐྱམས་དབྱ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ།

དགེ་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་པ་སྤྱོད།

ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདལ།

སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།

དགེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།

རང་གིས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།

ངག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས།

ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱང་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ།

ངག་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱམས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་།

ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ན།

དང་སྦྱང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ།

འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་བྱ་བ་འོད་སྐྱེད་དང་།

ཤུག་བྱ་བ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ།

མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྒྲན་མེད།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་མཆོག་

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་འདུན་པོ་དག་

གྲགས་ལྟན་ནམས་ཀྱི་སྐོས་སྐོར་ཐར།

འདི་ནི་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བཏོན།

འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་གང་།
སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུམ།
འདི་ལ་གྲུམ་དང་བཅས་གྲུམ་པས།
འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས།

བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ།
འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་སྒྲང་ཆེན་བཞིན།
འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞི་མ་པར་བྱ།

གང་ཞིག་རབ་རྩ་བཀ་ཡོད་པར།
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་པ།
སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས།
སྦྱག་བསྒྲུལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཕན་ཚུན་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་།
བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས།
དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས།

གང་གི་ཕྱིར་ནི་མཛོད་བཏོན་དང་།
གང་ཞིག་རབ་རྩ་བཀ་ཡོད་པར།
ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་པ།
སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཕན་ཚུན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བ་དང་།

བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས།

དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས།

གང་གི་ཕྱིར་ནི་མཛད་བཏོན་དང་།

གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱས་གྱུར་པ།

ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།

གཡག་རྩེ་རྩེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ།

སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི།

བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ།

དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ།

ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲོག

སྤྱི་སྤྱིར་ཐར་པའི་མཛད་རྫོགས་སོ།།

དབང་སྤྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་སྦྱོབ་དཔོན་

ཇིན་མི་བྱ་དང་། ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བན་དེ་ཙྰ་ག་རྩེ་གྱུའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་

བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ།། དགེ་སྦྱང་གི་སྤྱི་མཛད་འདི་ནི་བཀའ་

འགྱུར་བྲིད་ན། རྩེ་དགའི་མ་ཕྱེ་གཞིར་བཟུང་ཞུ་དག་ངེས་འདྲོངས་དང་

བཙན་འདིར་བཀོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨྲ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་གི་སྒྲིམ་པ།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིམ་བ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན་
དུ་བཞེད་ཅིང་། གནས་བཞུན་ཨྲ་པ་ལྟར་ན། མདུབསྒྲུང་ཚུལ་བསྒྲུབ་གཉིས་ལ་
ལུང་པོ་ཉི་ཤེས་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། གཞི་སྒྲིམ་ལྟར་ན། གཞི་བཅུ་བདུན་ནི། ལུང་
གཞི་^༡ ལས་སྒྲིམ་པ།

རབ་བྱུང་གསེས་སྒྲིམ་གཞི་དང་ནི།

དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི།

སྒྲིམ་དང་གོས་དང་སྒྲིམ་བཅུང་དང་།

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།

དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།

སྒྲིམ་དང་གསེས་སྒྲིམ་གཞི་པ་དང་།

གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་།

དག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་གཞི་བཅུ་བདུན་བསྒྲིམ་དོ། གནས་བཞུན་ཨྲ་པ་ལྟར་ན།
ལྷོ་ལྷོ་འདུལ་བ་ལུང་པོ་ཉི་ཤེས་^༢ (Parivara) ལས། ལུང་པོ་ཉི་ཤེས་གཉིས་ནི། སྒྲིམ་པ།

བསྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་དང་གསེས་སྒྲིམ་དང་།

དབྱར་གནས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་དང་།

ཀོ་ལྷགས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་བཅུང་དང་།

གོས་དང་ཅན་ཅན་དང་ནི།

^༡ ཨྲ་པ་ལྟར་ ཀུན་ མཉམ་ ༡༣༩

^༢ Parivara Pali Vinaya P.210

གོ་སྒྲུབ་ལྷན་དང་ལས།

སྦྱོང་པ་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་དང་།

ཚུད་དང་ཕྱན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མཁས་དང་།

དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་ཡང་དག་སྦྱོང་།

བཞག་དང་དགེ་སྦྱང་མའི་ཕུང་པོ།

ལྷ་བརྒྱས་དང་ནི་བདུན་བརྒྱས་སོ།

ཞེས་ཕུང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་དོ།

ལྷེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པ།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱང་པོ་བསྐྱུས་
པ་ལས།

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།

བརྒྱ་གསུམ་སྦྱང་རྣམ་སུམ་རུ་དང་།

རྣམ་བཤེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྒྱ་དང་།

སྦྱང་བཤེད་སྦྱང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནི།

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སྦྱོང་པ་ཡིས།

ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ནམས།

སྦྱང་བར་བཤེད་པ་དགེ་སྦྱང་ངོ་།

མེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱུ་བའི་སྡོམ་ལ།

ཞེས་དགེ་སྦྱང་གི་སྡོམ་མཛོད་ལས་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། གནས་བཞུགས་སྡོམ་
པ་ལྟར་ན། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
པརིབྱར་ (Parivara) ལཱི་འདུལ་བ་ལུང་ཉི་ལས།

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་།།

མ་ངེས་གཉིས་དང་སྤང་ལུང་སུམ་ཅུ་དང་།།

ལུང་བྱེད་གོ་གཉིས་དང་ནི་སྡོམ་བཤགས་བཞི།།

བསྐབ་པར་བྱ་བ་དོན་ཅུ་ཅ་ལྟ་སྟེ།།

དགེ་སྦྱང་ཕ་ཡི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས།།

བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡིན།།

ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་ནི། མ་ངེས་པ་གཉིས་བགྲང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ལ། མ་བགྲང་ན་ནི། དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡིན་ཅོ།།

སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟར་ན།

ཅུ་བ་བཞི་འུ་སྡོམ་ལ།

མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་།།

མི་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་བ།།

བརྒྱན་དུ་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི།།

ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན།།

ལྷུང་མའི་སྒྲུབ་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ།

བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས།

བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ།

ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་ལ།

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་།

འབྱར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྦྱང་དང་སྦྱོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བཅས།

རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།

སྟེན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།

དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།

འབྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་དང་།

མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས།

བྱེན་ཕྱོགས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་དང་།

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་།

བསྐྱེས་པ་དང་ནི་སོགས་འཛིག་གོ།

ལྷེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གི་རྩུང་བའི་སྡེ་མ་ལ།

བརྩུ་ཚན་གསུམ་མོ། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་མ་ལ།
ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་།
མ་བསྐྱེས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་།
ཁུ་དང་བྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་།
འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ།

བརྩུན་སྟོན་དགེ་སྦྱང་ཕྱ་མ་དང་།
སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་།
འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆེས།
བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད།
ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྐྱེ་བ་དང་།
བྱི་དང་གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་།
ཕྱེས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་།
རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། ༡།

མ་བསྐྱེས་ནི་མ་རྩུབ་པ་དང་།
ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་།
དོན་མཐུན་གྲུབ་དང་དཔེན་པ་གཉིས།
དགེ་སྦྱང་མ་ཡིས་སྦྱར་བརྩུག་པའོ། ༢།
ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག།
ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་།

འདུས་དང་དུས་མིན་སྟགས་འཛོག་དང་།

ཁ་ནས་མེད་དང་བསོད་པ་ཉིད།

སྟག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག།

འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི།

ཞག་གཉིས་བཤམ་དཀྱག་འགྲོ་བ་དང་།

རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།༥།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་ཛོགས་ཆས་དང་སྒྲ།

དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས།༦།

དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་།

ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲངས་བྱེད་དང་།

ལྷེད་དང་རྟེན་མེད་གཞི་མེད་དང་།

སྒྲུས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་།

རྟོ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།

འཐབ་དང་མི་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་།

མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ།༧།

བས་བཅས་སྒྱ་རངས་ད་གཞོད་དང་།

ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱ་དང་།

ཕྱེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་རྩུང་བའི་ཕྱོམ་ལ།

བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་།།

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།། ༡༠།

བརྩ་ཆོན་དགའོ། སྟོར་བཤགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ལ།

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི།།

བསྐབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།།

སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡི།།

སྟོ་སྟོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་ཕྱོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་།།

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ།།

གཉིས་པ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་ཕྱོམ་ལ།

ཤེན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ།།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ།།

མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་།།

ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ།།

གསུམ་པ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་ཕྱོམ་ལ།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་།།

བཞི་པ་ཟས་སྒྲངས་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ལ།

བྱེན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ།།

ལྔ་པ་ཟས་བཟའ་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ལ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག།

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ།།

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ།།

ལག་པ་བཞུག་ལ་སོགས་པ་ལྔ།།

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྱུད་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ལ།

འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི།།

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ།།

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ལ།

འགྲུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ།།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ།།

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ།།

སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞིན་པ་ལྔ།།

ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག།

བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ལ།

ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།།

དགུ་པ་རྒྱ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པས་བཞིའོ།།

མྱེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་གི་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་ལ།

ཚུད་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལ།

མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྒྲིམ་དང་།

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད།

ཚུ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁས་སྒྲང་བར་ཡང་བྱ་བའོ།

སྤ་སྤའི་སྒྲིམ་ལ་གནས་བརྟན་མྱེ་པ་ལྟར་ན།

ཚུ་བ་བཞིའི་སྒྲིམ་ལ།

འབྲིག་པ་དང་ནི་མ་བྱེན་ལེན།

མེར་ཆགས་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་།

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་དག་ནི།

དོགས་མེད་གཅད་པར་བྱ་གཞིའོ།

ལྟག་མའི་སྒྲིམ་ལ།

ཕྱུང་བ་དང་ནི་ལྷུས་རེག་དང་།

གནས་ངན་ལེན་དང་བདག་ཉིད་འདོད།

སྒྲིན་བྱེད་པ་དང་ཁང་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞི་མེད་པ།

བག་ཙམ་དང་ནི་དབྱེན་དང་ནི།
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བྱིས་སུན་འབྱེན།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཙུ་གསུམ་མོ།

ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་ལ།

སྤྱ་བརྒྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ནི།
འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།
ནི་དུ་མ་ཡིན་གསུམ་རྣམས་དང་།
གཉིས་ཀྱིས་དང་ནི་ཕོ་ཉས་སོ།། ༡ །

སྤྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་།
ལོ་དུག་དང་ནི་གདིང་བ་དང་།
ལྷག་བལ་གཉིས་དང་ལེན་པ་དང་།
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་དང་ངོ་།། ༢།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་སྤྱན་དང་ནི།
དབྱར་གྱི་དང་ནི་བྱིན་རྗེས་དང་།
རང་ཉིད་འཐག་འཇུག་བརྟན་བྱུང་དང་།
དོགས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་དང་ངོ་།། ༣།

ཨྲེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་རྩུང་པའི་སྡེ་མ་ལ།

བརྩུ་ཚན་གསུམ་མོ། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་མ་ལ།

བརྩུན་དང་འབྱུང་པོ་གདམས་ངག་དང་།

ཟས་དང་གཅེར་བུ་མིན་དང་ཆང་།

སྒྲིག་ཆགས་ཆོས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་།

དེ་དག་སྡེ་མཚན་དགྲ་ཡིན་ནོ།

བརྩུན་དང་སྒྲིན་དང་ཕྱ་མ་དང་།

ཆོག་དང་ཉལ་བ་གཉིས་དང་ནི།

རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་བདེན།

གནས་ངན་ལེན་དང་རྟོ་བའོ། ༡།

འབྱུང་པོ་དང་ནི་བསྒྲིབ་དང་།

འཕྱ་བ་དང་ནི་སོང་བ་གཉིས།

སྤར་སྒྲོད་རྩ་བ་འབྱུང་བ་དང་།

སྒྲོ་དང་སྒྲིག་ཆགས་བཅས་པའོ།

མ་བསྐྱོས་རྒྱལ་དང་དུས་མིན་གནས།

ཟས་ཀྱིས་དང་ནི་སྐྱེན་དང་འཆོམས།

མགྲོན་གྲུ་བ་དང་གཅིག་ཕུ་གཅིག།

དེ་དག་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བའོ། ༢།

ཟས་དང་འདུས་དང་ཡང་ཡང་དང་།

ཕྱེ་དང་སྤངས་པའི་གཉིས་ཞེས་བྱ།

དུས་མེན་གསོག་འཛོག་འོ་མ་དང་།

སོ་ཤིང་དེ་དག་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཅེར་བུ་དང་ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་།

བྱིས་དང་དཔེན་པ་གཉིས་དང་ནི།

མ་སྒྲོ་དང་ནི་ལྷག་པ་དང་།

དམག་ཆས་གནས་དང་དཀྱག་པའོ།

ཆང་དང་སོར་མོ་ཅི་དང་ནི།

མ་གུས་དང་ནི་སྒྲངས་པ་དང་།

མེ་དང་འབྲུ་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར།

རང་ཉིད་དང་ནི་སྤྲོད་པའོ། །

བསམས་བཞིན་སྒྲིག་ཆགས་བསད་སྒྲིད་དང་།

སྒྲི་སྒྲིགས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དང་།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དོན་མཐུན་དང་།

འགྲོ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་ལྟ་དང་།

ཉལ་བ་དང་ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་།

འདི་དག་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་བཅས་དང་ནི་བྱད་དུ་བསད།

ཚྭ་ས་དང་དེག་དང་སྤྲིག་ར་དང་།

གཞི་མེད་བསམ་བཞིན་ཉན་དང་འདུན།

ལངས་འགྲོ་རྫས་དང་བསྒྲུ་བའོ། །

མེ་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྒྲིང་གི་རྩུང་བའི་སྒྲིམ་ལ།

ཀྱལ་པོ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དང་།

འདུག་པ་ཁབ་དང་བྲི་དང་ནི།

ཤིང་བལ་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་།

དབྱར་གྱི་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ།

ཉི་དུ་མིན་དང་བསྒྲིབ་དང་།

བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགོན་པ་དང་།

སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་པོ་ནི།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆན་གྱི་སྒྲིམ་ལ།

ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་དང་དགོད་དང་།

དཀྱར་བཏེན་དང་ནི་ལེགས་པར་ཟ།

ཁམ་གང་དང་ནི་སུ་རུ་དང་།

མཆིལ་ལྷམ་དང་ནི་བདུན་པོ་སྟེ།

གོ་ཏམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་ནི།

ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།

བསྐྱབ་པ་བདུན་རུ་དོན་ལྡ་བཅས། ॥ ॥

དག་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་དེ་བ་ཅུང་གསུམ་གྱི་
བརྗོད་དོན་སྒྲིང་བསྟུམས།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་བྱས་པའི་ཁྲུང་
ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས། དག་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་
དཔྱེས་ཐུན་པ་ཞིག་འདི་ལས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་སྒྲིང་ལམ་སྟོན་བཀའ་
སྒྲོལ་གསལ་རྗེན་ཟབ་ལྷག་དུ་ལན་མང་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན། བོད་གྱི་
བཙུན་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དག་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་པ་
གཏན་འབེབས་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ། བོད་དུ་དར་བའི་གཞི་སྒྲིའི་སྒྲི་
པའི་འདུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཆོས་སྤང་སྒྲི་པའི་འདུལ་བ་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དག་སྒྲིང་མ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་
རིམ་གྱི་གནས་སྤངས་བཅས་ལ། འདི་ལས་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས་
ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་སྐུ་ཕྱིང་
བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱི་འཇིན་གཉིས་པའི་ཕྱི་བྱང་པོ་ཏ་ལ་གསེར་བྱིར་
མངའ་གསོལ་ནས་བགྱང་བྱ་དུག་ཅུ་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱང་
ཆབ་སྲིད་བྱུགས་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་བགྱང་བྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་
བོད་འབངས་ཡོངས་ནས་བཀྱིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་བསྐྱེད་འདི་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་པར་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་དཔུང་གཞིའི་དེ་བ་ཅུང་
ཁག་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་སྒྲིང་པོ་ལ།

དང་པོ། འདི་ནས་རྟོག་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། སྔོན་བོད་དུ་དགེ་
 སྦྱང་མའི་སྔོན་མ་བྱུང་ཡང་། བོད་འགྱུར་གཞི་སྦྱོར་འདུལ་བ་ལུང་ན།
 སྔོན་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། སྔོན་མའི་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་མར་
 བསྐྱབས་པ་ན། ལས་འཆགས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ལུང་གི་ཁྱད་སྤངས་ཅམ་ཞིག་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་བརྟེན། སྔོན་བྱོན་བོད་
 གྱི་པའི་ཆོན་ལྷན་མཆོག་ལྟར་སྔོན་མའི་འདུལ་འཛིན་འགས། སྔོན་དགེ་འདུན་
 ཁོ་ནས། སྔོན་མའི་སྦྱོར་ནས། བོད་དུ་དགེ་སྦྱང་མར་བསྐྱབས་པ་ན། འདུལ་
 འཛིན་ཆོན་པོ་གཞན་ཀྱང་མཆོག་པོ་རམས་པ་བསྔོན་ནམས་སེལ་སྔོན་མའི་གྱིས་
 དེ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དུ་མི་བདུག་པར་འགོག་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱབ་
 བྱེད་མཐར་ཐུག་ནི། གཉིས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྔོན་ལ་འབྱེད་ཆོན་པོ་རམས་
 གྱིས། བོད་དུ་བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱབ་པར་མ་མཛད་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་མ་མ་ཐོབ་པར་
 བསྐྱབ་པར་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཅའི་ལུང་འདི་གཉིས་དང་། སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྔོན་མོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཅའི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བཅས་དངས་ཏེ། ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་
 པར་དགེ་སྦྱང་མར་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བར་མདོ་ཅའི་ལུང་འདི་དང་། ཆངས་
 སྦྱོད་དེ་ནི། དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི།
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ལ། བོད་དུ་སྔོན་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་

འདུན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་
མར་བསྐྱབས་ཐལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི། བསྐྱར་པ་དཀྱིགས་པའི་སྦྱོར་དུ་གྱུར་
པས་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བར་གཙོ་བོ་ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
སྤྱུ་འགོག་པར་མཇུག་ཀྱང་། དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆེན་མོ་གྲུ་མཆོག་ལྟ་
གྱིས། མདོ་རྩའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་དེ། ལུང་འདིའི་དོན་ནི། མ་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི། མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་
མར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཞེས་ཁྱད་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་ལན་མཇུག་ལ།
འབྲུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་དང་། གང་ལྟར་
མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱབས་
ན། ལས་འཆགས་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེས་མེད་ལུན་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲེ་བའི་ལུང་ནི་མེད་པར་སྤྲོད་པོ་།

ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་སའི་དགེ་དུན་ཁོ་ནས།
བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱབ་དུ་བདུབ་མི་བདུབ་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྟོན་ན། སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས།
དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་ལེན་དུ་རུང་བའི་
འདུལ་བའི་ཁྱད་ས་ཙམ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲེ་བའི་ལུང་གི་ཁྱད་ས་ནི་མེད་པར་སྤྲོད་པ་བཅས། མདོར་ན་སའི་
དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་དུ་སྦྱོར་བྱོན་འདུལ་འཛིན་
པའི་ཆེན་མོ་གྲུ་མཆོག་ལྟ་སྤྱུ་འགོག་པའི་ལུང་གིས་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་
དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་དུ་སྦྱོར་བྱོན་འདུལ་འཛིན་
པའི་ཆེན་མོ་གྲུ་མཆོག་ལྟ་སྤྱུ་འགོག་པའི་ལུང་གིས་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་

པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱེ་བ་བཞིན། སྤྱི་ལ་དང་སྤྱི་ལ་བསྟུན་གསོ་བྱུང་ཐབས་ཡོད་
མེད་ལ། སྤྱི་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་ནམས་དང་།
མཁས་དབང་ཁག་ལ་དཔུང་གཞིར་འགྲེམས་སྤྱི་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་དེབ་ཁྱུང་འདི་དང་།
འདིའི་ཀྱང་རྟེན་བོད་འགྱུར་གཞི་སྤྱི་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ལུང་དང་།
དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་དགེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཆོག་གི་སྤྱི་ལ་འདི་ག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གང་
རྟེན་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལས་བརྟུས་ཏེ། ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་དེབ་
ཕྱང་ཆེ་ཁྱུང་གཉིས་པོ་འདི་དང་བཅས་པ་ནི། བོད་དུ་དར་བའི་གཞི་སྤྱི་ལ་
འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་ནམས་ལ་བསྟུན་
གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་གཏན་འབེབས་མཛད་ཐབས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བརྟུས་ཤིག་ཡིན།

གཉིས་པ། ཐོག་མར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་དགེ་སྤྱི་མའི་གནས་
སྤངས་ཐད་ལ། འདི་ལས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་དཔུང་གཞི་དེབ་ཁྱུང་
ཞིག་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྱི་དོན། ཐོག་མར་ཀྱི་དགེ་སྤྱི་མའི་ལྷན་པར་
བའི་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཀྱན་གྱིས་གཙོ་བོར་ཁྱུངས་བཙུན་པའི་གཞི་རྟེན་
མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི། དུས་རབས་དུག་པར་བྱས་པའི་ཀྱི་དགེ་སྤྱི་མའི་
ནམ་ཐར་ཞེས་པ་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དང་།
འདི་སྤྱི་ལ་གཞན་དུ་བསྟུན་བའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ལས་གསལ་བ་ལྷན་ན།
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དར་བའི་དགེ་སྤྱི་མ་བསྟུན་ཁྱུང་ཐད་པ་གཉིས་བྱང་

ཡོད་པ་ལས། བསྐྱབ་ཚུལ་གཅིག་ལ་ནི། དུས་རབས་བཞི་པ་ནས།
 སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་མར་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐོག་མར་
 དར་བ་ནས་བཟུང་། དེའི་སློལ་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་དང་
 སྐྱབ་བཞིན་པ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་ས་ཞིབ་ཅད་བྱས་
 པ་ན། དུས་རབས་ལྔ་པར་ཐོག་མར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྲེལ་རྒྱའི་དགེ་
 སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་ཆེ་རྒྱའི་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་
 འི་བ་དང་ལན་འདི་ལྟར། དེའི་སྤྲོན་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དགེ་སྦྱང་མ་བྱུང་ཡོད་
 དམ། མེད་ན་ཁྱེད་རང་རྒྱའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཐོག་མར་དགེ་སྦྱང་མ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབས་སམ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ལ། དགེ་སྦྱང་མ་མེད་མོད། སྤྱི་དགྱའི་
 བདག་མོ་དང་ཆ་མཐུན་པར་སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ་
 ཞེས་ལན་བཅོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་རྒྱའི་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་བྱུང་
 ནས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གོ་ཆ་ལ་
 ལན་ཅིག་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱར་བསྐྱབ་རུང་ངམ་ཞུས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྐྱར་བསྐྱབ་རུང་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མ་ཟད། སྤར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་མོས་མཐུན་མཛད་
 ཀྱི་གསལ་བ་ཙམ་ལས་དེ་མིན་དེ་ལྟར་སའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དུ་རུང་
 བའི་ཁྱད་ས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཆོས་སྤང་སྤེལ་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་དངོས་སུ་
 འདི་ནས་ད་དུང་ཡང་ཞིབ་གསལ་མ་རྟོག་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་
 ནོ། ཡང་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ནི། དུས་རབས་ལྔ་པ་ནས་ཐོག་མར་

རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལ་ཤྱོན་པའི་ཤྱེའི་ལྟའི་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
 སྦྱོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་གོ་ཆས་མཁན་པོ་མཛད་དེ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དགེ་སྦྱང་མ་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བཤོད་པར་
 མཛད་པ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་རིམ་མཐུ།
 མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་རྣམས་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ལས་ཡིད་ཆེན་བརྟུབ་པའི་ཁྲུངས་
 ནི། ད་ཕན་འདི་ནས་མ་རྟེན་པ་འདི་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བཅས།
 མདོར་ན་རྒྱའི་དགེ་སྦྱང་མའི་འབྲུང་ཁྲུངས་སྐྱར་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་རྟེན་དུ་
 ཡོད་པས་དེའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཞིབ་ཅུད་བྱེད་རྒྱར་དཀའ་རྟོག་མེད་
 ཀྱང་། བོད་གྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱབ་
 པ་ལ། དགོས་ངེས་ཅན་ནི། དང་པོ་ཕྱི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་
 བའི་འདུལ་བའི་ལུང་གི་ཁྲུངས་དང་། གཉིས་པ། ཤྱེལྟའི་དགེ་སྦྱང་མ་
 ནས་བརྒྱུད་པའི་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ད་ལྟའི་བར་བར་
 མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་བཅས་རྟེན་ཐབས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་
 ཅུད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡང་། འདི་ནས་ད་དུང་མ་རྟེན་
 པའི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་གཉིས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན། བོད་གྱི་བཙུན་
 མ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་མ་བསྐྱབ་སྤྱོད་གས་གཏན་འབེབས་མཛད་
 ཐབས་ད་དུང་མ་གྱུར་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས།
 ལ་ལས་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་ལྟར་མིན་པ་ནི་བྱར་

གནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་སྤྱི་ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱ་མ་བཟད། བྱངས་འདི་གཉིས་ཞིབ་
གསལ་རྟེན་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་དན་ལེགས་
པར་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱལ་དང་། སྤྱད་དགེ་སྦྱང་མ་སྐྱབ་ཐབས་ཇི་དགའི་ཆེད་
དཔུང་གཞིའི་དོན་དུ་དེབ་ཕྱེང་འདི་གསུམ་ཆོས་རིག་ལས་བྱངས་ནས་ ༡༠༠༠
ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༩ ལ་འབྲེལ་སྤྱེལ་ཞུས་པའོ།

དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་འབྱུར་བའི་དགེ་ སྦྱང་མའི་སྒྲིམ་རྒྱན་སྒྲུབ།

འདི་ནས་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒྲིམ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ། དེབ་ཕྱེང་ཆེ་
ཆུང་གསུམ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་བསྐྱེད་འཁོད་པའི་ཤོག་ལྗང་གསུམ་བཅས་
༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་
དབུས་པའི་རིས་མེད་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མཁས་དབང་ཁག་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེ་བལ་དཔུང་གཞི་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཕྱེད་ཏེ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་སྤྱི་
བསྐྱེད་རེ་འདི་ལས་སུ་གནང་ཐབས་ཞུས་པ་ནས་འདུལ་འཛིན་དང་མཁས་
དབང་རྣམས་བརྟན་འགྲོའི་མཇུག་ཕྱི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་འགྲོའི་དགོངས་ཚུལ་
དཔུང་ཚྭ་འདི་ལས་སུ་གནང་བ་ལས་གཞན་མང་བས་གནང་འབྱུར་མ་བྱུང་
སྤྱོད་བསྐྱར་དུ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡ འཁོད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་

ཁུངས་སོ་སོར་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་ད་ཕན་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་འདི་ལས་སུ་
གང་འབྱོར་བའི་དཔུང་ཚྭ་ཁག་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་འདི་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་
སུ་བཅུག་པ་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདིར་རིམ་བཞིན་འགོད་རྒྱུ་།

༡། སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་རིང་མཁན་བྱུང་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཅུན་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་འཁེབས་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ལོ་མང་
ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་དཔུང་གཞིའི་དོན་དུ་དེ་བ་གསུམ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་
སྟེང་བསྐྱུས་འཁོད་པའི་ཤོག་ལྗང་གསུམ་བཅས་སྟེ་རིམ་སྟོན་ལག་འབྱོར་
བྱང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དུས་ཐོག་སོ་སོར་བཀའ་ལན་འབུལ་འགྲུངས་སོང་
བར་བཟོད་གསོལ་ཞུ། ཕན་ཕྱི་ཀྱི་ལ་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱང་
སེང་ལ་བསྒྲིབ་ནས་ཉེ་ཆར་འབྱོར་ཅུ་ཡིན། འདི་གར་འབྱོར་ནས་ཡུལ་ཕྱོད་
དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བྱང་ཚུབ་ནས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་
གྲུབ་འབྲས་དེ་བ་གསུམ་ཚྭ་སྒྲིག་གནང་བ་ནམས་རག་རིམ་ཅུ་སྟོན་པ་ཡིན་
པས་དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྒྲིམ་རྒྱུན་སྐོར་ལ་མུན་ཁུང་ནང་དུ་སྒྲིན་མེ་སྤར་བ་
ལྟ་བུ་གསལ་ལོ་བྱ་ལམ་བདེ་པོ་བྱང་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་གནང་བའི་དེ་བ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་སྟེང་བསྐྱུས་ཤོག་ལྗང་
གསུམ་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཅག་གདན་སའི་ཆོས་གྲོགས་ནམས་དང་ལྟན་
ཅིག་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་ལོ་མང་གནང་སྐབས་ཆང་མས་གསུང་

རྒྱུན་གཅིག་གྱུར་འདི་ལྟར་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྦྲང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་པ་བཅུ་བཅས་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་གྲངས་ཆང་དགོས་པ་དང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དག་སྦྲང་མ་
 དུག་པ་ལྟ་བཅས་བཅུ་གཅིག་གྲངས་ཆང་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་ཡི་བསྐྱབ་ཆོགས་
 ལྟག་མ་དག་སྦྲབ་མའི་སྡེ་མ་པ་ལོ་གཉིས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱགས་ཆེ་ཆངས་སྦྱང་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 དག་སྦྲང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གཞོས་ཟེན་ནས་པའི་དག་འདུན་དང་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཆ་
 རྒྱུན་མ་ཆང་བར་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་སྡེ་མ་པ་ཉེས་མེད་མི་ཆགས་པ་བཅས་དག་སྦྲང་མ་
 ལ་བཅས་པ་དོག་ཏུ་མཇད་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཆ་རྒྱུན་ནམས་མ་ཆང་བར་པའི་
 དག་འདུན་རྒྱང་པས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་སྦྲབ་
 མའི་སྡེ་མ་པ་དང་ཆངས་སྦྱང་ཉེར་གནས་སྡེ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟར་
 བཅས་རྗེས་བཅས་གང་ལ་ཡང་མཇད་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་མཇད་ཡོད་
 ན་རང་རེ་ཆང་མས་བཟླ་བའི་གཞུང་མཆོ་ཉིག་དང་རིན་ཕྱེད་། མདོ་ཅ་འགྲེལ།
 གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་འདུལ་གཞུང་ནམས་ལས་ལམ་ཅམ་གསལ་དགོས་
 པ་ལས་མ་གསལ་བས་མེད་དམ་སྟེ།

དེ་ལྟར་པའི་དག་འདུན་ཁོ་ནས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་བའི་

སངས་ཀྱི་བཅས་པ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་མེད་ན་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་
 ཉམས་ལེན་སྤངས་ཐོག་འདུག་ཤིང་ཆང་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱི་བཅས་
 པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཁྱུངས་གཏུགས་དགོས་སྟབས་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་དབང་བྱས་ནས་སངས་ཀྱི་བཅས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དགྲུགས་པར་འགྲོའམ་སྟེ།
 བོད་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་དགེ་སྦྱང་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་པས་མ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མཇུག་པ་དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཆགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དུ་རུང་བའི་སངས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་ལུང་ཁྱུངས་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་མེད་པར་སེམས་དྲེ། ཡོད་ན་ཁོང་ནམ་པས་བསྟན་དགོས་
 པ་ལས་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་སོ། ཡང་དགེ་སྦྱབ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ཆང་སྦྱང་
 ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་མ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དེ་ཡང་ལན་དུ་མ་སོང་བར་
 འདྲ་སྟེ། ལ་མ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་
 ཞིག་དང་པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ཡང་
 དོག་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་རུང་། དེ་མེད་ན་ལན་རྒྱག་སའི་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ་མ་སོང་ངོ་།།

གཞན་དག་གིས་པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་རུང་།

བའི་ཁྱད་ས་ལ། སྐྱེ་བྱ་བ་དག་མི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དང་བའི་ཡང་འབྲེལ་
མེད་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་བྱ་བ་དག་མི་སྟོན་ཆོག་དེ་ཆོག་གང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་མི་བརྟོས།
སྐྱབ་ཚུལ་ཆོག་ལ་མི་བརྟོས་པའི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གང་ཟག་པལ་མི་ཆེ་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡབ་རྗེ་ཀུལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཀུལ་བསྟན་སྐྱེ་དང་བྱེ་
བྲག་དཀའ་གནས་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་ལུས་སྟོར་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་སྟོ་
ནས་དག་ཐེར་མཛད་པ་དང་ལྟག་པར་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྟོར་ལ་ཞིབ་
ཅིང་ཕྱ་བའི་ཉམས་ཞིབ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་ཡོད་ནའང་དག་སྟོང་
མའི་སྡོམ་རྒྱན་སྟོར་དང་སྡོམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོར་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་
གྲིས་ཞིབ་དཔྱད་གང་ཡང་མ་གནང་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་
སྡོམ་རྒྱན་མེད་པར་ཕ་ཁོ་ནས་མའི་བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབ་རུང་བའི་ལུང་ཁྱད་ས་
བྱབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སེམས་སོ།།

པོད་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའི་ལུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མ་བསྐྱབ་པ་
ལ་དགོས་ངས་ཅན་དང་པོ་པའི་དག་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་རུང་བའི་འདུལ་
བའི་ལུང་གི་ཁྱད་ས་དང་། གཉིས་པ་སྤྱལ་ཏེ་དག་སྟོང་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་
གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྡོམ་རྒྱན་དེའི་བརྒྱད་རིམ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་
པའི་ཁྱད་ས་འདི་གཉིས་ཞིབ་གསལ་རྟེན་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་མཐུན་
འགྱུར་དགོས་ཞེས་པའི་སྟོན་རྗེ་མི་ལའི་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་མཆན་མོར་རྫོགས་པ་

སྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིང་ནས་སྒྲིལ་བ་ཟུ་ཞིག་རྟེན་ཐབས་ཆོལ་ཞིབ་བྱས་པས་
 རྗེ་མི་ལས་སྐྱབ་ཁང་འདི་ནང་དུ་ངས་ཉིན་མོ་ཆོལ་ཞིབ་བྱས་པས་ཟས་ཤིག་
 མ་རྟེན་པ་ལ་བྱིད་རང་མཆན་མོ་ཟས་ཞིག་རྟེན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པའི་དཔེ་
 ལྟར་རོ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ལས་དེ་ནས་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་བོད་གྱི་བཙུན་མ་ནམས་
 ལ་བསྐྱབ་གཞིའི་ཡིངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒྲིལ་པ་གནང་ཐབས་
 ཡོད་མེད་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་བྱས་འདི་མིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཞུ་
 སྟེ་བས་མ་མཆིས་པ་བཅས།། སེར་སྐྱད་ཀྱལ་རོང་མཁན་བུར་གྱིས། ༡༠༠༡
 ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ལ།།

༡། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་མཁན་པོ་པདྨ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དགོངས་
 ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།

དེ་ནས་ཁ་སྒྲིལ་བཏང་གནང་བའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒྲིལ་པའི་སྐོར་ཞིབ་
 དཔུང་ཕྱག་དེབ་ཁག་གསུམ་དང་བུར་ཡིག་བཅས། རྩིས་རང་ཚུར་འབྱོར་
 སྐབས་ལག་སོན་བྱུང་། ཉིད་ནས་ལོ་མང་ཞིབ་དཔུང་ཁམས་དྲངས་གང་
 ལེགས་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཡི་རངས་བཅས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཞིང་།
 ཕྱན་རང་ནས་ད་བར་གནས་ལན་བྲེལ་བེངས་ཁོ་ནས་འབུལ་འགྱངས་སོང་
 བར་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། ད་ཆ་ཕྱན་གྱི་བསམ་འཆར་ཤིག་སྟེ་
 གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་བུར་འབུལ་ཞུ་ཡོད་པས་མི་རིང་བར་གྲུབ་འབྲས་ལག་
 བསྟར་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་དང་། སྐད་ཀྱང་གསུངས་འོས་མཆིས་ཆེ་ལྷག་

སྒྲིལ་གནང་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཁྱུ་ཀྱུ་བཅས་ལ།

དགེ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་
སྒྲིལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་རྒྱང་གྲངས་མང་ཉུང་སྒྲིལ་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་
སྒྲིལ་ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དང་། གནས་
བཞིན་སྒྲིལ་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་པ་འདོད་
པ་མི་མཐུན་པ་མང་བ་དང་། ད་ལྟ་སྒྲིལ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སྒྲིལ་མ་རྒྱལ་པ་གྱི་
སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆད་ཐུབ་རྒྱུ་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་། ཆོ་ག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོག་པ་གྱི་
སྒྲིལ་པ་ཡོད་སྒྲིལ་དགེ་སྒྲིལ་མར་བསྐྱབ་པར་དགེ་སྒྲིལ་པ་མ་གཉིས་ཆོག་པ་རྒྱུ་
དཀའ་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ།

དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་ཕྱིར་ (༡༦༥༩) སྒྲིལ་འགྲེལ་དཔག་སྒྲིལ་
དགོངས་པ་ལྟར། སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོག་པ་
ཁོ་ན་ལས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ལས། འོ་ན་དགེ་ཚུལ་མ་
དང་དགེ་སྒྲིལ་མའི་བར་དུ་ཐུན་མིན་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་པར།
པའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ལ་བཞིན་ནས་དགེ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། སྒྲིལ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་བ་ཡོད་དེ། ཆོག་པ་སྒྲིལ་
མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྒྲིལ་དང་དགེ་སྒྲིལ་
མཉེན་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ནི་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བཤད་
པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཆངས་སྒྲིལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཐོབ་

པར་དགེ་སྤྱོད་མར་སྐྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་པའང་འདིས་བུད་དོ། །དེ་ཡང་
དཔག་སྡེ་མ་ལས། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆོགས་སྡེ་མ་གཉིས་སྡོན་དུ་མ་བྱས་
ནའང་བསྡོན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བྱིས་པ་
རབ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྡོན་པར་ཚོགས་པར་བགྱི་ན། བསྡོན་པར་ཚོགས་
པ་ཞེས་བགྱི་འམ་མ་ཚོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། བསྡོན་པར་ཚོགས་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཕོགས་བྱེད་མཁན་
སྤོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས།
སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོགས་སྡེ་མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱེ་ཆལ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི། (༡༩༩༩) འདུལ་བ་
ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་
དགེ་སྤྱོད་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་དུག་རིམ་ཅན་དུ་ཚོད་པ་དང་། གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དགེ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྡོམ་པ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་རིགས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རང་ཅག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་དགེ་
སྤྱོད་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་པས། སྡོམ་པ་མི་གཅིག་
པའི་ལས་གྲུ་ཆོལ་མི་དགོས་པ་མངོན་གྱིང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟོན་དབང་
དུ་བྱས་ནའང་སྡོམ་པ་སྡེ་མ་མ་སྤངས་པ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་དེ། མངའ་རིས་

པཎ་ཆེན་གྱི་ཚྭ་ཅུར། སྤྲུལ་མ་བྱས་ཚྭ་གསལ་པའང་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པ་དཔག་སྟེ་ལས། གཞན་དུ་མདོ་སྤྲུལ་ལས། ཆོག་ས་ཕྱི་མ་སྤྲུངས་
 པས་སྤྲུལ་ཞུ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྤྲུང་མི་དགོས་པའང་གནང་སྟེ། དེ་ན་ལན་
 གསལས་པའི་མདོ་ལས། མ་འགགས་པས་གསོལ་པ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་
 བྱིས་སྤྲུལ་མ་ཉོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་སྤྲུལ་བཅུ་ཉོས་ན་བྱིས་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དུས་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་སྟེན་གྱི་བྱིས་སྤྲུལ་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིས་སྤྲུལ་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། ། གལ་ཏེ་བྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་མ་ཉོས་
 བྱིས་སྤྲུལ་བཅུ་ཡང་མ་ཉོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་སྤྲུལ་ཚྭ་གསལ་པར་ཉོས་ན་འང་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བྱིས་སྤྲུལ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལའང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སྦྱོང་མའི་བར་དུ་ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་
 གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོས་པར་མ་ཆོག་ས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ལ།
 མ་ཆོག་ས་མེད་ན་ཕ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཆངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དགོས་
 དང་མི་དགོས་ཁག་གཉིས་སྤྲུལ་བ་ལས། སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལེགས་
 པར་སེམས་ཏེ་བཅས་སྤྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དག་ཅིག་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ནི་ད་
 པས་སོ། །

དེའང་ཕ་ཆོག་ས་ཁོ་ནས་དགེ་ཚུལ་མ་ནས་དགེ་སྦྱོང་བར་བསྐྱབ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ན་མཁན་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་
 པས། དེ་ནི་དེང་སྐབས་ང་ཆོ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཁས་ཆེ་བ་ཕལ་

ཆེ་ནི། ཁ་རྒྱན་དུ། བམ་ལྷག་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་མ་གོས་ན་དགེ་སྤྲོད་ནམ་
 དག་ཏུ་བཅི་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་གཞན་ནམས་ངེ་མི་སྟུམ་དུ་འཛོག་པ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་སོང་། སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་ཆེ་བ།
 བྱད་མེད་ལ་བསྐྱབ་སྦྱོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐང་
 གཅིག་གི་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་བཟོད་བྱབ་ངེས་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་
 མ་མང་ཙམ་བསྐྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པར་དགེ་སྤྲོད་མ་ཕ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོ་
 ག་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས། དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དུས་
 ཡུན་རིང་ཙམ་གནས་བྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

གཞན་དུ་ན་སྟོན་བྱོན་ལོ་པའ་སྦྱེས་མཆོག་ནམས་ནས་བོད་དུ་དགེ་
 སྤྲོད་མའི་སོར་མདོས་མཆོན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 སོགས་དགེ་སྤྲོད་མའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཞིག་བསྐྱར་བཤད་གནང་བར་དགོས་
 འབྲས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། གོ་བླུག་སོགས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་
 ཆ་ནམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་བ་དུང་དུ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ་སྟུམ་མོ། །

སྟོན་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འདུལ་འཛིན་ནམ་མཁའ་
 བསོད་ནམས་དང་། སྟོ་ཡབ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། པའ་ཆེན་
 རྒྱུ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཕ་ཆོགས་ཁོ་ནས་དགེ་སྤྲོད་མར་བསྐྱབས་གནང་བའི་
 དགེ་སྤྲོད་མའི་སྟེ་མ་པའི་རྒྱན་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་མ་གནང་བ་འདི་ནི་
 བསམས་ན་སྟོ་ཕམ་སྦྱེ་བའི་གཞིར་སྤང་ཞིང་།

ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བརྩམས་མའི་སྡེ་མང་དག་བཞུགས་ཁར་མ་འོངས་པར་

མི་ཐོག་གང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྡོམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་ཐུབ་
 པར་མ་བྱུང་ཕྱིན། ང་ཆོའི་དུས་ཆོད་མང་དག་བཏང་ནས་འབད་པས་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་བུའང་དེ་ཙམ་ལགས་ན། སྤང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ས་ཡི་གོང་བུར་ཇི་གནས་བར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་
 སྡོམ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པའི་འཆར་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལག་ལེན་མ་
 བསྟར་ཐབས་མེད་ལགས་པས། དེ་ལྷགས་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་
 གནང་བ་དགོངས་མངའ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ཡང་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྟོད་པ་མད་བྱུང་བ་དོར་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་སྡོམ་རྒྱ་ནིད་
 ད་ལྟའི་ལོ་རབས་ ༡༩༠༠ ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་རྒྱན་བསྐྱངས་ཐུབ་
 པ་འདི་ང་ཆོའི་གཅེས་ནོར་གལ་ཆེ་ངོམས་སུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ།
 མི་རིང་བར་བྱད་མེད་ཆངས་སྟོད་ནོར་གནས་བབྱུང་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གནས་བཏན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་འབྲུལ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུས་ཏེ། ལག་ལེན་འཕྲུལ་དུ་འཁེལ་ཐུབ་
 པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོན་ལམ་བཅས།

ཐོད་དུ་སྟོན་གོམས་དབང་གིས་བརྩན་མ་ནམས་ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་
 ཐད་ནས་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་དུང་ཤུགས་རྒྱན་ངན་པ་
 ཡོད་བཞིན་པ་འདི་དག་བསྐྱར་བཀོད་བཏང་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་འདྲ་མཉམ་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོང་ཐབས་ཞིག་མ་གནང་ཕྱིན། སྤང་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྡོམ་

ཀྱུན་ཡུན་དུ་གནས་ཐབས་དཀའ་བ་འདི། སྤྱིད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོའི་ངང་དུ།
རང་ངོས་ནས་ང་བྱད་མེད་ཡིན་པས་མི་འཛིན་སྙམ་པའི་སྒོ་ཞིག་བསྐྱེད།
གཞན་གྱིས་བཏུས་ཀྱང་ཨ་ནེ་བེར་བ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི་བྱིས་སྤང་མཁན་
ཏྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་གི་ངང་རྗེས་ལུས་ཐབས་པ་ངས་པས། དགོངས་དཔུང་
གནང་བྱ་བ་ཞུ་བྱུ་བྱུའི་བསམ་འཆར་བཅས།། རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་མཁན་པོ་པཎ་
ཤེས་རབ་གྱིས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

༡། སེར་བྱེས་གཙང་པ་མཁན་བུར་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་
དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།

བར་ལམ་དགེ་སྦྱང་མའི་སྡོམ་ཀྱུན་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་ཡིག་སྡེ་རྗེས་སོ་
སོར་ལག་ཅེར་སྒྲིན་པས་བཀྱིན་དཔལ་དུ་ཆེ། འདི་ནས་ཀྱང་དེང་དུས་དགེ་
སྦྱང་མའི་སྡོམ་ཀྱུན་ཡོད་མེད་དང་ཕན་གཞོད་ཇི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་གྱིས་
དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ནམས་ལ་བརྟག་
སྟེ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཁ་སྒྲིན་ནས་འཕྲལ་མར་འབུལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཟག་ཕྱང་
བདེ་མིན་ལས་ནར་འགྱངས་སུ་སོང་བར་དགོངས་འགལ་མི་བཞེས་པ་ནས་
དགེ་སྦྱང་མའི་སྡོམ་ཀྱུན་ཡོད་མེད་ཅོད་སྤྱིང་ཇི་ཏྟར་ཆེ་རུང་གཙོ་ཆེ་དགེ་སྦྱང་
ཕ་མ་སོ་སོའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་མཆོམས་ནམས་
ལ་རང་ཉིད་ནས་ངས་ཤེས་རྟོག་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་སྡོམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
བྱང་ཆེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་བཏུན་པ་སྤྱིའི་མིག་ཀྱན་

དམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མིན་རྟེན་གྱི་དབང་ལས་དགོས་མེད་རང་
 རང་སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་མང་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡེ་
 པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ལུང་སྡེ་
 བཞིར་གསལ་འཁོད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གཅིས་བསྐྱུང་བྱ་དགོས་པ་རང་ཅག་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོས་འགན་དང་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་
 གཤིས། དེང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གང་
 ལ་ཡང་དགག་དགོས་དེ་མི་མཉམ་ཞིང་ཕན་མེད་གཞོན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་གོང་
 བཞིན་ལུང་ཕྱན་ཆེ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བབས་དང་བསྟན་དགོས་གསུངས་པ་ནི་བཅས་རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་བ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདྲན་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་སྡེ་མ་པ་གནང་བའི་ཆེ་ཡང་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་
 མཆོམས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུང་བ་སྡེ་ལྟའི་གྲངས་པ་ལས་མ་མང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 གཅིག་ལ་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་མིན་ནི་ཆངས་སྤྱོད་ཉེ་གནས་
 ཀྱི་སྡེ་མ་པའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། དེས་ན་པ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་
 བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་
 རྟེན་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲའི་དགོས་པ་འགྲུབ་ངེས་ཤིག་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ལ་གཞན་དུ་
 ན་ཞུས་པའི་མིང་ཅམ་ལས་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེར་ཕན་མེད་གཞོན་རྒྱུན་ལྟ་བུར་

སྤང་ན་དེ་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་དགོས་པ་ཆེ་བར་འབྲམས་བཅས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅས་པའི་མཆོམས་སོ་སོར་བཞག་ཁུལ་ལ་ནོར་འཛོལ་བྱང་
 ཆེ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་།། སེར་བྲེས་གཙང་མཁན་བྱུང་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་
 པས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ལ།།

༧། རོར་ཐར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།
 བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་
 སྦྱང་མའི་སྟོམ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་
 ཆོགས་གཏན་ནས་མེད་སར་དགེ་སྦྱང་པ་ཆོགས་ཁོ་ནས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་
 རྫོགས་ན་ལས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་པ་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འདུལ་
 བའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པའི་དགེ་སྦྱང་མ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་གང་རུང་གི་ཁྲུངས་
 ལུང་ཡོད་ཆེས་ཤེས་པ་རྙེད་མིན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།
 ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདིའི་སྐོར་ནམས་ཞིབ་དཔྱད་
 ཕྱིན་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གསལ་རྗེན་ཐེབས་པ་ལྟར། ལུང་ཁྲུངས་རྙེད་
 ཐབས་ཞིབ་ཅུང་གང་རྒྱས་བགྱིས་དང་བགྱིད་བཞིན་ཡང་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་
 ཆ་གསུམ་དུ་འཁོད་པ་ལས་འདུལ་འཛིན་ཆད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་འཆམས་
 པའི་ལུང་ཁྲུངས་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་ད་བར་མ་རྙེད་པས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
 གནས་ཤིག་སྟེ། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བཀའ་

དེ་ན་ཅན་གྱི་འདུལ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་འགྲེལ་
 ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་ས་རྣམས་ལས་ཁ་གསལ་མེད་པར།
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རེ་བྱུང་གིས་འདུལ་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞིང་།
 ཕུག་ལེན་བསྟར་བའི་ཁུང་ལུང་ཅམ་གྱིས་གཏན་འབེབས་མི་རྒྱས་པས་སོ།
 མདོ་དོན་ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་དགོ་སྟོང་པ་ཆོགས་གྱིས་འཕྲགས་
 ཆོག་པ། ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་སྟོམ་པ་བསྐྱབ་ཆོགས་ཡིན་པ།
 ཆངས་སྟུང་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་
 གྱི་ཡོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འདུལ་ལུང་ཚུད་མེད་ཅིག་ག་དུས་རྟེན་། དེའི་
 ཆོ་བོད་གྱི་བརྟན་མ་ཁྱུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་པ་ཆོགས་ཁོ་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་
 སྟོམ་པ་འཕྲགས་ན་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐོབ་པའི་གཏན་འབེབས་རྒྱས་ལ།
 ལྟེ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་སྟོང་མ་
 ཆོགས་ཡོངས་པ་ག་དུས་བྱུང་ན། དེ་སྐབས་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་དགོ་སྟོང་
 མའི་སྟོམ་པ་འཕྲགས་ན་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་གཏན་འབེབས་རྒྱས་
 བྱིང་། དེ་བར་བོད་གྱི་བརྟན་མ་རྣམས་གྱིས་རང་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱུར་ཆོས་
 གྱིས་མ་ཐོངས་པ་ཡོད་པ་ལས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་གང་དགའ་ཉམས་སུ་
 ལྷང་བ་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། ཞེས་ངོར་ཐར་ཅེ་མཁན་
 པོས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ལ།

༥། དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་བླ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་
ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།

འདི་ལོ་སྤྱི་ནོར་ཡེ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ཆོས་
ཆེན་མོ་སྤུལ་སྤྱབས་ལས་ཁྲུངས་ནས་དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་རྒྱུན་ཁྲུངས་ལྷན་ཡོད་
མེད་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་ཚྭ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་ཁག་
གས་པར་གནང་ནས་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་རྒྱུན་ཁྲུངས་ལྷན་ཡོད་
མེད་གྱི་བརྟགས་དཔུང་ཞུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་དོན་བཞིན།
གས་པས་དེ་དོན་ཞིབ་འཇུག་གང་ཐུབ་དམ་དོན་ཞུས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་
རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུང་རིགས་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅིག་
ད་ལྟ་རྟོག་སོན་མ་བྱུང་སྤྱབས་ལྷོ་མ་རྒྱུན་ཁྲུངས་ལྷན་མེད་པར་དགེ་སྦྱང་མའི་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་པ་སྦྱོན་ན་ལྷོ་མ་པ་ཉེས་བཅས་ཤིག་ཐོབ་
པ་ལས་ལྷོ་མ་པ་ཉེས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་མི་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསལ་
བར་གསུང་ཤིང་། དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་རྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
དགེ་སྦྱང་མའི་བསྐྱབ་ལྷོ་མ་སྦྱོན་ནས་དགེ་སྦྱང་མའི་ལྷོ་མ་དགོན་ཞིག་འཇུགས་
རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་གསར་འཇུགས་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནོར་ཡེ་གོང་
ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་སངས་
རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱན་ཐུགས་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ལུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མི་གནས་པར་
གྱུར་ན་ཕན་མེད་གཞོན་ཆེ་ལགས་པ་བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་

མཁྱེན།། དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་གྱི་སྤྱུལ་མིང་པས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡
ཆེས་ ༡༥ ལ།།

༦། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མཁན་ཟུར་དགོན་མཆོག་དཔག་པས་མ་མཆོག་
གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཙོང་མ།

ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྤྱད་བཅི་ཚུལ་བཞིན་
ཞུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་དགུ་བདག་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་
ཇོགས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སྟོན་པས་མ་གནང་ཡང་རྗེས་
སྤྱ་ཀུན་དགའ་པོས་གསོལ་བ་ནན་ཆེ་བཏབ་པར་བརྟེན་བསྟོན་པར་ཇོགས་
ཏེ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
འབྲས་སྤྱ་ལུ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ལ་སེར་བ་བབ་ན་འབྲས་སྤྱ་ལུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བརྒྱག་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་
དང་། འོན་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་
སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་འབྲུམ་བརྩུ་དགུ་ཙམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་པམ་ཁན་དག་ཏུ་ཕ་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་
ཏེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ། ཕ་མ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དགེ་
སློང་མའི་སྡོམ་པ་བྱུང་ཚུལ། བྱུང་པར་དུ་བོད་དུ་དགེ་སློང་ཕ་ཁོ་ནས་དགེ་
སློང་མ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་རྩ་བ་བྱུངས་བྱས་
ཏེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པར་དགག་པ་མཛད་རུང་མདོ་རྩ་བའི་ལུང་

དོན་གཞན་དུ་འགྲེལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ལན་མཇུག་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་
བསམ་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་གནང་འདུག་ན།
དེ་ལས་ལྷག་དུ་ཞུ་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་ས་བཅད་མ་སྒྲིང་ཙམ་གྱིས་ཞུ་ན་བྱང་
སེམས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་དེ་ཆོགས་རྒྱབས་
ཆེན་པོ་བསགས་ཚུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཅས་རང་
གི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་གཅིག་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དགེ་སྒྲིང་དེ་ལས་དང་སྐབས་སྒྲིབས་
མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲིབ་གཅིག་སྤང་བྱུང་པའི་དགེ་སྒྲིང་དེ་བྱང་
དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུངས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་དགེ་
སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ནའང་དགེ་མཆན་ཡོད་པར་མཛོད་༥

ཡིན་ནའང་པོད་ཀྱི་བཙུན་མ་རྒྱལ་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་
རྒྱུར་སྒྲིབས་སྤང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་དཔང་གིས་ཆོགས་འདུག་ཞི་བྱ་ཆེ་ཙམ་འཆོགས་
ཏེ་སྤང་བཤད་གནང་དགོས་ངེས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྤང་བཤད་གནང་ནས་རིགས་
པ་འཕུལ་ཏེ་ཐག་བཅད་པའི་གྲོས་ཆོད་དཀའ་བས་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་ཐོག་
མར་སྒྲིན་པས་མ་གནང་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་གནང་ནས་དགེ་སྒྲིང་མ་འབུམ་
ཕྱག་མང་པོ་བྱང་ཚུལ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དུ་ཕ་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་དགེ་
སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བྱང་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཚུལ། བྱང་པར་དུ་བོད་དུ་དགེ་
སྒྲིང་ཕ་ཁོ་ནས་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་མདོ་རྩ་བ་བྱངས་བྱས་ཏེ་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་པར་དགག་པ་

མཇུག་རུང་མདོ་ཅུ་བའི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་འགྲེལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ལན་མཇུག་
 ཚུལ། དགེ་སྦྱང་མའི་སྡེ་མ་པ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་བཞེད་ཇི་ཡིན། གསལ་བཤད་གོ་དོན་མཐར་ཕྱེན་པ་ཞིག་གནང་
 རྟེན་འོས་ཤོག་ཐུགས་ནས་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་ན་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱ་
 ལགས་ན་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་མཁྱེན། ། འབྲས་སྒྲིམ་མཁན་
 ཟུར་དགོན་མཆོག་དཔག་བསམ་གྱིས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ།

༥། རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་ཟུར་སྒྲིམ་བཟང་བསྟན་འཇིན་མཆོག་གི་དགོངས་
 ཚུལ་དཔུང་ཚིམ།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རང་
 གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་འགན་ཏུར་བཞེས་སྒྲིཉིད་ནས་བསྟན་
 པའི་ཅུ་བ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལྟག་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཇུག་སྒྲིམ་
 གང་སར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཡོངས་སྦྱང་། ལྟག་བསམ་
 རྩོལ་མེད་ཀྱིས་སྐྱུང་ལ་བྱུང་དུ་བསད་དེ། དགེ་སྦྱང་མའི་སྡེ་མ་རྒྱུན་དང་།
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནད་དོན་འགའི་ཐོག་འཕགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཞིབ་དང་། གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་
 བསྐྱས་གནང་བའི་དེབ་གྲངས་ ༩ དགྲེས་སྐུལ་བྱུང་བ་གྲུས་པའི་འདྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ཟད།
 ཉིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

སྐབས་དོན་སྤྱོད་པོ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོར། བོད་ཀྱི་འདུལ་
 འཛིན་པ་ལ་མི་ཆེ་གནང་བ་ཀ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་ནམས་ལ་རིགས་པས་
 དབུད་པ་བྱེད་པ་དང་། དགག་དགོས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ལེན་
 བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པའི་རིགས་མི་རུང་བ་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་
 གནང་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ནམས་རིམ་བཞིན་དགག་པ་དང་
 སྐྱབ་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་ཕྱག་ལེན་
 བསྐྱར་བཀོད་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འདུལ་གཞུང་པ་ལ་མི་ཆེར་
 གསལ་བ་དང་། ཡང་སྤེལ་གཞན་གྱི་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་མི་ཆེ་ད་ལྟ་མཐོང་
 བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྐྱབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱན་འདི་དག་ལ་ངོས་
 ལེན་གྱི་དུས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྒྲུན་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་
 པ་ནི། གཙོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། སྤེལ་གཞན་གྱི་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་
 འདི་དག་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་
 བཟུང་སྟེ། འཕགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་འདུལ་གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་རུང་བཤེས་པ་ལ་བ་དང་། ཡུལ་
 དུས་དབང་གིས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དངོས་བཅས་གཞན་ཡོད་ན། བསྐྱར་བཀོད་
 བྱེད་རིགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཡང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་སྤྱོད་ཡུལ་དབུས་དང་
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གྲངས་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་
 འདུན་ཡོད་ན་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཉིས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མི་སྐྱེས་ཀྱང་།

ཉེས་བྱས་ཅོམ་སྐྱེས་ལ། གཉེས་ཀའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་ནི། དགེ་སྦྱང་
མའི་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་སེམས། གལ་སྲིད་དགེ་སྦྱང་པ་ཁོ་ནས་
སྐྱབ་པས་དགེ་སྦྱང་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱང་མས།
གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ཕ་ལྔ་
དང་མ་བཞི་ངེས་པར་གྲངས་ཆང་དགོས་པ། འདུལ་བའི་མདོ་དང་།
མདོ་ཅ། མཆོ་ཁྲིཀ། རིན་ཕྱེད་སོགས་འདུལ་གཞུང་པ་ལ་མི་ཆེའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་ཕ་ཆོག་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པའི་དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ལ་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་
བྱུང་ན། སྡོམ་གྱི་དབྱུང་གསུམ་དགོས་ལ། དབྱུང་བའི་ལས་ཆགས་པ་ལ་
ཕ་ཉི་བྱ་དང་། མ་ཉི་བྱ་སྟེ་བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཆང་བ་དགོས་ལ། བཞི་བཅུར་
གཅིག་མ་ཆང་ན། ལས་གཏན་ནས་མི་ཆགས་པ། མ་ཡི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོར་གསུང་། གཞན་ཡང་ཕ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་པ་ཡོད་པ་བཞིན།
ཕ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་པ་ཡོད་པ་ནི། སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་མཆན་འགྱུར་
བའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཕ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་མ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ན་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེས་བར་སེམས།

དེ་མ་ཟད་ཡ་ལྟལ་ཕ་ཆོག་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་རིགས་ཀྱི་
ཅོད་པར་དུ་བཞེས་པ། རྗེ་ཞུ་དམར་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་
དཔལ་བཟང་པོ་ནས། ཞུ་དམར་ལམ་རིམ་དུ་འདུལ་བ་ནམ་གྱལ་གསེར་
མདོག་ཏུ། པར་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གྱུ་མ་དགེ་སྦྱང་མ་བཟེར་བ་ལྟལ་བྱིམས་

དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་གསུངས་ལ། འགའ་རེ་པར་ཆེན་དེ་སུ་ཡིན་
 ངེས་པའི་ལན་དུ། རང་རེའི་པར་ཆེན་སྐྱེས་ཕྱི་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་བ་མི་སྤྲོད་
 པར་ཆེན་གྱུ་མཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་འདྲ་ཨེ་མཛད་མི་ཤེས་དག་སྤྲོད་མ་མ་ཟད། རབ་བྱུང་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 ཡང་མཁས་མོ་དགོས་པས་མི་རུང་གསུང་ཞེས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་
 མཁས་མོ་དགོས་པ་མ་ཟད། རབ་བྱུང་མར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཁས་མོ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད།།

མདོར་ན་གོང་གསལ་གནད་དོན་འདི་དག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 པར་སྐྱབ་དང་། སྤེལ་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་འགོང་ས་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་འཇམ་སྤྲོད་ནང་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་
 ཆོག་པ་ཏེ་གནད་དོན་སྤྲོད་པོའི་ཡིན་བགྱི་སྤྲོད་གནང་ནས། གཏན་ལ་ཤབས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཐག་གཅིད་བྱ་རྒྱ་ཁེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་ན། དེ་དོན་དགོངས་
 དབྱེད་ས་སུ་བསྟེན་བ་མཁྱེན། ། སེར་བྱེས་རྒྱུད་སྤྲོད་མཁས་བུར་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ཆོས་ལ།།

༡། མཁའ་པོ་པད་མ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་མ།

དེ་ནས་གསར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དགེ་སྦྱང་མའི་འདུལ་བའི་སྐྱར་
 དེབ་ ༩ ཅན་གནང་སོན་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་འབྲེལ་ངོས་རང་ཕྱི་
 ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༩ ནས་ཕྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ད་བར་དགོན་དུ་ཕྱིར་འབྱོར་
 མ་བྱུང་བས་ད་སྡོན་བཏང་གནས་བའི་དེབ་ཀྱང་དགོན་དུ་འབྱོར་གསལ་ལ་ཉིན་
 གསུལ་རྗེས་ངོས་ཕྱིར་འབྱོར་སྐབས་དུས་ཚོད་གང་ཐུབ་དུ་བརྟུན་སྒྲིག་བྱ་འདུན་
 ལ། རིམ་པས་གནས་བྱིས་འབུལ་འོས་མཆིས་ཆེ་ངོས་འབུལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་
 ཞིང་། བྱིད་ནས་ད་བར་དགེ་སྦྱང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ལ་ངལ་བ་དང་ས་ལེན་གནང་
 བར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤང་ཀྱང་བྱས་པའི་ཆེས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྡོམ་གསུམ་མམ་ཡང་
 ན་གང་རུང་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་ཐོག་ཆད་འཛིན་འོས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་
 སྡོམ་པ་ཞིག་ཉམ་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད་པས་དགོངས་མངའ་ཞུ་རྒྱུ། ། རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་མཁའ་པོ་པདྨ་ནས་ ༢༠༠༡
 ཟླ་ཆེས་ལ།

༧། དགའ་ཤར་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་དགོངས་
ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་།

དེ་གའི་ལྷན་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་པའི་སྐོར་ལོ་མང་རིང་
ནམས་ཞིབ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་པ་ཐོག་མར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལན་
མང་ཞུས་མཐར་དགག་བྱ་དགོས་པ་མང་པོར་གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བསྟེན་རྫོགས་སྐོར་ཕུན་བྱ་མི་
མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་སྡེ་པ་བཙུངས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འདུལ་
བའི་ཐུག་ལེན་ནམས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འདི་ལ་
གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་མི་ལྷས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ།

ད་ལྟ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཐུག་ལེན་འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་
བའི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེའི་ལུགས་ལ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་བཅས་སྡོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་ཞིང་། དེ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ན་ལས་ཉེས་མེད་
ཕུན་ཆོགས་ཆགས་དཀའ་བ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་པོ་ལ་དགེ་སློང་
མ་ངེས་པར་དགོས་པ་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་། དགེ་སློང་པ་བརྩུ་བཅས་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གྲངས་ཚང་དགོས་ལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ནམས་སུ་དག་
 སྒྲོང་པ་ལྟ་དང་དག་སྒྲོང་མ་དུག་བཅས་བཅུ་གཅིག་གྲངས་ཚང་ངེས་པར་
 དགོས་ཤིང་། དེ་དག་མ་ཚང་ན་ལས་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་མི་ཆགས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་
 བའི་ཕུག་ལེན་ཐོག་ནས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་དཀའ་བ་མིན་ནམ་
 ལྟམ།

སྤེལ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་འདུལ་བའི་ཕུག་ལེན་ཁྲུངས་ཐུབ་ཚད་ལྟན་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲོའི་མི་ལྟས་ཀྱི་དགོངས་
 འོན་བཞིན་དག་སྒྲོང་པ་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་འང་རང་རེའི་བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་
 དག་སྒྲོང་གི་ངོས་འཛིན་འདྲ་མཉམ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། །འདིར་
 རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅུ་མ་ཞིག་ལས་གཞུང་མང་པོ་གྲུང་བསྐྱོགས་ནས་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ། དགའ་
 བར་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆེ་རིང་གིས་ ༡༩༠༡ ལྷ་ ༥ ཚས་ ༡༥ ལ།

༡༠། འབྲས་སྤངས་མཁན་ཁྱི་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་བསྟན་
འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་དཔུང་བཙྰ་མ།

རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་ཀྱི་གཙུན་མ་རྣམས་
ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་བའས་
ཡོད་མེད་དང་གཞན་ཡང་དགོངས་འཆར་དེ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པར་
འདི་ནས་ཐོལ་ཆོག་དང་ཞེན་སྒྲོས་མིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱང་
བ་ཀྱང་གསལ་འགོད་འབུལ་ཞུ་བར།

སྒྲིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་ཀྱས་བཙྰ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་
དགྱའི་བདག་མོ་སྟགས་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་བྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་བླངས་པས་
བསྟན་པར་རྩོགས་པ་ལས། གཞན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་ཆོག་ད་ཆོག་
ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སེམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བཅས་པ་མཛད་
པ་ལྟར། འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་སྟགས་རྩྱེད་མེད་
ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སུས་ཀྱང་བྱད་མེད་པ་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་སྒྲིམ་ཅམ་
ཡང་མེད་ལ། བོད་འདིར་ཡང་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་བཙྰ་མ་དུས་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱད་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད། རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་ཡོངས་
ལ་མཆོན་སྟན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། དགྲང་གངས་དགྱ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་བོད་དུ་ཐོག་མར་སད་མེ་བདུན་བསྟན་རྩོགས་མཛད་

སྐབས། བྱད་མེད་རིགས་དག་ཚུལ་ཙམ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་མ་མཛད་པ་
 རེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་དུ་
 ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྟོང་བཙུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་
 དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པ། དག་སྟོང་
 གི་དག་འདུན་བསྟེན་ཏེ། དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ་བ་དེ། གཉིས་ཀས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ནི་མ་ཡི་དག་འདུན་
 གྱིས་ཆངས་སྟེང་ཉེར་གནས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ།
 དེས་པར་ཕ་མའི་སྤྲེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲེས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བཅས་
 པ་ལས་འགོངས་མ་རྒྱས་པས་ཡིན་གྱི། དེའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་སྟོ་མེད་པ་དང་། ཕ་མའི་ཆོག་བསྟོལ་ཏེ་བསྐྱབ་ན་སྟེ་བར་
 མ་མཐུན་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོད་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་ཆེན་
 སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ། འཇམ་མགོན་ས་པརྟེ་ཏ། སྟོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
 པཎ་ཆེན་ཇི་ན་མི་ཏ། པཎ་ཆེན་རྣམ་པ་ལ། པཎ་ཆེན་གྲུ་བྱ། ཀུན་མཐུན་
 མཆོ་སྒྲ་བ། ཁྱུ་བྱའི་འདུལ་འཛིན་ནམས་གཉིས། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུ་བ།
 རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་

བའི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་སྐྱུ་ཀྱང་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་མཛད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཞིག་དུ་ནམ་མཁའ་བསྟོན་ནམས་ཞེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་བཟང་པོ་བཟུང་བས་པ་ཡི་ཆོག་གས་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་
 ལ། མང་ཐོས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོས་ཆངས་སྟེང་ཉེར་གནས་སྟེན་དུ་མ་སོང་བར་
 བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་འདུག
 དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྒྱ་ཡུལ་
 དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་མི་རིགས་དུ་མར་དགེ་སྦྱང་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་
 རབ་བྱུང་སོགས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་ཆེན་མོར་འཁོད་
 ཅས་བཤད་པ་བདེན་མིན་ཅི་ཆ། ཅི་སྟེ་བདེན་རུང་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་གོང་
 མའི་དབུ་ཐུང་དང་མཆོན་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཁོང་ཆོས་འདོད་མོས་ལྟར་བསྟེན་
 རྫོགས་མཁན་པོ་དང་། དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་པ་མའི་ཆོག་ས་
 སྟེང་ཡོད་འདུག་ན། སྡེ་པ་དེ་གའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་འབྲོགས་ཆོག་མཛད་
 པ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་པ་མའི་ཆོག་པན་ཚུན་བསྟོན་སྟེ་འབྲོགས་
 ཆོག་ག་ལ་མཛད།

དུས་རབ་བཙུ་ལུ་པའི་ནང་བྱེ་ལུང་གྲུ་མཆོག་ལྟན་པས་ཀྱང་།
 མདོ་རྩ་ར། དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ཡོད་ཆོད་ལ་པ་ཆོག་ཁོ་ནས་བྱུང་མེད་

བསྟེན་ཚྭ་གས་བྱས་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་རུང་བའི་ཡིག་འཛིན་སྐུ་མེ་བ་ཞིག་
བྱས་པ་ལ། ཡངས་ཅན་མཁན་ཆེན་ངག་ཆོས་ཀྱིས་བེ་ལུང་གས་མཆོག་ཁོང་
བསྟེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱ་ཡོས་ཡོད་ཅེས་ངོ་འཛིན་གྱང་བྱས་
སྒྲུང་ལ། བསྟེན་པའི་བདག་པོ་ནི་ཐུབ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གཞན་
མེད། སྤྱུ་མཆོག་ཁོང་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐབས་དེར་མ་གསུང་བ་ཅི་
བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས་དེ་ནི་རུང་ཡང་བྱེད་པ་ནམས་
འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་འདུག་པ་ནི་རང་ཆོག་
སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ།

སྤྱུ་མཆོག་ལས་གཞན་མང་ཐོས་སྒྱ་སྒྱབ་རྒྱ་མཆོ། ཡངས་ཅན་
མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲངས། གོ་བོ་རབས་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་
སེང་སོགས་ས་སྐྱའི་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་པ་མཆོག་གིས་བུད་མེད་བསྟེན་
ཚྭ་གས་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བཀག་པ་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། མི་བསྐྱོད་
དེ་ཇི་ལས་གཞན་བཀའ་རྙིང་དགའ་གསུམ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་འདི་འི་
སྐྱར་གྱི་ནམ་བཞག་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་མེད། པ་ཆོག་གིས་བུད་མེད་བསྟེན་
ཚྭ་གས་བྱེད་པོ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རུང་བའི་སྒྱབ་བྱེད་མཐར་བཏུགས་
པ་ནི། དེའི་ཆེ་བུད་མེད་དེ་ལ་བསྟེན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་རྒྱབ་དེན་གྱི་ལུང་ཡང་མེད་དོ།

གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་རྩེ་དག་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་མ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཕ་མའི་ཆོག་པམ་ཚུན་བསྐྱེད་བ་ལས་པམ་ཚུན་བསྐྱེན་ཇོགས་ཆགས་པར་
 བཤད་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལྟར་རུང་བ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་མདོན་སུམ་
 མོ།།

གཞན་ཡང་ཤུག་མཆོག་དང་པད་དཀར་གཉིས་ཀས་ཆངས་སྤྱོད་
 ཉེར་གནས་སྤྱོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཆོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི་ཕ་ཆོག་ལ་མིན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལ་འོ་ན། དག་སྤྱོད་མ་དག་སྤྱོད་གི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 པ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདས་པ་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཁྱབ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་མ་
 དག་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྐྱེན་པར་ཇོགས་
 པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཟུང་པ་ལི་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ཕ་ཆོག་མིན་
 ཟེར་རམ། གཞན་ཡང་འདོད་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པས། ཕ་ལའང་
 ཆོགས་སྤྲུལ་མ་མེད་པར་བསྐྱེན་ཇོགས་བྱེད་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལའང་བསྐྱེན་
 ཇོགས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ལ་རིམ་གྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་

ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཅ་བ་ལས། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་།
དག་ཚུལ་ཉིད་དག་གི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱེ་མ་མི་བྱའོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

གཞན་ཡང་པ་ཆོག་གིས་བྱིམ་པ་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བར་བསྟེན་རྫོགས་
རུང་བར་ཐལ། དེ་ལའང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞུ་བ་ལས།
བརྟུན་པ་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཞེས་བགྱི་འཇམ། ཡུད་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་
པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་པ་
ལ་མཐའ་འཁོབ་རྟུ་ལྡེའམ་ལྡེ་ལས་ལྟག་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་བཞི་ཅམ་གྱིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལའང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
ཞུ་བ་ལས། མཐའ་འཁོབ་རྟུ་ལྡེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་ན་ལྡེའམ་ལྡེ་ལས་ལྟག་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཇམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདས་པ་དང་བཅས་
པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

གཞན་ཡང་ཞུ་བ་ལས། ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྦྱང་ཉི་ཤུའམ་གི་བྱ་

ལས་ལྷག་པར་མཆིས་བཞིན་དུ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་
 བགྱི་འམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཟུང་པ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་དང་།
 བཅུན་པ་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ།
 མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཟུང་པ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་ལྟ་བུའི་གསོལ་གཉིས་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 བྱེད་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འང་ལས་དེ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་བརྗོད་
 པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་
 བྱེད་ན་མཇུག་གི་བསྐྱབ་བརྗོད་སྐབས། ལྷང་ཕྱི་དགེ་སྦྱང་མཆོག་འདོད་དང་།
 །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ཕ་ཆོག་
 ལ་དེ་འདྲ་མེད་པས་དེ་སྦྱར་ན་རང་བཟོས་ཆོག་དཀྱགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 ལ། མི་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་མ་དེས་ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་སྦྱོབ་མི་
 དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ལྟེན་ལྷང་བ་ནམས་ལས་བསྐྱུང་
 མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ལྷང་སྡེ་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་
 དགེ་སྦྱང་མ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའོ་མཆར་ཆེ། དེ་ལྟར་ལྷང་རིགས་དེ་དག་གིས་

ཤུག་མཆོག་གཙོས་པ་མའི་ཆོག་པན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱེད་པ་དག་
ལ་ལྟང་རིགས་དང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་འཇོག་ཐོན་མེད་པར་བཀོད་
པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་འདི་ཉིད་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་
ཏེ་རུང་སྐྱམ་པ་འོངས་ཤས་ཆེ་ཡང་། འདིའི་གཞུང་འདས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཞེས་པ་འདི་དགག་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། དུས་
དབང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་རུང་ན་སྤར་གྱི་དགག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ལོག་ཏེ་
ཕྱི་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་སྦྱར་གཞི་དངོས་བཅས་ཀྱང་མེད་པས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱང་འོངས་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མདོར་ན་དུས་འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་བྱེད་
མེད་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། མཆོག་གི་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་པའི་མཐུན་
ཀྱིན་མི་ཆང་། སྐྱེད་ཏེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱེད་ན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ལྟང་
རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་
ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
པོད་དུ་སྦྱོན་བྱོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདུལ་འཇིག་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་
ཡང་ཕལ་ཆེན་སྤེལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུས་སྐབས་
འདིར་ཡུལ་གྲགས་དུ་སྤེལ་པ་གང་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྤྱི་རྒྱུན་ནལ་མ་དང་།

ཚེ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཐོད་རིགས་བྱད་མེད་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནོད་འདོད་རྣམས་སྡེ་པ་དེ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 ལས་བསྟན་རྫོགས་ངེས་པར་བྱེད་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོད་
 ཀྱི་དགེ་སྦྱང་མའི་དགོན་སྡེ་ཚུགས་ན། གཞི་བཙུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་
 རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་རྣམས་པར་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས། རྣམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་འདུལ་བའི་རྣམས་
 བཞེད་རྣམས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་ལག་ལེན་དུ་འབྱེར་བུབ་པའི་
 རྒྱགས་ཚུགས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་འདུལ་བསྟན་ལ་
 ཡན་པ་ལྟ་ཞིག་དྲི་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐྱར་ན་ཐོད་མིར་སྡེ་པ་དེ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་ཡི་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྡེ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སམ་ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྣམ་པ་བཅས། འབྲས་སྤྱངས་
 མཁན་ཁྱི་སྒོ་མང་མཁན་བྱར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ༡༠༠༡
 ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།།

༡༡། འབྲས་ཚོ་སྒྲིང་མཁན་པོ་ཚོ་བཟང་ཀྱང་མཆོ་མཆོག་གི་དགོངས་
ཚུལ་དཔུང་ཚྭ་

ཁ་སྒྲིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན། བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་ནམས་སུ་
བསྐབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སྡེ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་
ཐབས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལྟར་ཁང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་
པར་སྐྱུན་དཔུང་གཞི་དཔེ་དེབ་གསུམ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲིང་བསྐྱས་
བཅས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རང་གཞུང་ནས་ཀྱལ་བསྐྱུན་ཉམས་པ་
སྐར་གསའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་མཛད་པར་བཅོས་
མེན་བསྐྱགས་འོས་དང་། བཀའ་དགོངས་བཞིན་དགེ་སྦྱང་མར་སྡེ་པ་
འཕྲིན་ཕྱོགས་ཐད་ད་ཕན་ཉམས་ཞིབ་ཞུས། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོ་ནི།
རང་ཅག་གངས་ཅན་པས་སྡེ་པ་ལྟར་སྐོར་གཅོད་ཆ་བཞག་ས། གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་གཞིར་བཟུང་དགོས་སྐབས་དེའི་ནང་སྡེ་པ་ལྟར་
མེད་པར་སྡེ་པ་འཕྲིན་ཕྱོགས་ཆོག་ཁ་གསལ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་
ཆར་དགེ་སྦྱང་མའི་སྡེ་པ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་ཆད་ལྟར་ཡོད་པ་ཕྱན་ལ་མཆོན་
གཞི་ཡང་མ་རྟོད་པས་ཇི་བཞིན་ཐག་གཅོད་དཀའ། སྤྱིར་ན་ནང་པའི་དབང་
ལུང་ཆོག་གང་ཡིན་རུང་གཞན་ལ་བྱིན་པར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་མན་ངག་
གི་རྒྱུད་ཆད་ལྟར་དགོས་པ་ནི་ཚུངས་མེད་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གནད་དོན་

འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་དཔུང་ཚྭ་མ།

འདི་ཡི་ཐོག་མཁས་དབང་མཉམ་འཛུགས་གོ་བསྟུར་ལྷན་པོར་གནང་བ་ལས།
དེ་མིན་བཅད་མཚམས་དཀའ་བས་ལྷ་དགོངས་འགལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
ཞུ། ། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༥
ཆེས་ ༡༡ ལ།

༡༡། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་
དཔུང་ཚྭ་མ།

ཁ་སྤྲོན་ནས་ཕྱན་པར་དགེ་སྦྱང་མའི་སྤྲོམ་རྒྱན་སྒྲོར་སོགས་ཕུག་དཔེ་
ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་བཀའ་ཡིག་བཅས་སྟུལ་གནང་བུང་དོན་ལྟར།
ཞིབ་མཇུག་ཡང་ཡང་བགྱིས་པར་ཉམས་ཞིབ་ཟབ་ནན་གིན་ཏུ་ལེགས་པོར་
མཇུག་གནང་བའི་སྤྲོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་ནམས་ལ་སྤྲོགས་ཀྱན་ནས་
རྗེས་སུ་ཡིརང་ཆད་མེད་སྦྱོར་བུང་ལགས། དེ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་ཀྱང་འབུལ་
འཆར་བགྱིས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དེ་ནམས་སུ་ཞིབ་གསལ་དེ་ལྷན་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་
ཅང་མ་མཆིས་པ་མ་ཟད་ཕྱན་རང་འབྱུང་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་ལུས་སེམས་
གཉིས་དུབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་ལན་འབུལ་འགྱུངས་སུ་སོང་བ་ལས་སྤང་མེད་
དུ་བོར་བ་ཅུ་བ་ནས་མེད་ལགས་པས་དབྱིངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོར་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་འཕྲ་བ་
 སློ་བུར་བ་བྱུང་ན་སྡོད་འཛིན་པ་ནམས་ཆོག་ས་ནས་སྡོད་གསུམ་ནས་མ་
 བཀག་གམ་སྡོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་
 རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་གུར་དུ་འབྱུངས་འདུག་
 ལགས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐོར་དེ་སྡོན་ཆོག་ས་འདུས་འཆོག་ས་པར་ཡང་
 དབང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་འགས་གང་བཤད་ལས་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་མིན་
 དཔུང་བསྐྱར་གནང་མཁན་དང་གནང་དབང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་པོ་
 ཆགས་ཟིན་ལྟར་ཕྱན་ལྷ་བུས་ནི་ཚྭ་ངས་འཆར་གང་ཤར་བྱས་ཁྲལ་བུས་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་དཀྱགས་པའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཡོང་རྒྱ་མེད་
 པ་ལེགས་པར་ངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱུན་པོ་སྤྲ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། ཞེས་གདམས་
 པ་ལྟར་འདིའི་སྐོར་ཡང་ཚྭ་ངས་འཆར་གང་ཡོང་ཞུ་སྟེ་བས་མི་འདུག་ལགས་
 པས་དེ་བཞིན་དགོངས་མངའ་དང་དགོངས་འགལ་མེད་པར་མཁྱེན་ཞུ།
 འབྲས་སློ་སྦྱང་དག་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༥
 ཆོས་ ༡༩ ལ།

༡༩། སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་ནས་པོད་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒོམ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་
 སྒྲུབ་ལ་དཔུང་གཞིའི་དཔེ་དབུགས་ལྟུང་དང་། བཀའ་ཡིག་བཅས་སྒྲི་བོར་
 སོན་པ་བཀའ་དྲིན་དཔལ་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་གུས་རང་ལོ་གས་སྒོན་ནས་དཔལ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་ཆེན་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་ཁྲལ་ལགས་པས་འདུལ་གཞུང་
 ལ་དམིགས་བསལ་དཔུང་པ་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཆེད་མ་བྱུང་སྟབས་བཀའ་དགོངས་
 ལྟར་གྱི་བསམ་ཤོག་འབུལ་ལམ་ཁྱུ་མ་ཐུབ་པར་རྣམ་འགལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་བཞེས་པ་ཁྱུ་རྒྱ་བཅས། ། སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལ།།

༡༩། རྒྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་རྒྱགས་རིག་པའི་འདུང་གནས་སྦྱང་
 གི་འདུས་སྒྲི་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་འཆར་དཔུང་ཚྭ་།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོབ་
 ལམ་སྒོན་གཞིར་བཟུང་ཐོག་དགེ་སྦྱང་མའི་སྒོམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཞིབ་པའི་དཔུང་
 པ་ཡོད་ཏེ་འཕེར་བའི་དབུགས་ལྟུང་འདོན་གནང་མཛད་འདུག་པར་ཡི་རངས་
 དང་བསྐྱགས་རྫོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། སྒྲིབ་རང་རེའི་པོད་གངས་ཅན་གྱི་

སྒྲིངས་སུ་མཁན་སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
 གཞི་ཚུགས་སྐབས་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མ་སྒྲེལ་བ་དང་། ཐུས་སུ་འང་
 ཚུད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆད་ཟེན་པ་
 གསོ་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། ཀྱུ་ལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡང་དོགས་གཞིར་
 གྱུར་ན། ཀྱུ་ལ་བསྟན་སྒྲུར་གསོ་བྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དཀའ་བ་
 དང་། གལ་སྲིད་གདུལ་བྱ་དབང་བཅོན་གྱིས་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མ་
 སྒྲེལ་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་
 རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིམ་དུ་ཐུ་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
 དགོས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་སྒྲེལ་གནང་མཛད་ན། ལམ་སྒྲིགས་པ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ཞིག་
 གྱུར་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུན་ཆོགས་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་
 པ་དེ་ལྷགས་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེ་གུ་ཡངས་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་།
 བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་བླ་མཐོར་སྒྲེལ་བའི་རྒྱགས་ཁུར་བཞེས་རྒྱ་བཅས་
 ཐུ་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ལ།

དེ་ལྟར་ན་དགོངས་འཆར་ཚུམ་གྲོག་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་འདི་ལས་སུ་ད་པན་

སྟུལ་གནང་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་འདུལ་འཛིན་མཁན་ལས་
 ཟུར་དགེ་བཤེས་བཅས་བརྩ་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་རྫིང་མའི་འདུལ་འཛིན་མཁན་
 པོ་པར་ཤེས་རབ་དང་ནམ་གྲོལ་སྦྱང་གི་འདུས་སྤྱི་དང་། འཁོན་རིགས་བརྟན་
 པའི་འདུལ་འཛིན་ངོར་ཐར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་ཤོག་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྟུབ་བརྩུད་བརྟན་པའི་འདུལ་འཛིན་དང་། བྱད་པར་རིས་
 མེད་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ་སོ་སོ་དང་། མཁས་དབང་ཁག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཚྭ་
 ཤོག་ད་ཡན་འདི་ལས་སུ་སྟུལ་གནང་མ་བྱང་ཞིང་། གོང་གསལ་ལྟར་གང་
 སྟུལ་གནང་བྱང་བའི་ཚྭ་ཤོག་གངས་བརྩ་གསུམ་སོ་སོའི་མ་དཔེ་གཞིར་
 བཟུང་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷོག་ལས་ནང་དཔར་ཅ་གསར་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་དཔུད་
 གཞིའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་འདིར་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའོ།།

ཀན་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ་གཞི་སྒྲ་དང་གནས་བརྟན་སྡེ་
པའི་བྱད་པར།

ཀན་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ། སྤྱིར་ན་བརྩི་བཀྱར་བྱ་བའི་
ཀན་རིམ་ལ། རིགས་ལེགས་ཉེས། ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་། གཟུགས་བཟང་ཞན།
ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་། འབྱོར་པ་ཡོད་མེད། བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྡེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
བརྩི་ཚུལ་ལམ་སྤྱོད་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར།
དགེ་སྦྱང་གི་ཀན་རིམ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཀན་རིམ་ལ་བརྩི་བཞིན། དེ་ཡང་སྟོན་
པས་དགེ་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་ཀན་གཞིན་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་བཅས་པ་མ་ཟད།
སྟོན་བྱ་གོང་མ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་ཆོའང་། ཀན་གཞིན་གོ་རིམ་གྱི་
ཁྱིམ་ས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་བརྩི་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལས། ཀ་ཤིའི་ཡུལ་
དུ་ཀྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་མི་མ་ཟད་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་
ཤིང་། བདེ་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་འདའ་བ་བྱུང་བའི་ཚུལ།
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་། འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་(ལུ་ཤིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཅུལ་བཟླ) དང་། དེ་དབྱེན་
སྤྱིར་ལས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ།

སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཀྱལ་བྱ་ཀྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་
ཟས་སྤྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སྦྱང་མང་པོ་བསྟོན་

བཀྲར་བྱ། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་ནང་ན་སུ་ཞིག་སྟན་གྱི་ཐོག་
 མ་དང་། བརྟུང་བའི་ཐོག་མ་དང་། བསྐྱོད་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཐོག་མ་ལོངས་སྟུང་
 བར་བྱར་འོས། ཞེས་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བྲམ་ཟེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྗེ་འུ་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་གཟུགས་བཟང་པོ་བཟོ་
 ན་མཛེས་པ་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལའོ་ཞེས་སྒྲ་ཆོག་ས་
 སྟེང་བར་བྱས་པ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེའི་ཟེར་ནས་ཁྱས་པས་སྟོན་
 པས་ཆེས་ཀན་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་བྱིམ་པ་
 ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ན། བདག་ཅག་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྟུང་
 པ་འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོན་བཀྲར་བྱེད་
 ཟེར་ཏེ་འཕྱ་བ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དུ་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ངས་ཀན་
 པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས།
 ཡང་སྟེ་གསུངས་ཅན་ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ན། སྟོན་པས་ངས་ཆོས་འདི་པ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་ཀན་
 པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་སྟོན་པས་ངས་བསྟོན་པར་རྗེས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཡང་དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ན་ཆོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་པ་དང་།

སྟོན་པས་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་བར་བྱའི་ཞེས་གསུངས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་
 ཀྱིས་རི་ལྷོ་ལྷོ་བ་མ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པས། སྟོན་པས་དང་པོར་
 དུས་ཚིགས་ལྷོ་པོ་དེའོ། དེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཆུ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་།
 བསྐྱབ་པ་ཆུ་པ་ནི། སྟན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། བརྟུང་བའི་ཐོག་མ་དང་།
 བསྟོད་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལོངས་སྟུང་པར་བྱའི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཆུ་གཞིན་གྱི་
 གོ་རིམ་གྱི་བྲིམས་པཅའ་བར་མཛད་པ་ཡིན།

ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱག་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་བཞི་སྟེ།

༡༥ འཇིག་རྟེན་ན། ལྷ་དང་མེར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན།

༢༥ བསྟན་པར་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བསྟན་
 པར་ཚུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དགེ་སྦྱང་མ་མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ནི་
 བསྟན་པར་ཚུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཀྱང་དེ་རིང་བསྟན་པར་ཚུགས་པའི་དགེ་
 སྦྱང་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས།

༣༥ བསྟན་པར་མ་ཚུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་ལ་དང་།

༤༥ བྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་

ཕུག་བྱ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཕུག་མི་བྱ་བ་བཅུ་རྩེ། སྤྲོང་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤྲོང་
 བ་དང་། སྤྲོང་བ་སྤྲོད་པ་དང་། མགྱ་བ་སྤྲོད་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་
 གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བྱེར་མི་བྱེད་པས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་།
 རྩེག་ལྟ་ཅན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཕུག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་འི་མཆམས་བཅས་པ་མཛད་པ་མ་ཟད།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིམ་ལྔར་ཆན་གཞིན་གྱི་གོ་རིམ་བཅས་པ་མཛད་པ་
 བཞིན། དགེ་སྤྲོང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཕུག་བྱེད་
 པ་ན་ཆུ་འེ་ནང་གི་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་
 པས་ན། དགེ་སྤྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ། ད་ལྟ་རིམ་ལྔར་ཆན་གཞིན་གྱི་གོ་རིམ་བཅས་པ་
 མཛད་པ་བཞིན་དགེ་སྤྲོང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད།
 ཕུག་བྱེད་པ་ན་ཆུ་འེ་ནང་གི་ཡུལ་འདི་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་
 བ་མ་ཟད། རྩོན་བྱུང་བ་ཀ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་དུས་དུས་སུ་ཆར་བབས་པ་དང་།
 ལོ་རྒྱུག་རྒྱས་ཤིང་ཡུལ་མི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆུ་ལ་འདི་
 ལྟར།

སྤྲོན་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་ནགས་སྤྱག་པོ་ཞིག་ན་བྱ་གོང་མ་སྤྲེག་དང་།
 རི་བོང་དང་། སྤྲུའུ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡན་ཚུན་བཤེས་པས་འཁོད་
 པ་ན། དེ་བཞི་ནང་ཡན་ཚུན་སྤུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས།
 སྤུ་ཀན་པ་ལ་བྱའི་ཞེས་ཟེར་ནས། གོང་མ་སྤྲེག་གིས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་ཆུ་ཞིག་བསྟེན་
 ནས། སྤུས་འདིའི་ཆད་ཇི་ཙམ་མཐོང་། སྤང་པོ་ཆེས་ཁོ་བོ་ལམ་དུ་འགྲོ་
 པ་ན། ཁོ་བོའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར། སྤྲུས་ཁོ་བོ་དང་མཉམ་
 པར་མཐོང་ངོ་ཟེར། རི་བོང་གིས་འདི་ལོ་མ་གཉིས་ཐོན་པ་ན། དེའི་ཟེལ་
 པ་ལྷུས་བཟླས་ཟེར། གོང་མ་སྤྲེག་གིས་ཁོ་བོས་ས་བོན་ཟོས་ནས་བྱུན་འདིར་
 འོར་བ་ལས་ཤིང་འདི་སྤྲུས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་བཞི་པོ་ནང་ནས་ཀན་ཤོས་
 གོང་མ་སྤྲེག་ དེའི་འོག་མ་རི་བོང་དང་། དེའི་འོག་མ་སྤྲུའུ་དང་།
 གཞིན་ཤོས་སྤང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་བཞི་པོ་ནང་ཡན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 ན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུ། དེ་ལ་རི་བོང་དང་། དེ་ལ་གོང་མ་སྤྲེག་ཞིན་ནས་འགྲོ་
 བར་བྱེད།

དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འཕེལ་ཞིང་བདག་ཅག་ལ་
 ཞེས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་དགེ་བ་
 གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤང་དགོས། ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཞི་པོ་ནང་ཡན་

ཚུན་གྲོས་བྱས་པ་ན། གོང་མ་སྤྲེག་གིས་སྤྲེག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲེག་པར་
 བྱ་ཞེས་ཟེར། བདག་ཅག་གིས་སྤྲེག་གཅོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། གོང་མ་སྤྲེག་གིས་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བྱ་སྤྲེག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྲེག་ཆགས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པས། དེ་བས་བདག་
 གིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲེག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤངས་ལ་སྤྲེག་ཆགས་མེད་
 པ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་མ་བྱེན་ལེན་དང་། བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྲོད་པ་དང་། མ་བརྟགས་
 པ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་ཟ་བ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 གཞི་ལྟ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་གནས་ནས་སྤྲེག་ཆགས་གཞན་དག་ཀྱང་
 གཞི་ལྟ་ལ་འགོད་དེ། རྩུས་རྩུ་ཐམས་ཅད་དགོད། རི་བོང་གིས་རི་
 བོང་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱ་ཅན་ནམས་དང་། སྒང་པོ་ཆེས་སྒང་པོ་ཆེའི་རིགས་
 དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ནམས་དགོད། གོང་མ་སྤྲེག་གིས་བྱེད་ནམས་
 ཀྱིས་མ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཡུལ་
 ཀ་ཤིའི་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་གཞི་འཛིན་པ་ལ་བཀོད། དེའི་མཐུས་
 ཀ་ཤིའི་ཡུལ་ན་དུས་དུས་སུ་ལྟས་ཆར་ཡབ། ཅི་ཤིང་ལོ་ཐོག་དང་འབྲས་བྱ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཤིན་དུ་དར་བས།
 དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་གང་གི་མཐུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ན། ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ངའི་མཐུ་

ཡིན་ཟེར། ལྷས་མཁན་རྣམས་བཀུག་ནས་ངེས་པས་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་ཉི་
འཁོར་ན་སྤྱད་ཆལ་ཞིག་ཏུ་དང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་ཡོད་
པས་དེ་ལ་ངེས་པས། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འདིའི་ལུག་
ན་སྤྱོད་ཆགས་བཞི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དེའི་མཐུའོ་ཞེས་ཟེར།
རྒྱལ་པོས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་བཟུའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
དང་སྤྱང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཟུ་ཅི་དགོས། དེ་སྒྲངས་
ཏེ་སྤྱད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་སྤྱོད་ཅིག་དེར་རྒྱལ་པོས་བརྟུལ་ཞུགས་
ལྔ་པོ་སྒྲངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲངས་ནས། དེ་རྣམས་གི་འཕྲོས་
ཏེ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྤྱོད་ནས་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས།

གུས་བཅས་ཞེས་བཅས་པ་དག
དཀའ་ཐུབ་ཆལ་ན་གནས་པ་ཡི།
གོང་མ་སྤྱོད་གི་ཆངས་སྤྱོད་དག
འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་ཏུ་བསྟན།

དེའི་ཆོ་གོང་མ་སྤྱོད་ནི་ང་དང་། སྤྱུ་ནི་ཤུའི་བུ། རི་བོང་ནི་མོ་ལུ་གལ་
གྱི་བུ། སྒྲང་པོ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བོ། དེའི་ཆོ་ཡང་ངས་ཀླན་རིམ་ཇི་ལྟ་བུའི་
བཅའ་བ་མང་དེ། ཀླན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བུའི་སྤྱང་ན་
གནས་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་ཆེར་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟའི་རིགས་སུ་

སྒྲིམ། ད་ལྟར་ཡང་ངས་ཆུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཆུ་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད།
 ལྷན་བྱེད་པས་ཚུའི་ནང་གི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་
 གྱུར། དགེ་སྦྱང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་
 བརྟན་དང་། བར་མ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་བཀྱར་བསྟེན་དང་།
 ཞེ་ས་དང་། འཇིགས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་
 བྱའོ། དགེ་སྦྱང་དག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དགེ་སྦྱང་དེ་གནས་བརྟན་
 དང་། བར་མ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་བཀྱར་བསྟེན་མེད། ཞེ་ས་མེད་
 ཅིང་འཇིགས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས་གནས་ན་ཀྱན་སྦྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་མེད། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་
 གསུངས་སོ།

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་འདུལ་བ་(རུ་ལྷ་བཟང་ལས) །
 རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་བྱ་གོང་མ་སྟེག་དང་། རྒྱུ་དང་།
 རྒྱང་པོ་ཆེ་གསུམ་པན་ཚུན་གནས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར།
 རྒྱན་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ། བྱ་གོང་མ་སྟེག་དང་། རྒྱུ་དང་།
 རྒྱང་པོ་ཆེ་བཅས་གསུམ་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལ་
 ནང་པན་ཚུན་ཞེ་ས་མི་བྱེད། བཀྱར་བསྟེན་མི་བྱེད། གྲོགས་མི་བྱེད།

མཉམ་དུ་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་བརྟེན། ཞེས་སོགས་ཡ་རབས་
 ཀྱི་སྤྱད་པ་མེད་ན་མི་འོས་པར་མཐོང་ནས། གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆ་
 ནས་སུ་ཀན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱེད། བཀྱར་བསྟེ་བྱེད། བཙེ་བར་བྱེད།
 མཆོད་པར་བྱེད། དེའི་སྒྲིབ་སྟོན་འོག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བྱའི་གྲོས་མཐུན།

སུ་ཀན་པ་བཏྲ་བའི་བྱེད་པ་གོང་མ་སྟེག་དང་། སྤུ་གཉིས་ཀྱིས་
 གླང་པོ་ཆེ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་དུ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་
 དྲིས་པར། གླང་པོ་ཆེ་ང་ཚུང་དུའི་སྐབས་ཤིང་ཅུ་གྲོལ་འདིའི་བར་དུ་ངའི་བཙེ་
 འཛོག་པས་ཤིང་འདིའི་ལྷག་ཕྱན་གྱི་ཅེ་མོ་མཐོ་ཤིས་དེ་གྲོད་པ་ལ་རེག་པ་ངས་
 དུ་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་གོང་མ་སྟེག་དང་། གླང་པོ་
 ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུ་ལ་དེ་བཞིན་དྲིས་པར། སྤུས། ང་ཚུང་དུའི་སྐབས་
 ས་ལ་ཉལ་ཏེ་ཤིང་འདིའི་ལྷག་ཕྱན་ཅེ་མཐོ་ཤིས་ལ་སོ་བརྒྱབས་པ་དུ་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཡང་སྤུ་དང་གླང་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་གོང་མ་སྟེག་
 ལ་སྒྲར་བཞིན་དྲིས་པར། བྱ་གོང་མ་སྟེག་གིས་ང་ཚུང་དུའི་སྐབས་ངས་ཤིང་
 འབྲས་བོས་ནས་ས་སྟོང་འདིར་སོན་ནམ་བུ་ན་དོར་བ་ལས་ཤིང་ཅུ་གྲོལ་འདི་
 སྐྱེས་པ་དུ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆ་
 ནས་ཀན་ཤིས་བྱ་གོང་མ་སྟེག་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་ནས། སྤུ་དང་གླང་པོ་
 ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་གོང་མ་སྟེག་ལ་ཞེས་དང་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད། མཆོད་པར་

བྱེད། བཅི་མཐོང་བྱེད། ཁོང་གི་སྒྲོབ་སྒྲོན་འོག་དུ་གནས་པར་བྱེད།
མཉམ་དུ་འཆོ་བར་བྱེད། བྱ་གོང་མ་སྤྲེག་གིས། སྤྱུ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་གཉིས་
ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྗེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྗེ་ཡང་དག་པར་སྤངས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞི་ས་དང་
བཀྱར་བསྐྱོད་དང་གྲོགས་བྱེད་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བདེ་བས་འཆོ་བར་བྱེད་
པ་ལས། ཆུ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་པ་ན་འང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་།
བྱ་གོང་མ་སྤྲེག་གི་ཆངས་སྤྱོད་ནི།

གང་ཞིག་དམ་ཆོས་ཤེས་གུར་ནས།

ཆུ་ལ་བཀྱར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ནི།

ཆེ་འདིར་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཆུ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཅས་པར་མཛད་
པ་བཞིན། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤོན་བཀྱར་བྱེད།
ཕྱག་བྱེད་པ་ན། འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤེལ་གཉིས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་སྤྱང་ཡང་བྱེད་པར་
ནི། གནས་བཞུགས་སྤེལ་པའི་འདུལ་བ་ལྷུང་ན་མཐུན་པོ་སྤྱན་གསུམ་ལས་རི་
བོང་མེད་པ་དང་། གཞི་སྒྲིའི་འདུལ་བ་ལྷུང་ན་མཐུན་པོ་སྤྱན་བཞི་ཏེ་བྱ་གོང་

མ་སྒྲུག་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲུག་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། རི་བོང་ནི་མོག་ལ་གྱི་
བྱ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ནི་ཀྱན་དགའ་པོ་ཞེས་བསྒྲུན་དོ། །

པར་བསྐྱུན་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྲུང་།
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་དེ་རྒྱད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་ཕུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲུང་
མི་བཟད་པས་གདངས་སྒྲོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་

ཕར་བྱས། སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་གས་ན་རྩལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་
 གནོད་འཆེ་གྲ་གྲུའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་ནས་
 རྩ་བའོའི་རྒྱུ་ཆོགས་མཆོ་སྟར་བའོལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
 བྱང་སྤྱོད་གས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རི་སྟར་ཡང་སྟར་བཞིན་གསོས་
 ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྦྱངས་འདིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞིན་དགོངས་ཏི་མ་
 མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་
 མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲན་གྲུ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒྲིག་ནས་
 རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྟན་དང་
 བསྟན་འགྱུར་གང་ལའང་སྟར་ཆོག་པའི་དགེ་བའི་སྟོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་
 སྦྱང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྟར་བའོ།
 དགའོ། །

Funded by Heinrich Boll Foundation,
Germany